

# Aidas

Čikagos  
AMERICAN LITHUANIAN NEWSPAPER

N<sup>o</sup>34 (1249) 09.03.2021 -  
09.09.2021

## ILGIAUSIAS AMERIKOS KARAS IR NEGARBINGA JO PABAIGA

8 PSL



108-ERI VIENIJIMOSI  
LIETUVYBĖS VARDAN METAI  
RYTINĖJE PENSILVANIJoje

14 PSL



JUBILIEJINĖ STUDIJŲ  
IR POILSIO SAVAITĖ  
KENNEBUNK, MAINE

16 PSL



LIETUVOS HERBO VYČIO KILMĖ

20 PSL

## SVEIKATOS DRAUDIMAI!!!

VAIDOS ČAPLINSKIENĖS  
DRAUDIMO AGENTŪRA

Pasaulio Lietuvių Centre Lemonte  
Tel. 630-257-0600



**4** Teksase įsigaliojo itin griežtas abortų įstatymas

JAV nusiaubęs uraganas „Ida“ gali tapti brangiausia stichine nelaime

**6** Grupė JAV Kongreso narių remia Lietuvą ginče su Kinija: Pekinas baudžia tuos, kurie priešinasi jo ambicijomis

Iš PSO – neįprastai griežtas įspėjimas Kinijai dėl COVID-19

**8** Ilgiausias Amerikos karas ir negarbinga jo pabaiga

Kokia tikimybė kilti dar vienai COVID-19 prilygstančiai pandemijai

**10** Intymi higiena menstruacijų metu

Vasarai baigiantis metas suskubti stiprinti vaikų imunitetą

**12** „Viva Europa“ prikėlė visą kartą

**14** 108-eri vienijimosi lietuvių vardan metai Rytinėje Pensilvanijoje

**16** Jubiliejinė studijų ir poilsio savaitė Kennebunk, Maine

**18** Egidijus Meilūnas: „Atverčiame naują valstybės ir diasporos bendradarbiavimo puslapį“

**20** Lietuvos herbo Vyčio kilmė

**22** Lietuviški renginiai

**24** Renginių gidas Čikagoje

**26** Orai

Horoskopas

**34** Anekdotai

Kaip pyktis poroje, kad susitaikytumėte?



6 psl.



4 psl.



8 psl.



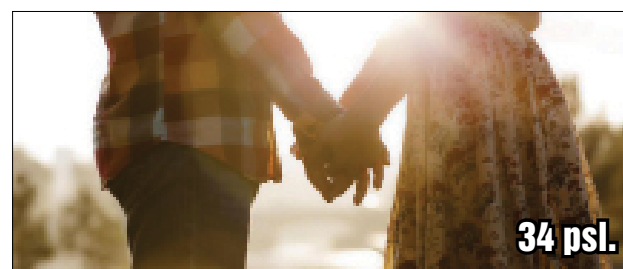
10 psl.



12 psl.



18 psl.



34 psl.

**APKLAUSA** Šios savaitės klausimas: **AR AMERIKOS KARAS AFGANISTANE TIKRAI BAIGTAS?**

- Taip, pagaliau
- Ne, jis netrukus atsinaujins

Savo nuomonę kviečiame išsakyti mūsų interneto svetainėje [aidas.us](http://aidas.us).

Praejusios savaitės klausimas: **KAIP VERTINATE PRIVALOMĄ VAKCINAVIMĄ?**

Vakcinavimas turi būti privalomas **33%**  
Sunku pasakyti **67%**



Kviečiame aplankyti mūsų interneto svetainę adresu [www.aidas.us](http://www.aidas.us)  [www.facebook.com/www.aidas.us/](https://www.facebook.com/www.aidas.us/)

**Aidas** Čikagos  
ISSN 1553-5762  
[www.aidas.us](http://www.aidas.us)  
Lietuviškas savaitinis leidinys  
„ČIKAGOS AIDAS“  
The American Lithuanian Weekly  
“ČIKAGOS AIDAS”  
ETHNIC MEDIA UNITED

25 Tesler, P.O. Box 261,  
Lake Zurich, IL 60047  
Tel. 877 702 0220 /  
Fax 866 710 0220  
Tel. 630-598-0747  
Klasifikuoti skelbimai, pa-  
likite žinutę Classifieds —  
leave a message (877)459-0909  
REKLAMOS KLAUSIMAIŠ  
KREIPTIS  
[info@ethnicmedia.us](mailto:info@ethnicmedia.us)

Kopijavimas be "Čikagos aidų" redakcijos sutikimo draudžiamas. Už publikuojamą reklamą ir reklaminius straipsnius redakcija neat-sako. Redakcija nerenzūroja ir rankraščių negrąžina. Autorių nuomonė nebūtinai sutampa su redakcijos nuomone.

All rights reserved. Newspaper "AIDAS" is not responsible for display advertisements, advertising articles and their contents. All artwork and design of advertisement and editorial pages are intellectual property of American Lithuanian Newspaper "AIDAS". The opinions and observations expressed by authors and contributors of "Chicago Aidas" Newspaper are not necessary represent the opinions and observations of "Chicago Aidas" Newspaper.

# PASKOLOS NEKILNOJAMAM TURTUI



**Darius Audickas**  
**312 - 953 - 0170**  
darius@goodadvisors.us

## midamerica LENDERS & CO

- Pirkimas
- Perfinansavimas
- Cash out

### PROGRAMOS

- Conventional
- FHA (3,5% down)

OFFICE: 773 - 775 - 6808  
FAX: 773 - 775 - 6806

5151 N. Harlem Ave. Suite 307 Chicago, IL 60656

Coverage for all the things  
you care for.



- Plans you can customize for your needs
- More Options. More Discounts
- Farmers HelpPoint 24/7 claims service

**VAIDA CAPLINSKIENE**  
**INS AGENCY INC**

<https://agents.farmers.com/vcaplinskiene>  
14911 E 127TH ST STE F123  
LEMONT, IL 60439



*Call 630.257.0600 today  
for Auto, Home, Life and Business.*

## Robertas Blinstrubas



### Advokatas

- Daugiau nei 30 metų patirtis.
- Gyvenamųjų namų ir komercinės paskirties pastatų pirkimas ir pardavimas.
- Gyvenamojo nekilnojamojo turto teisė.
- Komercinio nekilnojamojo turto teisė.

### Korporacijų teisė

- Įmonių steigimas.
- Įmonių pirkimas.
- Įmonių pardavimas.

### Palikimai

- Palikimų, testamentų ir kitų su turto planavimu susijusių dokumentų sudarymas: Revocable Living Trusts.

Law Offices of Robert E. Blinstrubas, P.C.  
15 Spinning Wheel Road, Suite 300  
Hinsdale, Illinois 60521  
[www.blinstrubaslaw.com](http://www.blinstrubaslaw.com)  
Tel: (630) 789-9246  
E-Faksas: (630) 239-9659  
El.paštas: [lorb401@gmail.com](mailto:lorb401@gmail.com)



Sąžiningai patarsime ir aptarnausime.

