

Природа предусмотрела механизм постоянного достаточного увлажнения и защиты кожи человека от агрессивного воздействия внешней среды. Он реализуется путем выделения секрета через сальные железы и обволакивания им клеток эпидермиса. Данный защитный слой постоянно обновляется, но под воздействием стресса, недостатка сна, несбалансированного питания и многих других факторов, которые присутствуют в жизни человека, этого не происходит. Поры закупориваются, возникают воспаления, а глубокие слои кожи не получают достаточно кислорода, вследствие чего кожа теряет тургор, тускнеет и становится эстетически непривлекательной.

Эту проблему может решить чистка кожи у профессионального косметолога, который подберет вид чистки в зависимости от типа кожи и задач, которые ставит клиент. При любом виде чистки следует отказаться от классического распаривания кожи под парогенератором перед процедурой чистки и применить метод щелочного холодного гидрирования под воздействием [геля-дезинструктанта для раскрытия пор](#), так как он повышает проницаемость клеточных мембран и не стимулирует выделение кожного жира.

Классическая механическая чистка подходит для нормальной и жирной кожи с расширенными порами. Она выполняется с помощью [ложки УНО](#), которая представляет собой металлический продолговатый инструмент с подобием маленькой ложки с отверстием посередине на одном из концов. Это простое и популярное среди косметологов приспособление, тем не менее, обеспечивает глубокое и эффективное очищение пор от застарелого кожного жира без образования рубцов и пигментации. Встречаются модификации ложки УНО, например, с иглой для вскрытия глубоко расположенных и крупных угрей, а также ситечком, которое ускоряет процесс очищения большой площади кожного покрова с комедонами.

Механическую чистку для нормальной и жирной кожи также можно дополнить поверхностным химическим пилингом или скрабом – это значительно повысит эффективность последующих процедур. Данный тип чистки следует завершать обеззараживанием кожи и аппликацией на нее успокаивающей маски. Вопреки устоявшимся стереотипам чистку для жирной кожи не следует проводить ежемесячно – это, наоборот, может спровоцировать расширение пор и усугубление работы сальных желез. Отличным вариантом является дополнение этой процедуры противовоспалительными инъекциями и периодическими поверхностными пилингами. Для сужения пор косметолог может посоветовать специальные сыворотки, которые снижают интенсивность работы сальных желез и улучшают внешний вид кожи, выравнивая ее рельеф.

Сухая кожа требует совершенно другого подхода, а именно проведения ультразвуковой чистки. Такая процедура проводится с помощью [ультразвукового скрабера](#), который способен производить постоянные и импульсивные колебания, а также предоставляет специалисту, который проводит процедуру регулировать их интенсивность. Скрабер оборудован специальной лопаткой посредством которой к коже подаются ультразвуковые волны. Они выполняют вибрационный массаж на уровне клеток, вследствие чего верхний слой эпидермиса освобождается от омертвевших клеток, налаживается питание кожи кислородом. Кожа после такого вида чистки выглядит свежей и отдохнувшей. Но если присутствуют комедоны, специалисту придется прибегнуть к частичной механической чистке кожи.

Вакуумная чистка выполняется с помощью аппарата, снабженного насадкой, которая буквально всасывает все загрязнения. Такой вид чистки отлично подходит коже с пост-акне, так как улучшает кровоснабжение и борется с застойными явлениями. Но обладателям чувствительной кожи следует быть осторожными, так как иногда после проведения данной процедуры на коже могут оставаться следы.

Отдельно стоит упомянуть пилинги – процедуры избавления эпидермиса от ороговевших частиц с помощью химически активных компонентов. Напрасно многие девушки боятся данных процедур,

ведь современная косметология сегодня предлагает массу высокоэффективных и малоинвазивных процедур, в перечень которых входят пилинги. Самыми популярными являются химические пилинги.

Химический пилинг выполняется с помощью воздействия на кожу фруктовых или АНА-кислот. Они буквально растворяют поверхностный слой лишнего кожного жира вместе с омертвевшими клетками эпидермиса. Химические пилинги по глубине воздействия делятся на поверхностные, поверхностно-срединные, срединные и глубокие. Поверхностные пилинги можно проводить довольно часто, 1 раз в 3-4 недели, и очень быстро добиться красивой сияющей кожи. Поверхностно-срединные и срединные пилинги представляют собой контролируемый химический ожог кожи и ее довольно интенсивным шелушением. Их можно проводить в период с начала осени по середину весны, когда солнечная активность небольшая, обязательно пользуясь средствами с SPF-защитой. Это объясняется тем, что из-за неравномерного шелушения может возникнуть такой эффект, как пигментация. Косметолог в зависимости от состояния кожи определяет количество и периодичность данных процедур. Глубокий пилинг проводится 1 раз в жизни и является серьезной операцией, которая проводится под общим наркозом.

Чистка – это базовая процедура, которая определяет эффективность всех последующих этапов ухода за кожей, поэтому не следует ею пренебрегать для красоты и здоровья кожи лица в будущем.