

Как выбрать правильные подгузники. ТОП 5 советов молодым родителям



У вас вот-вот родится малыш, а вы до сих пор не знаете, какие подгузники выбрать. Как понять, какие из них — самые подходящие?

Выбрать самые дорогие подгузники, самые популярные или те, что советуют знакомые?

Задача усложняется тем, что производители предоставляют широчайший ассортимент, протестировать который не хватит ни времени, ни денег.

Эта статья расскажет вам о видах детских подгузников и их особенностях, а также даст несколько практических советов, которые помогут в выборе правильного подгузника для вашего ребенка.

Выделим несколько критериев, по которым будем определять «ценность» подгузника:

1. Материал («состав» подгузника).
2. Способность впитывать и удерживать влагу.
3. Воздухопроницаемость (эффект «дышащих» материалов).
4. Безопасность (гипоаллергенность, гигиеничность).
5. Комфорт (мягкость, толщина, простота в использовании).
6. Цена (стоимость за единицу, расход в день).
7. Дизайн (ассортимент, размерный ряд).

Различают 2 вида подгузников:

- многоразовые
- одноразовые

Многоразовые подгузники — это трусики из водонепроницаемого материала с кармашком для вкладыша.



Одноразовые подгузники — это трусики из водонепроницаемого материала, в который помещен гель-абсорбент.



Теперь подробнее о каждом из видов, их плюсах и минусах по порядку.

1. Материал

Оба вида подгузников имеют 3 слоя, на этом сходство заканчивается и начинается принципиальное различие.

Описание слоев дано в таблице:

Многоразовые подгузники 	Одноразовые подгузники 
Трусики: внешний слой — водонепроницаемый материал (флис, велюр) внутренний — PUL- мембрана (впитывает и удерживает влагу) Вкладыш: хлопок, бамбук, микрофибра	Трусики: внешний слой — целлюлоза внутренний — мягкий нетканый материал, хлопок Наполнение: гель-абсорбент (впитывает и удерживает влагу)



«Устройство» многоразового подгузника



«Устройство» одноразового подгузника

2. Способность впитывать и удерживать влагу

Это основная характеристика подгузника — ради чего он и был создан. Многоразовые подгузники по обоим пунктам проигрывают, поэтому их не рекомендуется надевать малышу на длительную прогулку или ночной сон.

	
Впитывают дольше 5 секунд Удерживают влагу от 40 минут до 1 часа Нет разделения на ночные или дневные типы	Впитывают за 1-3 секунды Удерживают влагу до 10 часов В линейке есть подгузники повышенного комфорта и ночные Также внутренний слой подгузника имеет защитные барьеры для дополнительного удержания влаги



3. Воздухопроницаемость

Очень спорный пункт. Если предположить, что даже «дышащего» эффекта нет, то нет его у обоих видов. А если так, то не забывайте каждые 3-4 часа снимать любой подгузник с малыша, чтобы они «дышали» отдельно друг от друга.

	
Реклама сообщает об эффекте «дышащих» подгузников, что не подтверждается на 100%, т.к. при длительном ношении подгузника на его внешнем слое не образуются пары влаги, которые выходили бы вместе с воздухом	Реклама сообщает об эффекте «дышащих» подгузников, но результаты тестирования, в частности, в Центре экспертиз ТЕСТ это не подтверждают



4. Безопасность

Вызвать аллергию у малыша в первые дни жизни может любое изменение внешней среды (средства гигиены, детский стиральный порошок, краска на одежде или пеленках), а также среды внутренней (изменились молочная смесь или рацион кормящей мамы). Своевременный и правильный уход за кожей ребенка и воздушные ванны сведут на нет родительские страхи об аллергии

Тем не менее, уровень безопасности у многоразовых подгузников снижается по следующим причинам:

	
Гипоаллергенность: спорная, т.к. трусики, и вкладыш стирают, в т.ч., детским порошком. Моющие средства могут остаться в ткани, что повышает риск развития аллергии Гигиена: после стирки вкладыши и сам подгузник используются вновь. Сушить их на батарее и гладить утюгом нельзя (а сохнут они долго), это не дает уничтожить размножающиеся бактерии	Гипоаллергенность: у некоторых ТМ в линейке есть гипоаллергенные подгузники. Отдушка, устраняющая неприятный запах, повышает риск развития аллергии Гигиена: после наполнения подгузник выбрасывается



5. Комфорт

Этот пункт сосредоточен на комфорте для малыша и удобстве для родителей. В целом, многоразовые подгузники проигрывают из-за многих манипуляций, трудоемких и затратных по времени