## Teksase įsigaliojo itin griežtas abortų įstatymas

JAV Aukščiausiasis Teismas ketvirtadienį oficialiai atsisakė patenkinti skubų teisių gynimo grupių ir abortus atliekančių klinikų prašymą blokuoti išvakarėse įsigaliojusį Teksaso įstatymą, kuriuo faktiškai draudžiami abortai.

Smarkiai susiskaldęs teismas – keturi iš devynių teisėjų prieštaravo šiam sprendimui – nepasisakė dėl įstatymo konstitucingumo, bet paminėjo „sudėtingus ir naujus procesinius klausimus“.

Aukščiausiojo Teismo pirmininkas Johnas Robertsas, nuosaikus konservatorius, nurodė, kad būtų užblokuavęs „precedento neturintį“ įstatymą, kol jis būtų peržiūrėtas iš esmės.

Tuo metu liberalių pažiūrų AT teisėja Sonia Sotomayor vėliausią teismo sprendimą pavadino „stulbinančiu“.

Ji sakė, kad jos kolegos „pasirinko įkišti galvą į smėlį“ dėl „akivaizdžiai antikonstitucinio įstatymo, skirto uždrausti moterims naudotis savo konstitucinėmis teisėmis“.

Gubernatoriui respublikonui Gregui Abbotui gegužės mėnesį pasirašius įstatymą, Teksasas prisidėjo prie tuzino kitų valstybių, draudžiančių abortus nuo tos akimirkos, kai galima fiksuoti vaisiaus širdies plakimą. Paprastai tai būna šešta nėštumo savaitė – kai daugelis moterų net nežino, kad yra nėščios.

Įstatyme nėra išimčių išžaginimo ar incesto atvejams. Vienintelė jame numatyta išimtis yra pavojus moters sveikatai.

Amerikos piliečių laisvių sąjunga (ACLU), ne pelno organizacija „Planned Parenthood“, organizacija „Center for Reproductive Rights“ ir kitos grupės pirmadienį pateikė

Aukščiausiajam Teismui skubų prašymą neleisti įstatymui įsigaliooti.

„Maždaug 85–90 proc. žmonių, pasidarančių abortą Teksase, nėštumas yra mažiausiai šešių savaičių. Tai reiškia, kad šiuo įstatymu valstijoje bus draudžiami beveik visi abortai“, – nurodė ACLU.

Kitoms valstijoms, siekusioms įvesti apribojimus abortams ankstyvomis nėštumo stadijomis, to padaryti neleidžiama svarbiu 1973 metų Aukščiausiojo Teismo sprendimu byloje „Roe v. Wade“.

Pagal šį sprendimą abortai leidžiami, kol vaisius negali išgyventi pats. Taip paprastai būna iki 22–24-os nėštumo savaitės.

Teksaso įstatymas yra kitoks, nes leidžia draudimą įgyvendinti visuomenei, o ne valstijos pareigūnams, pavyzdžiui, prokurorams ar sveikatos apsaugos departamentams.

Teksaso įstatymu „sukuriama premijų medžiojimo schema, skatinanti plačiąją visuomenę kelti brangias ir varginančias bylas visiems, kas, jos nuomone, pažeidė draudimą“, sakė ACLU.

„Bet kas, sėkmingai patraukęs į teismą kokį nors sveikatos centro darbuotoją, atliekantį abortus, ar bet kokį žmogų, padedantį kam nors pasidaryti abortą po šešių [nėštumo] savaičių, bus apdovanotas mažiausiai 10 tūkst. Dolerių ir juos turės sumokėti į teismą patrauktas asmuo“, – nurodo minėtoji organizacija.

„Abortų priešininkų grupės Teksase jau sukūrė interneto formas, raginančias žmones kelti bylas bet kam, kas,



Naujų įstatymą palaikantys protestuotojai

jų nuomone, pažeidžia įstatymą, ir... teikti „anoniminę informaciją“ apie įstatymą pažeidžiančius gydytojus, klinikas ir kitus asmenis ar įstaigas“, – sakoma pareiškimė.

Kaip sakė „Center for Reproductive Rights“ prezidentė Nancy Northup, Teksaso įstatymu moterys bus priverstos „išvykti iš valstijos – per pačią pandemiją – kad galėtų gauti konstitucijos garantuojamą sveikatos priežiūrą“.

„Daug kas negalės sau to leisti, – sakė Northup. – Tai žiauru, nesąžininga ir neteisėta.“

„Planned Parenthood“ prezidentė Alexis McGill Johnson sakė, jog Aukščiausiojo Teismo prašoma „palaikyti 50 precedento metų ir užtikrinti, kad iš teksasiečių nebūtų atimta jų konstitucinė teisė į abortą“.

Aukščiausiasis Teismas rudenį turi svarstyti bylą dėl Misisipės įstatymo, kuriuo draudžiami abortai po 15-os nėštumo savaitės, išskyrus sunkius medicininius ar vaisiaus apsigimimo atvejus.

Tai bus pirmoji JAV Aukščiausiojo Teismo abortų byla po to, kai buvęs prezidentas Donaldas Trumpas įtvirtino konservatyvią daugumą Teismo devynių teisėjų kolegijoje. ■

### Brangi tragedija

## JAV nusiaubęs uraganas „Ida“ gali tapti brangiausia stichine nelaimė

Jungtinių Valstijų Meksikos įlankos pakrantę praeitą savaitgalį siaubęs uraganas „Ida“ gali būti daugiausiai finansinių išteklių pareikalavusi gaivalinė nelaimė, trečiadienį paskelbė Jungtinės Tautos, sveikindamos taikytas apsaugos priemones, padėjusias smarkiai sumažinti aukų skaičių.

Luizianos ir Misisipės valstijos tebevertina nuostolius, kuriuos padarė galinga 4-os kategorijos audra, siautėjusi praėjus lygiai 16 metų nuo dienos, kai valstiją nuniokojo daugybės aukų pareikalavęs uraganas „Katrina“. Oficialiais

duomenimis, „Ida“ nusinešė keturių žmonių gyvybes, nors žuvusiųjų skaičius dar gali išaugti. Dėl uragano be elektros liko daugiau nei vienas milijonas namų ūkių visoje Luizianos valstijoje.

„Yra tikimybė, kad ekonominės išlaidos bus didesnės nei per „Katrina“, – žurnalistams Ženevoje sakė Jungtinių Tautų Pasaulio meteorologijos organizacijos generalinis sekretorius Petteri Taalasas.

Kaip pavyzdį jis nurodė „didelę žalą elektros tiekimo sistemai Luizianoje“. Iki šiol daugiau nei 1,8 tūkst. gyvybių pareikalavęs ir didelę dalį Naujojo Orleano nusiaubęs uraganas „Katrina“ buvo laikomas daugiausiai finansinių išteklių pareikalavusia stichine nelaimė.

Naujoje Jungtinių Tautų Pasaulio meteorologijos organizacijos ataskaitoje, pateiktoje įvertinus mirtingumą ir ekonominius nuostolius dėl ekstremalių oro sąlygų 1970–2019 metais, nurodoma, kad „Katrina“ ekonomikai padarė beveik beveik 164 mlrd. JAV dolerių nuostolių.

