

Тема: "Здоровье" Причины болезней, психосоматика.

Игорь Алимов: И так, всем привет дорогие друзья! С вами, Игорь Алимов и Василий Шохов.

Василий Шохов: От всего сердца вас приветствую вас дорогие друзья!

Игорь Алимов: Вот сейчас, мы с Василием решили поговорить, о такой важной и без сомнения важной и актуальной теме как здоровье. То есть, я думаю, что для многих она актуальна, для многих она интересна, ну собственно у нас и у меня на вебинарах постоянно, огромное количество вопросов посвящено здоровью.

Причём самое интересное всегда речь идёт наверное каков был огромный перечень заболеваний. И самое, что интересное, каждый человек хочет получить универсальную пилюлю от различного рода заболеваний. И сейчас мы узнаем возможно ли это? Скажи, пожалуйста, вот ты как человек, который в этой теме не просто давно, а очень очень давно. Скажи, пожалуйста, есть ли такая универсальная пилюля для решения проблем со здоровьем?

Василий Шохов: Смотря что иметь в виду под пилюлей. Если говорить о пресловутой “кремлёвской таблетке” в любом виде. Неважно это психологической техники или это реально что-то, что можно проглотить, то такой пилюли безусловно нет, её не существует, это миф. Но допустим с точки зрения основоположников классической медицины, классической психологии и психотерапии, все болезни являются психосоматикой.

Если исходить из этой модели, в ней рассматривать причины и следствия заболеваний, то безусловно такая пилюля есть. Это различные способы, различные методы работы над собой. Просто они, чтобы иметь право называться такой пилюлей, должны отвечать определенным критериям.

Игорь Алимов: Вот в чем самая интересная идея с психосоматикой, во всяком случае чем она мне нравится, когда я переходил к этой теме. Мне нравится то, что психосоматика это универсальная можно сказать наука, которая по-универсальному рассматривает совершенно разное заболевание.

Понимая, что корень в них сидит именно в либо в невыраженных эмоциях, либо, ну, в какой-то, грубо говоря, агрессии, которая, по сути, является не выраженной эмоцией или может быть, наоборот, слишком активно выраженной. Вот я тоже считаю, что

действительно психосоматика и работа с психосоматикой – это, действительно, ключ к решению любых болезней. Но надо понимать следующее: вот болезнь всегда бывает на двух этапах.

Бывает на этапе, когда она сидит ещё в зачаточном состоянии, а бывает, когда она уже вот открылась, она уже появилась на уровне тела, а как же ж у нас обычно бывает, человек когда же ж кидается – когда уже прихватило конкретно. Вот скажи, насколько актуальны психологически практики в тот момент, когда реально, блин, прихватило.

Василий Шохов: Ну что ж, вот в принципе мы, что-то можем, наверное продемонстрировать прямо сейчас из того, что работает. На самом деле все гениальное просто. И когда организм сообщает нам что-то с помощью боли, он сообщает нам о том, что мы вытеснили, что мы не хотим замечать, что мы не хотим признавать.

Если мы таким образом игнорируем какую-то часть себя, какую-то часть своей личности, то она не имеет возможности до нас достучаться, кроме как показав нам, что больно, то есть тогда мы начинаем понимать, что вот как бы человек образованный, продвинутый, который этим постоянно занимается, он сразу же поймёт, что есть какая-то часть в слепой зоне, которой он не видит, и эта часть ему говорит: "Дорогой, я есть, если ты продолжать будешь это отрицать, то я тебе сейчас устрою, будет ещё больнее".

То есть эта боль будет продолжаться до тех пор, пока мы её не заметим, пока не обратим на неё внимания, и пока поэтому в принципе, можно это считать магией, не магией, вообще грань между психотерапией и магией очень иллюзорная, где заканчивается чистая наука и начинается магия, вам не объяснит, наверное, даже ни один профессор академии.

