Забота детей о родителях, ставших старыми и немощными, заложена в традициях нашего народа. Большинство людей считает это обязательным. Однако встречаются и другие ситуации, когда престарелые и больные пенсионеры вынуждены самостоятельно о себе заботиться. Часто старики и не знают о том, что обязанность ребенка помогать престарелому и обеспечивать родителя-инвалида поддержкой, закреплена в законе. Поэтому в случаях, когда дети забывают о своем долге, им можно напомнить об этом, взыскавалименты на содержание родителей**,** пенсионеров или инвалидов.

**Когда родители имеют право на помощь**

Получить алименты на содержание родителя закон позволяет при следующих условиях:

1. Есть документы, подтверждающие родственную связь, - запись в книге актов гражданского состояния и свидетельство о рождении.
2. Добровольное соглашение об уплате помощи родителю не заключено.
3. Дети достигли совершеннолетнего возраста - 18 лет. Если ребенка признали эмансипированным или он вступил в брак до совершеннолетия, закон освобождает его от уплаты.
4. Дети трудоспособны.
5. Родители нуждаются в помощи как инвалиды или они нетрудоспособны. Нетрудоспособность наступает в 60 лет для отца и в 55 лет для матери. Родители-инвалиды до наступления нетрудоспособного возраста также имеют право на материальную помощь. Для инвалида 3-й группы такое право наступает при невозможности найти работу, которую рекомендует заключение ВТЭК.

**Как получить помощь для содержания родителей**

Обязанность заботиться о престарелых и обеспечить поддержку родителя - инвалида закреплена в ст. 87 Семейного кодекса, который предусматривает два варианта для взыскания алиментов на родителя:

* добровольная выплата алиментов родителям**,** когда между сторонами заключается соглашение по уплате;
* принудительное взыскание алиментов на родителя-пенсионера или инвалида через суд.

Соглашение по уплате алиментов можно считать относительно добровольным, ведь отец или мать фактически принуждают детей к материальной помощи, не прибегая к судебной системе. Соглашение, заключенное добровольно, подтверждает достигнутую договоренность сторон. Оно имеет свои преимущества:

* соглашение устанавливает размер алиментов на содержание по договоренности с обеими сторонами;
* соглашение по уплате алиментов менее болезненно для обеих сторон, чем разбирательство в суде;
* расходы на соглашение о содержании невелики.

Такой договор на содержание заверяется нотариусом. Если обязательства по уплате детьми не выполняются, заверенный договор играет роль исполнительного листа. С ним можно обратиться в суд.

На принудительное взыскание алиментов на родителей идут в том случае, когда договориться и заключить добровольное соглашение о содержании не удается. В этом случае решение принимает суд, в задачи которого входит следующее.

1. Выяснить, есть ли право на получение помощи.

Такое право есть у тех, которые:

* достигли пенсионного возраста;
* нетрудоспособны как инвалиды;
* выполняли родительские обязанности, участвовали в воспитании и обеспечении детей;
* не лишались родительских прав.

1. Определить разумные затраты на ежемесячное содержание и их нуждаемость.

Нуждаемость оценивается уровнем пенсии, пособия инвалида, заработка и прочих доходов. Суд запрашивает документы о доходах и сопоставляет их уровень с потребностями в содержании: лечении, питании, обеспечении одеждой, предметами обихода, стороннем уходе.

1. Учесть материальное и семейное положение детей.

Выясняя материальное положение, суд учитывает все доходы. Причем, если у детей нет достаточных средств, чтобы платить алименты на родителей, суд не считает это основанием для отказа во взыскании алиментов на содержание родителя.

1. Изучить обстоятельства жизни семьи и особенности взаимоотношений.

Закон определяет два случая, когда детей освобождают от выплаты:

* предоставлены доказательства уклонения от выполнения родительских обязанностей (подтвердить этот факт можно справкой о задолженности по оплате алиментов, исполнительным листом, постановлением судебного пристав-исполнителя);
* отец или мать лишены родительских прав.

**Сумма алиментов**

Суд определяет алименты в фиксированном размере, они должны поступать для содержания ежемесячно. Обычно сумма на содержание рассчитывается как несколько прожиточных минимумов, действующих в месте проживания отца или матери. Возможен вариант расчета, исходящий из общероссийского прожиточного минимума. Кроме того, размер алиментов на содержание зависит от материального и семейного положения детей. Если один из них помогает родителям, ухаживая за ними, суд может для него уменьшить сумму по уплате суммы на содержание.

Если семейное или материальное положение изменилось, как у одной, так и у другой стороны, любая из сторон имеет право обратиться в суд для перерасчета размера суммы.

В некоторых случаях, возникает право заявить в суд об уплате дополнительных сумм на содержание. Так, при наступлении увечья могут потребоваться дополнительные финансовые средства на уход и лечение.

Сумма алиментов на содержание подлежит индексации при изменении размера прожиточного минимума. Ее должны выполнять работодатель гражданина, выплачивающего содержание, или пристав. Обращаться в суд для этого не нужно. В случае индексации помощи у ребенка есть право потребовать в суде уменьшения размера суммы, если его доход не вырос в результате индексации.

**Как обратиться в суд**

Исковое заявление подают мировому судье по месту регистрации, как родителей, так и ребенка. Оно может быть отправлено по почте как заказное письмо или подано в канцелярию суда лично. Об уплате государственной пошлины можно не беспокоиться. Бланк искового заявления по взысканию алиментов для содержания родителей можно найти здесь.

Исковое заявление с требованием по выплате помощи родителю составляется в трех экземплярах. Его может подписать не только заявитель, но и опекун родителя-инвалида, который имеет доверенность, заверенную нотариусом. К заявлению прикладывают документы:

* копия паспорта подателя иска;
* свидетельство о рождении ребенка;
* документы, которые могут подтвердить нуждаемость заявителя - пенсионное удостоверение и справку, где указаны суммы пенсии, копию трудовой книжки или справку о получении пособия.

После поступления заявления через пять дней судья выносит определение о его приеме, либо отказывает в этом. Требование о взыскании алиментов родителям от детей рассматривается судьей на протяжении месяца с момента поступления. Судья может не принять иск при неправильном его заполнении, отсутствии подписи, подачи не по месту регистрации, недостаточности приложенных документов, если суд уже рассматривал это дело и вынес решение. Если суд отказал в приеме заявления в течение 10 дней можно обжаловать его действия в районном суде.