2017 metais siautėję uraganai „Harvey“ ir „Maria“, biudžetui atsiėję beveik 97 mlrd. JAV dolerių ir daugiau nei 69 mlrd. JAV dolerių, yra atitinkamai užima antrą ir trečią vietą brangiausių gaivalinių nelaimių sąrašė.

Pasak Taalaso, visiems uragano „Ida“ padarytiems nuostoliams apskaičiuoti gali prireikti viso mėnesio.



Tačiau pareigūnas pagyrė pagerėjusias išankstinio įspėjimo ir apsaugos nuo potvynių sistemas, taip pat evakuaciją, išgelbėjusią daugybę gyvybių.

„Kalbant apie „Idą“, geroji žinia yra ta, kad nuostoliai, palyginus su „Katrina“, yra gerokai mažesni“, – sakė Taalasas.

Jam pritarė ir JT Nelaimių rizikos mažinimo biuro vadovė Mami Mizutori. Pasak jos, šių dviejų audrų padarinių skirtumai rodo, kad svarbu yra investuoti į nuostolių prevenciją.

„Ekonominiai nuostoliai bus tikrai gana dideli, bet geroji žinia – kad... mirčių skaičius yra labai labai mažas, nes Naujasis Orleanas ir Luiziana... investavo į prevenciją“, – sakė Mizutori.

Pasak jos, didžiausias skirtumas nuo „Katrinos“ laikų – kad į potvynių sienų ir dambų kaip naujos „uraganų ir audrų žalos rizikos mažinimo sistemos“ dalies statybą buvo investuota 14,5 mlrd. JAV dolerių.

„Jie nelaukė kito šimtmečio, kad tai padarytų. Viskas buvo padaryta labai greitai“, – pridūrė Mizutori. ■



Estetinis dantų plombavimas  
Vienos dienos karūnėlės (>2 val.)  
Porceliano laminatės (venyrai)  
Danties šaknų kanalų gydymas  
Dantų rovimas bei kaulo priauginimas  
Dantų implantai  
Periodonto ligų gydymas su lazerio pagalba

Kosmetinis botulino toksinas  
Profesionalus dantų balinimas  
„Zoom“ sistema  
Dantų tiesinimas permatomomis kapomis  
„Visi-ant-4“ procedūra  
Šiuolaikiškiausios technologijos  
bei gydymo metodikos



Gydytoja -  
Justina Mockunass, DDS  
**(815) 436-1530**

13530 S. Route 59, Suite 120,  
Plainfield, IL 60544

info@pinnacle dentalgroup.com  
www.pinnacle dentalgroup.com

**CareCredit – išsimokėjimo plano atstovas**  
**Verslo bei asmeniai dantų priežiūros**  
**narystės planai (\$28+/mėn) + iki 25 %**  
**nuolaidos nariams tam tikroms procedūroms!**

Pinnacle Dental Group • 13530 S. Route 59, Ste 120, Plainfield, IL 60544 • Tel: (815) 436-1530

## **Premier Dental Center** **Kastytis Zymantas, DDS**

**CT scan**  
**NEMOKAMAI**  
su implantų  
konsultacija

- Dantys per vieną dieną
- Protinių dantų traukimas su bendrąja nejautra (sedation)
- Implantai nuo \$1,100
- Karūnėlės nuo \$699
- Įvairios kaulo priauginimo operacijos
- Lazeriu gydoma paradantozė
- Botox \$9 unit, Restylane

**PIGIAU**  
**NEBŪNA!**

Naujlems pacientams apžiūra, valymas, nuotraukos

**TIK \$19.99!**

(skalio  
natūraliems  
draudimo)

**NEMOKAMOS KONSULTACIJOS!**

**(630)355-3339**

kalbame lietuviškai

309 W.Ogden Ave.

Naperville, IL 60563

[www.drkaz.com](http://www.drkaz.com)

Ar galima sau pakenkti dėl nežinojimo?

## Intymi higiena menstruacijų metu

Moters gyvenimas juda tam tikru ritmu, kurį lemia menstruacinis (lytinis) ciklas. Vidutiniškai jis trunka 28 dienas, tačiau gali svyruoti ir nuo 20 iki 40 dienų. Paprastai, moterys kraujuoja 3–7 dienas per ciklą, bet tai – taip pat individualu. Tačiau viena taisyklė galioja – intymia higiena svarbu rūpintis ne tik kasdien, bet ypač menstruacijų metu. Dažnai moterys droviasi šia tema kalbėti garsiai. Jos linkusios atsakymų ieškoti internete, užuot pasitarusios su ginekologu ar vaistininku. Sveikos odos instituto ekspertė Donata Švarcaitė atskleidžia kokių svarbiausių higienos taisyklių laikytis menstruacijų metu ir ragina moteris nesidrovėti.

### KAIP IŠSIRINKTI TINKAMĄ PRAUSIKLĮ?

Perkant intymios higienos prausiklius – vertėtų atkreipti dėmesį į jų sudėtį. Etiketėje galima ieškoti pieno rūgšties ar ratinijos ekstrakto – jie normalizuoja šarmų ir rūgščių pusiausvyrą. „Moters lytiniais organams reikalinga rūgštinė terpė (pH 3,8–4,5), kuri stabdo patogeninių bakterijų dauginimąsi, todėl įprastas kūno prausiklis netinka intymiai moters higienai, nes jo pH pusiausvyrą yra neutrali arba šarminė. Taip pat renkantis prausiklį, dėmesį atkreipkite ir į natūralius komponentus, pavyzdžiui, ramunėlių ar medetkų ekstraktą, kurie mažina perštėjimą ir skatina greitesnį gleivinės gijimą. Šalavijo ir alijošiaus ekstraktas ramina ir drėkina odą bei turi priešuždegiminį poveikį“, – pataria D. Švarcaitė.

Jeigu susiduriate su tam tikromis problemomis, pavyzdžiui, išsausėjusia gleivine, pienlige, bakterinę vaginozę, rinkitės konkrečiai situacijai tinkamiausius prausiklius. Vieni palaiko makšties drėgnumą, kiti atkuria natūralią bakterijų ekosistemą ar pH pusiausvyrą. Taip pat venkite dirbtinių dažiklių, kvapiklių ar putojimą

skatinančių agresyvių medžiagų.

Pasak ekspertės, higiena menstruacijų metu yra itin svarbi, nes menstruacijų kraujas yra palanki terpė daugintis bakterijoms ir atsirasti infekcijoms. Tačiau vertėtų viską daryti su saiku. Pagrindinis intymios higienos tikslas – palaikyti normalią makšties mikrofloros rūgštinę terpę. Dėl to reikėtų prausti ne per daug ir ne per mažai, naudojant tik specialiai tam skirtas priemones.

### ĮKLOTAI, TAMPONAI AR MENSTRUACINĖ TAURELĖ?

Dažnai moteriai kyla klausimas, ką geriausia ir sveikiausia naudoti menstruacijų metu. Įklotai, tamponai, neseniai išpopuliarėjusios menstruacijų taurelės – pasirinkimas nemažas. Anot D. Švarcaitės, šioje vietoje, jeigu nėra jokių medicininių indikacijų, taip pat reikėtų remtis individualumu, atsižvelgus į komfortą ir kūno reakciją. Tačiau pirmenybę teiktų įklotams – jie leidžia kraujui laisvai ir natūraliai tekėti iš makšties. Taip pat jie sugeria daugiau skysčio, o laiku juos keičiant, pratęjimo galimybė mažesnė nei su tamponais.