Поэтому, в принципе, попробуйте просто сказать: "Я признаю ту часть себя, которая хочет мне сообщить о том, что она есть, и даю ей место и время", и я вас уверяю, что, если вы произнесёте эту волшебную формулу, то любая боль у вас пройдёт. Конечно, это не устранил причины вашего заболевания ведь понимаете, с точки зрения официальной медицины, заболеванием принято считать то, что проявляется на физиологическом и клеточном уровне.

Игорь Алимов: Да, совершенно не понимая, что есть более глубокая причина, да.

Василий Шохов: Вопрос даже не в том, что есть более глубокая причина, а вопрос в том, что мы начинаем на это обращать внимание, когда уже поздно становится, когда уже есть вот реальные изменения, которые, чтобы на них повлиять, нужно принимать какие-то экстренные меры.

Если, извините, возьмём онкологию, механизм онкологии, да? У вас клетки органа замещаются другими клетками, и орган перестаёт выполнять свою функцию, то ну поздно уже, да, говорить какие-то волшебные заклинания. Здесь может помочь только одно, но опять же вещь очень простая – желание жить. Если у вас есть огромное желание жить, то вы выживете даже в такой ситуации, даже если оно вот появится в этот момент

Но, скажем так, если на это обратить внимание заранее, и вот при первых симптомах, при первой боли, когда вот эта ваша вытесненная часть говорит вам “Дорогой, обрати на меня внимание, я есть!” вы это сделаете с помощью ли психологических техник, с помощью простого признания того, что это есть, и попытаетесь хотя бы туда посмотреть – вам станет значительно лучше, и болезнь отступит

И вот об этом, в общем, можно рассказать очень много чего интересного. За мою многолетнюю практику есть очень интересные кейсы по этому поводу, которые, вот ну как раз говорят о том, что многие вещи, которые, когда понимаешь, как они происходят, кажется элементарными, со стороны воспринимаются как чудо.

Игорь Алимов: Вот очень хорошую вещь ты подчеркнул насчёт боли. Потому что какая бы классическая реакция у человека на боль? На самом деле ну давайте признаем, что если вы редко задумывались в этот момент, что надо что-то принять.

Наверняка в этот момент руки сразу тянулись к обезболивающим. То есть получается что вы по сути делаете? В этот момент убиваете естественную реакцию организма, который пытается сказать: “Мне от тебя что-то нужно, я хочу, чтобы ты меня увидел, но увидел-то увидел, а почувствовал”. А в этот момент, по сути, вы вместо того, чтобы работать и осознавать эту психологическую природу этой боли, вы тут же стараетесь это медицински забить.

Что, по сути, происходит? Естественно, эта боль переходит на новый уровень. Если она не успевает достучаться таким образом, значит, ну, что происходит у нас, допустим, когда мы там, в споре, пытаемся там что-то другому человеку донести? Мы стараемся ему кричать, допустим. Если человек не слышит, мы начинаем орать ещё больше. Если он опять не слышит – мы там начинаем, не знаю там, бить посуду, все остальное. То же самое происходит и в организме по сути дела. Вот, собственно, об этом сейчас идёт речь.

Василий Шохов: Совершенно верно, и спасибо, что переводишь меня с русского на русский, вот. Совершенно верно. Здесь нужно просто помнить о том, что первое и главное условие для излечения болезней для простого подхода к этому, простого и понятного подхода к этому - это умение наладить диалог с самим собой, т.е. умение слушать себя, умение говорить с собой, и умение признавать свои ошибки, свои

какие-то недочёты, просчёты, умение видеть свои сильные и слабые стороны, то есть адекватно смотреть на себя.

Когда это качество есть, тогда вам по силам справиться с любой болезнью, просто технологии, которые этому способствуют, они, в общем, достаточно просты легко усваиваются, но все, что вот лежит на поверхности, вы же знаете да? И ты Игорь, наверное, знаешь, что если сам буквально мне только что говорил, что если хочешь что-то спрятать, положи это на самое видное место.

Собственно говоря, здесь происходит то же самое, и поэтому специально для вас вот мы с Игорем сейчас разрабатываем курс, который в скором времени, наверное, предложим вашему вниманию, который как раз и позволяет увидеть, осознать и понять эти простые вещи, и научиться ими пользоваться.