	
Мягкость: характерна не только внутреннего, но и в некоторых образцах, для внешнего слоя (махровые, флисовые) Толщина: толстые, объемные, ощутимые по весу Использование: по мере наполнения подгузника надо менять вкладыш на <u>чистый</u>. При подтекании — менять весь подгузник Индикатор наполняемости: отсутствует, проверяем наполняемость каждые 20-30 минут Застежки: на поясе фиксируются липучками, кнопками или завязками. Вокруг ножек — резинками 	Мягкость: зависит от ТМ, есть мягкие Толщина: зависит от ТМ, есть тонкие, легкие Использование: по мере наполнения старый выбросить, надеть <u>новый</u> Индикатор наполняемости: есть Застежки: на поясе фиксируются липучками, есть вариант подгузников на резинке (т.н. «подгузники-трусики»). Вокруг ножек фиксируются резинками 

6. Цена

Бесспорная победа многоразовых подгузников. Хотя, учитывая акции и дни распродаж в магазинах, можно сэкономить значительную сумму и на покупке одноразовых.

	
Средняя цена за 1 шт. (трусики) 330 руб. + средняя цена за 10 шт. (вкладыши) 430 руб. = 760 руб. Расход: 3-4 трусиков и 40 вкладышей за все время пользования Итого: 3 000 руб. 	Средняя цена за 1 шт. = 12 руб. Расход: первые 3 месяца — 7-8 шт. от 3 мес. до 1 года — 5-6 шт. от 1 года до приучения к горшку — 2-3 шт. Итого: 42 000 руб. 

Цифры:

около **3500** одноразовых подгузников «подписывает» малыш, пока дорастет до приучения к горшку (обычно в полтора года)

7. Дизайн

У одноразовых подгузников преимущество — разнообразие размеров — даже для недоношенных детей есть свой размер (правда, только у некоторых ТМ).

В остальном разница не существенна

	
Ассортимент: широкий, представлен как зарубежными, так и отечественными производителями Размерный ряд: 3 размера для ребенка весом 3-5 кг., 5-10 кг. и 10-15 кг. Различий в дизайне в зависимости от пола ребенка: нет	Ассортимент: широкий, представлен как зарубежными, так и отечественными производителями Размерный ряд: 6-8 размеров в линейке каждой ТМ Различия в дизайне в зависимости от пола ребенка: для мальчиков абсорбент сгруппирован спереди, для девочек — посередине и сзади
	
	

Подводя итоги, следует признать, что идеального подгузника на все случаи жизни, не существует. Многое зависит от готовности родителей потратить либо время (стирка, сушка, смена многоразовых подгузников), либо деньги (расход одноразовых подгузников действительно велик).

Но выбрать оптимальный вариант, пользуясь преимуществами обоих видов, все же можно.

ТОП 5 советов молодым родителям при выборе подгузника:

1. Для новорожденных лучше выбрать одноразовые подгузники со специальным значком NEWBORN (с англ. «новорожденный»). Их предлагают многие ТМ. Подгузники этой категории очень мягкие, со специальным вырезом для пупка. Они доступны по цене, но их понадобится много. Зато молодой маме будет легче освоить уход за малышом.



2. Чтобы определиться с маркой подгузников, попросите близких и друзей включить в подарок малышу по 1 пачке разных производителей. Таким образом, у вас будет возможность сравнить качество и расставить приоритеты.



3. От 3 до 6 месяцев ребенок еще не очень активен, а кожные покровы адаптировались к внешней среде. При желании можно использовать многоразовые подгузники в дневное время. Экономия существенная, т.к. частота «походов» в туалет еще сохраняется высокой, а ребенок не контролирует этот процесс.



4. В период от 6 месяцев до года, когда малыш начнет больше двигаться: ползать, садиться, вставать — подгузники с застежками-липучками могут причинять ему неудобства. Застежки достаточно жесткие, чтобы обеспечить плотную фиксацию на поясе. При движении малыша они сминаются и давят на нежную кожу бедер, нарушая кровообращение. Решение: одноразовые подгузники-трусики с эластичной резинкой. Одеваются просто, как обычное белье.



5. От полутора лет ребенок осознает желание посетить туалет и может сказать об этом: тогда его начинают приучать к горшку. Днем он активен и находится без подгузников, а ночью крепко спит. В этот период подойдут ночные одноразовые подгузники или повышенного комфорта. Их можно использовать для длительной прогулки в т.ч. в холодное время года. Расход подгузников минимальный (1-2 в день) и скоро сойдет на нет.



Теперь, вооружившись нашими практическими советами, смело идите в магазин и выбирайте!