„Įklotus būtina keisti ne rečiau kaip kas 4 valandas, nes dėl bakterijų dauginimuisi palankios terpės, kyla uždegimo rizika. Kuo ilgiau naudojamas įklotas – tuo didesnė rizika“, – sako D. Švarcaitė.

Dar viena alternatyva menstruacijų metu – taurelės. Jos pasirodė jau prieš kurį laiką, tačiau dar ir šiandien dažna moteris į jas žiūri kaip į naujieną. Paprastai menstruacines taureles renkasi dėl tvarumo ar didesnio komforto.

„Skirtingai nuo tamponų ar higieninių paketų, menstruacinė taurelė kraują surenka, o ne sugeria. Svarbiausia ją reguliariai ištuštinti ir turėti galimybę išplauti“, – sako specialistė. Jei kraujavimas gausus, taurelę reikėtų ištuštinti kas 2–3 valandas.



### SVARBIAUSIA – SAIKAS

Kruopštus rūpestis intymia higiena yra būtinas ne tik mėnesinių dienomis, bet ir kasdien. Tačiau kaip ir gyvenime, čia viską reikėtų daryti su saiku. Anot D. Švarcaitės, normaliomis sąlygomis sveikai moters higienai užtenka kasdienio prausimosi ryte ir vakare, o menstruacijų laikotarpiu derėtų prausti dažniau, idealiau atveju – po kiekvieno higieninio paketo ar tampono pakeitimo.

Specialistė primena, kad labai svarbu taisyklinga apsiplovimo bei šluostymosi higiena, nes dėl moters anatomijos, braukti reikia nugaros link, o ne atvirkščiai, kad nepageidaujamos bakterijos nepatektų ant lytinių organų. Menstruacijų metu prausti reikėtų duše, o ne gulint vonioje.

Taip pat svarbu, kad plauti reikia tik išorinius lytinius organus, o makštis išsivalo pati. Plauti makštį gali prireikti tik esant tam tikriems nusiskundimams ir tik patarus gydytojui ar vaistininkui.

Šiandien gyvenimo tempas didelis ir ne visada pavyksta apsiprausti po kiekvieno higieninio paketo ar tampono pasikeitimo, todėl kosmetikos konsultantė tokiais atvejais pataria naudoti drėgnas intymios higienos servetėles. Jos turėtų būti be alkoholio, praturtintos arbatmedžio arba kitu antiseptiniu aliejumi, alavijų lapų ekstraktu, D-pantenoliu, kuris švelniai valo ir nedirgina odos. ■

## Mažųjų sveikatai

# Vasarai baigiantis metas suskubti stiprinti vaikų imunitetą

Artėja rudenio, kuomet sloga ir kitos peršalimo ligos vėl taps vaikų auginančių šeimų kasdienybės dalimi. Tėvams suskubus naujiems mokslo metams atnaujinti moksleivių kuprines ir kanceliarines priemones, sveikatai palankios mitybos konsultantė, gydytoja dietologė dr. Edita Gavelienė ragina nepamiršti ir vaikų imuniteto, kurį sustiprinti padės sveika ir subalansuota mityba.

### MAISTO PORCIJOS DYDĮ VAIKAS TURI REGULIUOTI PATS

Teisingus mitybos įpročius vaikams turėtų formuoti tėvai ir jų pavyzdys. Būtent jie turi pasirūpinti, kad vaikas maitintųsi sveikai, pilnavertiškai ir taip gautų kuo daugiau imuninei sistemai būtinų medžiagų. Juk kuo turtingesnė mityba, tuo didesnė garantija, kad organizmui pakaks visų būtinų vitaminų bei mineralų, o vaikas nesirgs.

Anot gydytojos dietologės E. Gavelienės, kasdieniame maisto racione reikėtų atsižvelgti į maisto parinkimo piramidę. „Lėkštėje turėtų būti kuo įvairesnis, visavertis maistas. Vaikai kiekvieną dieną turėtų valgyti vaisius ir daržoves, pieno produktus, bent du kartus per savaitę valgyti žuvį, liesą mėsą, kelis kartus per dieną gali būti skanaujama ir viso grūdo gaminių, o taip pat – nereikėtų užmiršti ankštinių daržovių. Valgyti daržoves ir vaisius reikėtų kiekvieną dieną, nepriklausomai nuo amžiaus grupės ar metų laiko. Per dieną jų reikėtų suvalgyti mažiausiai 400 g. Galima atsižvelgti ir į sezoniskumą, pavyzdžiui, šiuo metu įtraukti į paros normą daugiau uogų, o artėjant rudenii – kitų sodo bei daržo gėrybių“, – rekomenduoja specialistė.

Gydytoja dietologė pažymi, kad vaikų mityboje labai svarbią reikšmę užima skysčiai. Vaikams per parą rekomenduojama išgerti bent litrą vandens, todėl nuo pat mažumės reikėtų ugdyti šį



įprotį. Be to, gydytoja atkreipia dėmesį, kad mityboje labai svarbus valgymo režimo ugdymas.

„Maistas turėtų būti valgomas reguliariu laiku ir tinkamu kiekiu, pagal vaiko poreikius, stebint jo svorio kaitą ir energijos pakankumą. Tuo metu, kai valgoma, reikėtų atidėti pašalines veiklas, o taip pat – svarbu leisti vaikui pačiam reguliuoti savo porcijos dydį. Taip bus ugdomas sveikatai palankus maisto kiekio pasirinkimas“, – sako E. Gavelienė.

### Į KUPRINĘ – INDELĮ SU DARŽOVĖMIS

Artėjant mokslo metams E. Gavelienė primena, kad vaikai turėtų valgyti pusryčius namuose arba mokykloje, jei yra tokia galimybė. „Pirmasis dienos valgymas yra labai svarbus, jis turėtų būti sudarytas iš kompleksinių angliavandenių, kurie suteiks energiją, ir baltymų, kurie bus kaip statybinė medžiaga bei truputėlį sulėtins virškinimo procesą, ilgiau palaikys sotumą. Pusryčiams puikiai tinka viso grūdo košė, kiaušinis su viso grūdo duona arba varškė“, – sako gydytoja dietologė.

Po pamokų daugelis vaikų turi užklasinę veiklą, kurios trunka iki vakaro, todėl papietavus mokykloje iki vakarienės namuose dažniausiai tenka ilgai laukti. Dėl to sveikatai palankios mitybos konsultantė rekomenduoja pasirūpinti ir vaikų užkandžiais – priešpiečiais bei pavakariais. Anot jos, svarbiausia, kad vaikams įdedamas maistas turėtų patogią valgymo formą, neturėtų galimybės ištižti ar susitrinti.

