

Все говорят о страхе перемен.

Но почему-то никто не говорит о страхе остаться там, где ты есть.

Ты боишься сменить работу.

Боишься начать новое дело.

Боишься выйти из отношений, которые давно перестали делать тебя счастливой.

Боишься сделать шаг вперёд, потому что не знаешь, что ждёт тебя за поворотом.

И это нормально.

Любой человек боится неизвестности.

Проблема начинается тогда, когда страх становится твоим советчиком.

Когда именно он начинает принимать решения вместо тебя.

Тогда проходят месяцы.

Потом годы.

И однажды ты понимаешь, что всё это время не жила так, как хотела.

Ты просто охраняла собственную зону комфорта.

Люди часто думают, что перемены опасны.

Но правда в том, что отсутствие перемен тоже имеет цену.

Очень высокую цену.

Каждый год, проведённый в нелюбимой жизни, нельзя вернуть.

Каждая возможность, от которой ты отказалась из-за страха, однажды становится сожалением.

Каждая мечта, которую ты предала ради спокойствия, постепенно превращается в вопрос:

«А что было бы, если бы я всё-таки попробовала?»

Самое коварное в страхе то, что он умеет выглядеть разумным.

Он шепчет: «Подожди ещё немного».

«Сейчас не время».

«Подготовься получше».

«Начнёшь позже».

И пока ты его слушаешь, жизнь проходит.

Не громко.

Не драматично.

Просто день за днём.

Поэтому не спрашивай себя, страшно ли тебе.

Конечно страшно.

Спрашивай другое:

Что будет через пять лет, если я так ничего и не изменю?

Потому что иногда один рискованный шаг вперёд пугает меньше, чем осознание того, что ты всю жизнь простояла на месте.

И если выбирать между страхом перемен и сожалением о несделанном выборе — второй вариант всегда больнее.