



Интересное! *(акции, новости)*

Программы

Контакты

Личный кабинет

(фон: видео)

Fitness School

Твой личный план успеха!

(кнопка: ссылка на выбор программы)

ВЫБРАТЬ ПРОГРАММУ

(кнопка: форма регистрации)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ БЕСПЛАТНО

АКЦИИ, НОВОСТИ

(Если информации нет — админ скрывает блок)

16 программ для удалённого обучения

10% теории и 90% практики

Курсы Fitness School — это 12 лет опыта фитнес-сети Dominant. Знания и навыки, которых не найти на Youtube!

(Слайды с названием курса, картинкой по теме и кнопочкой. Когда наводишь мышкой на фото, видно краткое описание. Содержание регулируется администратором)

Инструктор тренажёрного зала	ABT, ABS	Tabata Class, Tabata	Сайкл
<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Базовый уровень эффективного бодибилдинга. Разбор упражнений на тренажёрах: техники, особенности выполнения и «показания к применению».</p> <p>СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Методика для усиленной проработки нижней части тела: ноги, ягодицы, живот. Действенные упражнения, регулирование нагрузок и составление программы.</p> <p>СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Курс на изучение интервальных тренировок для быстрого похудения и коррекции фигуры. Нюансы, о которых знают только практикующие специалисты.</p> <p>СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Программа для занятий на велотренажёрах. Методические знания, навыки и техники для создания курса, который работает быстро и эффективно.</p> <p>СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>

Хатха – Йога	Классическая аэробика + Силовые классы	TRX	Пилатес
<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p>

<p>Базовый уровень: основы построения асан и крий, применение пропсов и типы дыхания. Правильная техника и особенности выполнения.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>Курс из двух направлений: базовой аэробики и силовых классов. Основы и техники: разбор шагов, методов обучения и составления комбинаций.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>1-й уровень программ для тренировок на подвесных петлях TRX. Разбор упражнений, техник корректного исполнения, особенности составления курса.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>Базовый уровень. «Медленный» фитнес для укрепления и тонуса мышц, гибкости, формирование «ровной» осанки и оздоровления позвоночника.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>
---	--	---	---

Стрэтчинг	Персональный тренер: питание	Администратор фитнес-клуба	Классическая аэробика
<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Базовый уровень для укрепления мышц всего тела, а также обязательные упражнения для растяжки и повышения эффективности силовых тренировок.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Составляем рацион с учётом тренировок, индивидуальных особенностей организма и поставленных целей. Результат не заставит себя долго ждать.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Техники эффективного управления персоналом, учёт, продуктивное общение с посетителями и организация успешного рабочего процесса.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>	<p>(картинка)</p> <p>Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.</p> <p>Базовый уровень для инструкторов групповых программ. Курс физиологии с изучением техник, методологии и навыков для составления аэробных программ.</p> <p style="text-align: center;">СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ</p>

Инструктор степ-аэробики	Силовые классы Body Sculpt	Пилатес	Силовые классы Upper Body (верхняя часть тела + пресс)
---------------------------------	-----------------------------------	----------------	--

(картинка)	(картинка)	(картинка)	(картинка)
Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.	Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.	Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.	Длительность: __ недель Стоимость: __ грн.
1 уровень. Методика групповых тренировок, которые обеспечивают быструю потерю лишнего веса за счёт умеренных кардионагрузок и продуманных комбинаций.	Программа силовых тренировок ориентирована на основные группы мышц. Это действенный способ похудения, коррекции фигуры и приобретения желаемых форм.	1 уровень. Для продвинутых инструкторов, которые желают повысить профессиональный уровень и достигать лучших результатов с клиентами.	Силовая программа тренинга с усиленной нагрузкой на пресс и верхнюю часть тела. Для коррекции Upper Body без изменения стандартов тренировки.
СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ	СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ	СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ	СТАТЬ ЭКСПЕРТОМ

Как проходит обучение в Fitness School

Стать тренером легко! И **11** *(уточнить)* выпускников, которые работают в фитнес-центре Dominant лучшее тому подтверждение. А ещё стать инструктором просто, потому что мы создали комфортные условия для обучения:

- ✓ Удалёнка — «учёба» в удобное для Тебя время
- ✓ Наглядность — видеоуроки с персональным доступом
- ✓ Опыт — только проверенные техники, которые показали результат на практике
- ✓ Обратная связь — свободный чат с преподавателем, который ответит на самые каверзные вопросы
- ✓ Сертификат — подтверждение Твоих знаний и возможность устроиться на работу в Dominant

*Курс ограничен по времени. После того как срок обучения выйдет, доступные видеоматериалы будут закрыты для просмотра (копирование не допускается).

Чтобы начать обучение Тебе нужно выбрать программу, которую хочется освоить, и оплатить её через Приват24 или картой. Дальнейшая работа проходит через личный кабинет, где Ты получаешь личного преподавателя и все необходимые методические материалы.

Давай вместе к новым целям!

НАЧАТЬ ОБУЧЕНИЕ

Преподаватели Fitness School, которые хотят поделиться с Тобой опытом

<i>(фото)</i>	<i>(фото)</i>	<i>(фото)</i>
<i>(описание)</i>	<i>(описание)</i>	<i>(описание)</i>

Почему Тебя ждёт успех!

Если Ты на этой странице, значит, первый шаг к новой жизни уже сделан! Остаётся только выбрать программу и уделять обучению **1 час** *(уточнить)* в день. Уже через **2 месяца** *(уточнить)* после успешной сдачи экзаменационной части Ты получаешь сертификат о завершении курса и можешь с лёгкостью устроиться на работу в Dominant или любой другой фитнес-клуб.

Мы, в свою очередь, позаботились о том, чтобы теория была краткой и понятной, а видеоуроки исчерпывающими и интересными.

Мы верим в Твои силы!

Как изменится Твоя жизнь после Fitness School?

За 3 года существования фитнес-школы более 50 учеников преобразились сами и помогают другим достигать идеала в залах Dominant. Ты можешь стать важным пазлом нашего «коварного» плана по спасению планеты! Красота спасёт мир, не так ли?

(Слайдер с отзывами)

<i>(фото)</i>	<i>(фото)</i>	<i>(фото)</i>
<i>(отзыв)</i>	<i>(отзыв)</i>	<i>(отзыв)</i>

(ВИДЕО)

Рекомендуется добавить видео с «успешным» учеником фитнес-школы в главной роли, который рассказывает, как легко ему/ей удалось изменить свою жизнь после курсов.

Всё ещё сомневаешься? Попробуй начать обучение БЕСПЛАТНО!

Регистрируйся и получай доступ к бесплатным урокам на нашем сайте. А если есть вопросы, на которые не нашлось ответа выше — с радостью ответим на них лично:

(контакты)

БЕСПЛАТНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