„Priešpiečiams ir pietums puikiai tiks įvairios daržovių lazdelės, kurias patogų įsidėti į indelį ir suvalgyti, taip pat – uogos, vaisiai, viso grūdo duonos riekelė su varškės sūriu. Visgi, svarbiausia pagalvoti, kiek tame maiste bus naudingų medžiagų. Juk jeigu įdėsimė bandelę, emocija gal ir bus teigiama, bet suvalgius ją vaikui kils ankstyvas alkio jausmas, o naudingų maistinių medžiagų jis negaus, gaus tik lengvai įsisavinamų angliavandenių, kurie nėra būtinas komponentas vaiko racione“, – teigia E. Gavelienė.

### SVARBU NE TIK SVEIKA MITYBA, BET IR FIZINIS AKTYVUMAS

Gydytoja dietologė E. Gavelienė sako, kad vaikų imuniteto stiprinimui svarbus ne tik pakankamas organizmo aprūpinimas maistinėmis medžiagomis, bet ir poilsis, miego kokybė, pakankamas fizinis aktyvumas. Visą tai reikėtų užtikrinti ištaisius metus, kad vaikas būtų kuo stipresnis ir atsparnesnis įvairioms ligoms.

„Būtina matyti, ką vaikas veikia vakare – ar pakankamai miega, ar ne per daug laiko praleidžia ekranų apsuptyje, sudaryti visaverčiam poilsiui tinkamą aplinką, – rekomenduoja gydytoja. – Leiskite laiką su vaiku aktyviai – būkite gryname ore ir sportuokite. Judėjimas ne tik gerina kraujotaką ir suaktyvina visų organizmo sistemų veiklą, bet ir dalyvauja organizmo apsaugos stiprinime.“ ■

# Sudoku galvosūkių

Sudoku — tai populiarus japonų galvosūkis, kuriame naudojami skaičiai nuo 1 iki 9, tačiau juos spręsti nereikia matematinių žinių.

Išsirta, kad sprendžiant sudoku gerėja atmintis, mąstymas, logika, smegenų veikla. Tai — profilaktika prieš Alzheimerio ligą! Todėl patariama spręsti sudoku kiekvieną dieną. Reikia tik šiek tiek laiko, kantrybės ir žinoti taisykles.

Dažniausiai sudoku sprendžiami 9 eilučių ir stulpelių galvosūkių, kuriuose įrašyta keletas pradinių skaitmenų.

Tikslas — užpildyti visą lentelę skaitmenimis nuo 1 iki 9, po vieną skaitmenį į langelį. Reikia surasti ir įrašyti skaitmenis nuo 1 iki 9 taip, kad jie nesikartotų eilutėse, stulpeliuose bei paryškintuose 9 langelių (3x3) kvadratuose.

Pasirenkamas skaitmuo ir peržiūrimos visos eilutės randant vietas, kur skaitmuo gali būti įrašytas, vėliau peržiūrimi stulpeliai ir 3x3 kvadratai. Taip pat įmanoma iš eilės pasirinkti langelius ir atmesti negalimus skaitmenis.

Galima kiekviename langelyje pasižymėti visus galimus skaitmenis (smulkiu šriftu ar taškais atitinkamose vietose).

## SUDOKU NR. 33 (1248) ATSAKYMAI

1	5	4	6	3	2	8	7	9
9	3	2	7	4	8	5	6	1
8	7	6	1	5	9	4	2	3
2	1	3	9	8	5	7	4	6
7	4	9	2	1	6	3	5	8
6	8	5	4	7	3	9	1	2
5	2	1	3	9	7	6	8	4
4	9	8	5	6	1	2	3	7
3	6	7	8	2	4	1	9	5

Galima	Negalima	Galima
9	9	7
1	1	3
2	3	6
3	3	6
4	4	6
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
2	5	1
1	9	8
Galima	Negalima	Galima
7	2	1
2	5	1
1	9	8

## SUDOKU NR. 34 (1249)

	5		6	3				9
		2	7			5		
	7	6	1		9			3
2			9	8				
				7	3			2
5			3		7	6	8	
		8			1	2		
3				2	4			9

SPRENDIMAS KITAME NUMERYJE

## SAVAITGALIO ORAI

**PENKTADIENĮ,  
RUGSĖJO 3 D.**



**DEBESUOTA**  
Krituliai: 18%



**11 m/h**



**76°/65° F**

**ŠEŠTADIENĮ,  
RUGSĖJO 4 D.**



**DEBESUOTA**  
Krituliai: 24%



**11 m/h**



**75°/62° F**

**SEKMADIENĮ,  
RUGSĖJO 5 D.**



**NEDIDELIS  
DEBESUOTUMAS**  
Krituliai: 5%



**11 m/h**



**80°/62° F**

# HOROSKOPAS RUGSĖJO 6 D. – RUGSĖJO 12 D.

## AVINAS (03.21 – 04.20)

Pirmadienį būsite nusiteikę ypač filosofiskai, norėsite pabūti vieni su savo įžvalgomis. Antradienį ir trečiadienį laimėsite visų palankumą, nes išryškės patraukliausias jūsų asmeninės savybės. Pasinaudokite tuo siekdami savo tikslų. Ketvirtadienį ir penktadienį venkite rizikuoti: jei kažkas atrodo pernelyg gerai, kad būtų tiesa – ko gero, nuojauta jūsų neapgauja. Šeštadienį ir sekmadienį imkitės asmeninių planų, kuriuos dėl laiko trūkumo atidėliojote.

## JAUTIS (04.21 – 05.21)

Nuo pat savaitės pradžios imkitės kažko naujo. Pirmadienį būsite itin iniciatyvus ir energingas, todėl galite imtis visiškai naujo sumanymo. Antradienį ir trečiadienį turėsite ypatingą pojūtį detalėms, todėl privalote pasinaudoti šia supergalia skirstant prioritetus ir kuriant ambicingus planus. Ketvirtadienį ir penktadienį darykite tai, kas iš pirmo žvilgsnio atrodo neįmanoma. Savaitgalį jums pavyks nuveikti ypač daug – žmonės tikrai įvertins jūsų pastangas.

## DVYNIAI (05.22 – 06.21)

Pirmadienį žmonės negalės atsidžiaugti jūsų pasitikėjimu ir charizma. Flirtuokite į valias – atsakomybė bus praktiškai nulinė, efektas – nepakartojamas. Antradienį ir trečiadienį padidėjęs dėmesys finansiniams reikalams gali jums puikiai pasitarnauti svarstant ilgalaikius planus ir styguojant biudžetą. Ketvirtadienį ir penktadienį jums kuo puikiausiai seksis komunikuoti. Savaitgalį netapkite pernelyg sentimentaliais.

## VĖŽYS (06.22 – 07.22)

Pirmadienį plačiau paskleiskite žinią apie tai, ko trokštate ir pamatysite, kaip aplinkiniai padeda jums įgyvendinti svajones. Antradienį ir trečiadienį jūsų įprastai linksmas būvis gali būti apkartintas liūdesio – žinoma, jei leisite, kad taip nutiktų. Pažvelkite į save atidžiau, tarsi iš šalies, skirkite laiko savianalizei. Ketvirtadienį ir penktadienį būsite kupini geros valios ir noro kažkam padėti. Savaitgalį pasikliaukite savo originaliu žvilgsniu į pasaulį ir išradingumu.