Игорь Алимов: На самом деле не просто простые, но и глубокие, потому что, на самом деле, чтобы понять, что это просто, надо глубоко покопаться. Оно все действительно на виду, но это надо уметь увидеть. И вот к сожалению большому просто ввиду того, что много есть социальных блоков, есть много ваших личных блоков внутренних, которых вы накопили за счёт вашей жизни, за счёт вашего опыта, вы часто не видите того, что, действительно, лежит на поверхности, и чтобы это действительно сделать, нужно порой глубоко покопаться и понять, вот что вообще в вашей жизни происходит.

Дело в том, что у вас часто нет целостного видения вашей жизни, когда вы начнёте это обретать, тогда начнут ваши заболевания начнут в той или иной мере уходить. И как Василий сказал, мы сейчас действительно готовим для вас специальную систему, специальный курс, который позволит вам действительно работать со своими болячками, восстанавливать своё здоровье.

Вы, конечно, вам стоит просто понять одну вещь: вы можете годы продолжать страдать там от соматических реакций дальше, более того, никто не говорит, что они там раз и навсегда, грубо говоря, там по щелчку пальца исчезнут, но все же в обществе, как ты правильно сегодня рассказал, пока мы живём в обществе, что-то всегда с нами делается.

Вопрос в другом: будете ли уметь с этим работать и устранять это по щелчку пальца сразу, либо вы будете страдать и доходить до каких-то очень серьёзных ситуаций, ну и, как вы понимаете, есть неизбежные обстоятельства, которые рано или поздно могут к нам в жизнь прийти, то есть речь о том, что у всех нас жизнь ограничена, но вопрос в

том, что хочется её прожить не просто дольше, но прожить её и качественно, а чтобы так было, действительно надо понимать, что есть гораздо более эффективные методы, нежели "прими пилюлю – и все будет классно".

После пилюли будет рецидив, рецидив – гораздо более серьёзно. Вот, собственно говоря, это очень важные вещи. Если вы хотите действительно глубоко разобраться со своими вопросами здоровья, улучшить здоровье, сделать это быстро и качественно, то, соответственно, присоединяйтесь к нашей программе, о которой вы совсем скоро узнаете, и мы с вами сможем сделать, действительно, серьёзный скачок в направлении вашего оздоровления.

Василий Шохов: У меня к тебе есть вопрос: Ты думал о том, как мы назовём эту программу? Вот мы сегодня с одним коллегой обсуждали похожую тему, и мне на ум пришло классное слово причём я могу вот объяснить, как бы оно мистически не звучало, слово "расколдовывать", вот давайте, дорогие друзья, мы вас научим себя расколдовывать.

Почему расколдовывать? Потому что, каким бы ни научным, эзотерическим этот термин ни казался, но дело в том, что когда вот мы задаём, можем задать вам вопрос: в чем причина вашей боли, в чем причина ваших болезней? Вы найдёте тысячу причин во внешнем мире, не зависящем от вас, но очень редко кто скажет: причина именно во мне, понимаете? А когда причина лежит вовне, значит, меня заколдовали? Меня сглазили, меня испортили, там, не знаю, наложили на меня заклятья, да? Поэтому давайте мы научимся расколдовывать себя и друг друга, вот такая классная идея пришла мне в голову.

Игорь Алимов: Прямо по ходу такая созрела, ну, думаю, что однозначно я поддержу, надеюсь, наши слушатели тоже, потому что мы, действительно, будем с вами заниматься не магическими вещами, но результаты того, что мы будем делать – они действительно магически отразятся на нашей жизни, поэтому принимайте решение, присоединяйтесь к нам, и совсем скоро в вашей жизни, в вашем здоровье наступит, как мы надеемся, новый расколдованный этап! С вами был Игорь Алимов и Василий Шохов.

Василий Шохов: Всего доброго, дорогие друзья, до новых встреч!

Игорь Алимов: До новых встреч! Удачи!