## LIŪTAS (07.23 – 08.23)

Savaitės pradžioje norėsite susprogdinti tikrą ekstravagancijos bombą. Antradienį ir trečiadienį duokite valią smalsumui. Būdami žingeidūs, galėtumėte daug ko pasimokyti iš kitų. Ketvirtadienį ir penktadienį pamėginkite atsiduoti natūraliai dienos tėkmei. Nepasiduokite pagundai skubėti, net jei atrodo, kad sulėtinę tempą kažkuo rizikuojate. Savaitgalį jūsų sunkios pastangos atsipirks kiek netikėtu, tačiau labai maloniu būdu.

## MERGELĖ (08.24 – 09.23)

Dabar, kai esate tokie energingi ir užsivedę, be ceremonijų imkitės įgyvendinti savo naujausių sumanymų. Smulkmenomis tegu pasirūpina kiti. Antradienį ir trečiadienį greičiausiai truputį sumažinsite tempą, nes būsite linkę daugiau stebėti ir analizuoti, o ne veikti. Ketvirtadienį ir penktadienį pasistenkite nebūti dogmatiški. Šeštadienį ir sekmadienį būkite pasirodę netikėtoms užduotims ir darbams.

## SVARSTYKLĖS (09.24 – 10.23)

Pirmadienis iš pradžių atrodys nykus ir pilkas, tačiau draugai ir bendradarbiai sugebės jums nušviesti šią dieną. Antradienį ir trečiadienį savo nuotaika teks pasirūpinti patiems. Ryžtingai pažabokite bet kokią iškilančią negatyvią emociją (ypač pavydą). Ketvirtadienį ir penktadienį, pasitelkdami savo prigimtinių žavesį, skleiskite savo idėjas. Šeštadienis ir sekmadienis bus ramūs ir prasmingi.

## SKORPIONAS (10.24 – 11.22)

Žmonės jums pritaris visa širdimi, todėl pirmadienį turite galimybę sukurti jeigu ne masinį judėjimą, tai bent jau nedidelį projektą. Antradienį ir trečiadienį pasikliaukite intuicija ir žvelkite giliai, jei norite atpažinti tikruosius kai kurių žmonių ketinimus. Ketvirtadienį ir penktadienį jausitės pakylėti, trokštantis nuotykių ir siekiantys maksimalių rezultatų. Žmonės jums atvirai žavės. Šeštadienį ir sekmadienį suteikite pagalbą tiems, kam jos labiausiai reikia.

## ŠAULYS (11.23 – 12.22)

Pirmadienį ir antradienį nevenkite svajoti plačiau. Jūsų kelyje yra daugiau nei įsivaizduojate žmonių, galinčių padėti ir galimybių, kuriomis realu pasinaudoti. Trečiadienis ir ketvirtadienis palankus grupiniams užsiėmimams, taip pat ir virtualiems. Kaip tik socialinių tinklų erdvėje jūsų laukia sėkmė: galbūt susipažinsite su žmonėmis, kurie taps jūsų gyvenimo palydovais? Penktadienį ir šeštadienį pasiseks tiems, kurie kantriai laukė savo šlovės valandos.

## OŽIARAGIS (12.23 – 01.20)

Pirmadienį saugokitės galimų konfliktų namuose, visomis išgalėmis mėginkite išlaikyti ramybę. Emocijos nenuslūgs ir antradienį bei trečiadienį, tačiau jos kunkuliuos ne išorėje, o jūmyse. Kartais žibanti aistra yra neblogas dalykas, tačiau bus nelengva priiminti sprendimus, o dar sunkiau – jų laikytis. Ketvirtadienį ir penktadienį šiek tiek palepinkite save – truputis savanaudiškumo dar niekam nepakenkė. Savaitgalį praleiskite ramiai.

## VANDENIS (01.21 – 02.19)

Savaitei prasidedant būsite kaip niekad emocionalūs, tad būkite atsargūs bendraudami su aplinkiniais. Antradienį ir trečiadienį greičiausiai būsite panirę į apmąstymus. Dar niekam nepakenkė laikinai pabūti intravertais – ypač dabar, kai jūsų galvoje sukasi tiek minčių. Ketvirtadienį ir penktadienį sieksite tik geriausio rezultato. Savaitgalį sulauksite netikėtus, tačiau malonius ir labai reikalingos pagalbos iš žmonių.

## ŽUVYS (02.20 – 03.20)

Esate smalsūs ir draugiški, tad nenuostabu, kad dar savaitės pradžioje sutiksime naujų žmonių, kurie paliks jums stiprų įspūdį. Antradienį ir trečiadienį praleisite ramiau – tiek emociškai, tiek dvasiškai. Ketvirtadienį ir penktadienį grįšite į sau įprastą būvį – pačiu laiku, nes draugai ir būsimi draugai laukia nesulaukia, kada nudžiuginsite juos savo pasirodymu. Šeštadienį ir sekmadienį išlikite realistiški, venkite pernelyg analizuoti. ■



# UMIDA INC

LOGISTICS COMPANY

☎ 847-222-3411

312-420-9993

Reikalingi

## CDL-A VAIRUOTOJAI

- Regioninis – \$400/diena
- Lokalinis – \$30/val.
- OTR – \$0.70/mylių
- Owner Operators – 12 %

Requirements:

- min. 2 years of experience
- clean MVR

Siūlome trokus  
„lease to purchase“

Kalbame rusiškai, ukrainietiška, lenkiškai.

Ofisas – Bensenville, IL 60106.



# (630)963-3900

2001 Ogden Ave. Downers Grove, IL 60515

- Kompiuterinė diagnostika
- Ratų suvedimas
- Elektrinė dalis
- Emisijos testas
- Stabdžiai ir padangos
- Šildymas ir šaldymas
- Akumuliatoriai
- Paskirstymo dirželiai
- Vandens pompas
- Aušinimo sistemos
- Amortizatoriai
- Montavimas ir balansavimas
- Kuro įpurškimas
- A/C pildymas
- Variklis ir transmisija
- Važiuklės remontas
- Starteriai ir generatoriai
- Duslintuvai ir suvirinimas
- Stabdžių diskų tekinimas

www.BestOfBestAuto.com



follow us  
on social media  
@bobautorepairdg



**Darbo laikas:**

Pirmadienį - penktadienį 7:30AM - 6:00PM

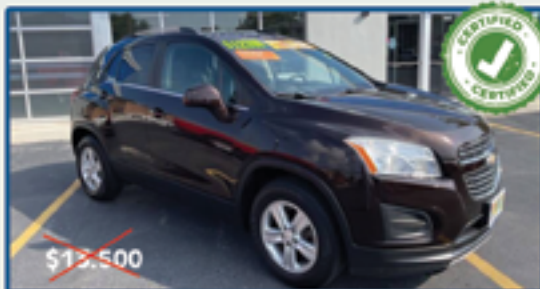
P: (630)963-3900 • F: (877)470-4725

E: bestofbestauto@gmail.com

# Auto★ MODEUSA

## Nusipirkę pas mus – vairuosi ramus!

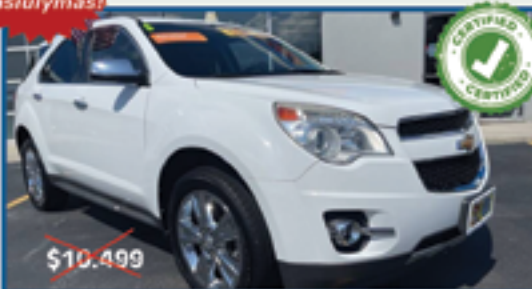
Savaitės  
 pasiūlymas!



~~\$13,500~~

**\$12.390**

15' CHEVROLET TRAX



~~\$10,499~~

**\$9.480**

12' CHEVROLET EQUINOX LTZ



~~\$9,500~~

**\$8.990**

05' LEXUS LS 430



~~\$10,999~~

**\$9.650**

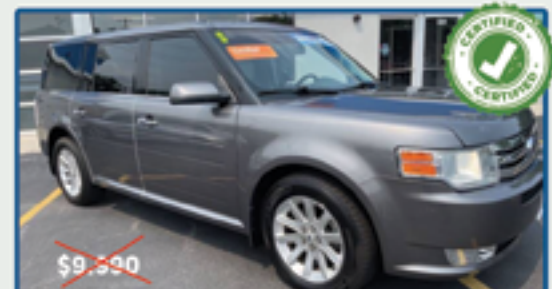
11' JEEP LIBERTY



~~\$13,650~~

**\$12.650**

14' FORD TAURUS LIMITED



~~\$9,500~~

**\$8.890**

09' FORD FLEX SEL

5860 W 87TH STREET BURBANK, IL 60459  
5604 W MONEE MANHATTAN RD, MONEE, IL, 60449  
www.AutoModeUSAGroup.com/

**(708) 298-8210**  
**Donatas**



bas pilnu etatu. - Parkavimas Hillside, IL (60162). - Valandinis atlyginimas. Skambinkite: 847-222-3411, 312-420-9993. Kalbame angliškai, lenkiškai, ukrainietiška ir rusiškai

Full-time and part-time positions available for non-CDL local pickup drivers and warehouse workers. Pickup postal packages from our network of agents and prepare for further shipments. Regular driver's license, English required, Russian is a plus. \$1000 SIGN ON BONUS! Call 773-656-5558.

AEC Parcel Service Inc reikalingas siuntinių pickup vairuotojas darbui pilnu etatu. Anglų kalba ir dokumentai būtini, rusų, ukrainiečių ir lenkų kalba - privalumas. Tel. 773-656-5558

Reikalingi vairuotojai local darbui. Pastovūs reisai, pradėti 6-7 valandą ryto iš Bolingbrook, IL, baigiame darbą 2-6 valandą po pietų, priklausomai kiek norite dirbti. I-Shift arba 10 bėgių Volvo trokai, stabilus darbas, nuo pirmadienio iki penktadienio (kasdien namuose), dry van loads, savaitgaliais nedirbame. 24\$/hr. Skambinti 847-401-4797.

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Atlyginimas 1600 dol ir daugiau per savaitę, priklausomai nuo darbo kokybės. Tel. 331-871-3834, 847-387-9889

**Full time dental assistant needed in Plainfield. We are modern and friendly high quality Dental office. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we will train. Please email your resume to jessicafcpdc@gmail.com**

**Kompanijai reikalingi vairuotojai išvežioti laikraščius penktadieniais. Turėti didelį automobilį. Tel. (847)272-9222**

Transporto kompanijai reikalingas dispečeris su patirtimi. Tel. (708)-974-4545 ext. 406

Stabili statybų įmonė priims į komandą darbuotojus. Uždarbis priklauso nuo patirties. Skambinkite tel. (847)461-9161

**Pakavimo skyriuje reikalingas dar-**

**buotojas. Patirtis nebūtina, minimalūs darbo kompiuteriu įgūdžiai. Tel. (708) 907-3000.**

**Kompanijai reikalingas REKLAMOS AGENTAS. Reikalavimai: anglų kalba, organizuotumas, geri bendravimo įgūdžiai, draugiškumas, automobilis. Rusų bei lietuvių kalbų mokėjimas – privalumas. Tel. (847)272-9222**

Reikalingas Parts Counter Person. Darbas automobilių detalių sandėlyje. Skambinti tel. (630)303-8961

Transporto kompanijai reikalingi mechanikai su patirtimi ir be jos. Naujos dirbtuvės, stabilus ir aukštas atlyginimas. Skambinkite tel. (630)303-8961

PATIKIMA TRANSPORTO KOMPANIJA IEŠKO CDL A VAIRUOTOJŲ. MOKAME \$0.60 CENTŲ UŽ VISAS MYLIAS. Tel. 224-775-0361

Draudimo agentūra, esanti Hickory Hills, IL, ieško darbuotojos (-jo) pilnai darbo dienai. Patirtis pageidautina, bet nebūtina. Reikalinga gera anglų kalba, rusų būtų privalumas. Skambinti tel. (708)433-7777

**International Day Care Center vaikučių vis daugėja, todėl ieškome dar vienos nuostabios, energingos, atsakingos ir vaikučius mylinčios asistentės ar mokytojos. Yra tam tikri reikalavimai. Reikalingas legalumas. Kreiptis: internationaldaycenter@gmail.com**

Reikalingi rangovai su patirtimi namų renovavimo darbams. Kreipkitės tel. (630)660-7861.

**Reikalingas CDL vairuotojas su patirtimi vietiniams ir Midwest reisams, iki 200-250 mylių nuo Čikagos. \$20/hr, Monday-Friday. Penktadieniai ir savaitgaliai namie. Volvo vilkikas, 10 bėgių, dry van kroviniai, parkavimas Woodridge. Skambinti (708)247-2472**

**Modern and friendly high quality Dental office in Barrington seeks part time or full time dental assistant. We are a fully computerized office with digital radiography. If you are organized, self motivated and love working with people this may be the job for you. Experience not necessary, we**

**will train. Email resume to barring-tontentalwellnesscenter@gmail.com. 847-842-2410**

Reikalingas pagalbininkas statybose. Tel. (708)630-1048, Artūras

Reikalingas darbuotojas saidingo darbams. Tel: (630)677-2040

Nekilnojamojo turto ir paskolų kompanija įdarbina agents ir loan originators. Puikios uždarbio galimybės, lankstus darbo grafikas, efektyvi pagalba ir bendradarbiavimas. Kreiptis tel. (630)202-6867, (630)696-7746.

Užimtam salonui Orland Park reikalinga manikiūrininkė pilnai darbo savaitei. Tel. (773)307-4742

Turizmo kompanijai reikalingi patyrę turizmo agentai. Būtinis anglų kalbos žinios, pageidautina mokėti lietuvių ir ukrainiečių kalbas. Skambinti tel. (847)350-9545

Draudimo kompanija siūlo darbą naujiems agentams. Skambinti tel. (847)668-2066, Robertas.

**PAMOKOS** 

Gaukite Heating & Air Conditioning arba Electrician licenciją tik per 3 mėnesius. Nedidelis mokestis už mokymus, galima atsiskaityti dalimis bei kreditine kortele. Mokykla yra West Chicago/Batavia. Tel. (630)202-4932 (rusų k.), (630)232-3250 (anglų k.), www.westchicagohvac.com

**PASLAUGOS** 

Profesionalus namu kraustymas 708-578-7800 Xtownmovers.com

LIMUZINO PASLAUGOS VISOMS PROGOMS 24/7. MARIUS, 312-714-7386.

Perkraustome. Išvežame šlamštą. Tel. 708-275-1306.

Pečių, kondicionierių servisas. Tel. 630-915-1267.

**Nekilnojamojo Turto Paieska**

Pirkimai, Pardavimai, Nuoma

**USA Realty**

**Geros Pardavimo ir Pirkimo Salygos**

DAIVA JUKNIENE **24/7**

630-400-2848 Call/text

Siūlome poilsį Dominikos Respublikoje, Meksikoje, Jamaikoje ir Karibų salose; upiniai ir jūriniai kruizai, kelionės ir aviabilietai po visą pasaulį. Mūsų kainos žemesnės nei internete. Tel. (847)809-0910.

Elektros darbai. Tel. 773-988-4303

DĖMESIO! Vidaus ir lauko dažymo darbai, naujos statybos, dažymas purškimo būdu (spray painting), darome viską, kas susiję su dažymu - mes specialistai! Tel. (847)385-8011.

DMB SERVICES- remonto darbai. Dažytojai, dailidės, elektrikai. Įrengiame rūsius, virtuves, klojame parketą, laminatą, restauruojame senus namus. Geriausi specialistai Čikagoje! Tel. (847)385-8011.

Safety dokumentacijos, logbooks tvarkymas nedidelėms transporto kompanijoms. Dokumentų paruošimas 'New Entrant' ar DOT Safety inspekcijoms. Skambinti (630)901-2100.

Komerčinės ir verslo paskolos. Verslo planai, veiklos ir strategijos mokymai. Konsultacijos apie komercinį ir pramoninį nekilnojamojį turtą. Oksana Sevic, MBA. Finansai ir tarptautinis verslas. Tel. (630)697-2572. Bluebird Realty, Inc.

**PERKU / PARDUODU** 

Norite parduoti savo verslą? Parašykite į sellbusinesstoday@gmail.com.

**NUOMA** 

Oak Lawn. Išnuomojame kambarį nuosavame name su atskiru įėjimu, visi patogumai, vyrui be žalingų įpročių. Nuo 01.08.21. Tel. 630-670-8336 pageidautina sunkvežimių vairuotojams.

Lisle. Four Lakes išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Laminato grindys, atnaujinta virtuvė. Bute yra skalbyklė, džiovyklė. Butas naujai perdažytas. Prašoma kaina \$1300. Tel. 773-983-4461

**DUMPSTER RENTAL**  
Residential and Commercial

**708-724-4000 773-254-1960**

www.cullydumpsters.com

**Profesionali kirpėja VILMA**

- Kirpimai
- Dažymas
- Cheminiai sukabavimai
- Ploginės sukabosios
- ILGALAIŠI PLAUJŲ PRISITINIMAS KEROTINAIŠ

**Tel. 773-983-1598**

10035 S. Roberts Rd. Palos Hills, IL 60465  
Taylor Nicole Salon & Day Spa

**UART PAINTING INTERJERAS -EKSTERJERAS**

- Virtuvių, rūsių ir vonių remontas
- Paruošimo, dažymo darbai
- Plytelių klojimas
- Parketas, laminuotos grindys
- Epoksidinės garažo grindys
- Deckių plovimas/atnaujinimas

**708-630-1048, Artūras**

Kambarys nuomai. Orlando parkas. 708-645-6556

Išnuomoju vieno miegamojo butą Willowbrook, IL. Tel. 630-850-7892

Išsinuomokite 2 ne savaitgalio paras, 3-ia gaukite nemokamai! Nuomojami nuostabūs atostogų namai Union Pier, Michigan. Namas su šildomu vidaus baseinu ir privačiais teniso kortais, pora blokų nuo privataus Mičigano ežero pliažo. Netoliese yra Warren Dunes State parkas, stebinantis smėlio kopomis bei pasivaikščiojimo takais. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti prie jaukaus židinio su karšto vyno taure bei pažaisiti biliardą ar pasikaitinti pirtyje. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji, 4 vonios, gali apsigyventi iki 16 žmonių. Greitas susisiekimas - tik 1,5 val. nuo Čikagos. Likę laisvi savaitgaliai: Kovo 30, Gegužės 4. Likę laisva vasarai (\$849/para): Birželio 22-29, Liepos 6-20, Rugsėjo 10-19 ir 24-30. Rezervacija tel. 630-202-6867.

Nuomojami erdvūs atostogų namai Union Pier, Mičigane. Namas su šildomu vidaus baseinu, netoli Mičigano ežero paplūdimio. Aktyvaus poilsio mėgėjams yra privatūs teniso kortai. Patogu išsinuomoti keletui šeimų, yra 4 erdvūs miegamieji ir 4 vonios. Patogus susisiekimas - tik 1.5 val. nuo Čikagos. Ši vila puikiai tiks atšvęsti Jūsų šventes arba tiesiog pabėgti nuo kasdienybės ir pailsėti. Kaina nuo \$669 už naktį. Rezervacija tel. (630)202-6867.

### BOLINGBROOK

Bolingbrook - 3br/2bth, 2 car garage house remodeled available for rent 04/01/21. \$2,200. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049.

### CLARENDON HILLS

Išnuomojamos ofiso patalpos ant Ogden Ave, prestižiniam Clarendon Hills rajone! Ypatingai gerai prižiūrėtos, naujesnės statybos patalpos - 525 sf pirmame aukšte už \$984/mėn. ir 567 sf antrame aukšte už

\$874/mėn. Puikus susisiekimas, šalia greitkelių, Oakbrook prekybos centro, 30 min iki oro uostų bei Čikagos downtown. Galimybė įsirengti draudimo, buhalterijos, transportacijos, architekto, inžinieriaus, advokato, medicinos, terapeuto ofisą bei daugelį kitų. Priklauso automobilių stovėjimo aikštelė, lauko iškaba. Kreiptis į Rasa Mitkus 630-202-6867.

### CHICAGO RIDGE

WILLOW SPRIGS išnuomojamas 3 miegamų tvarkingas butas antrame aukšte yra baseinas \$1350.00 Vida 708-945-0216

WILLOW SPRINGS. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas. Naujos virtuvės spintelės, SS buitinė technika, granitiniai stalviršiai, pilnai atnaujinta vonia. Naujos spintelės granitinis stalviršis. Antras aukštas. Yra balkonai. Labai rami vieta, geras susisiekimas su La Grange ir 294 greitkelio. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik elektrą. Kaina \$1300. Skambinti 773-983-4461

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas pirmame aukšte. Nauji langai, medinės grindys, atnaujinta vonia. Kaina \$1100. Regina, (773)983-4461

### DOWNERS GROVE

Downers Grove. House for rent 2br/2bth, 1 car garage, close to downtown. \$2,100 available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

Downers Grove. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios pilnai atnaujintas butas antrame aukšte. Nauja balta virtuvė, granitiniai stalviršiai, laminato grindys, visas naujai perdažytas. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. Skambinti tel. 773-983-4461

LISLE. Four lakes komplekse išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas. Nuomininkas moka tik elektrą. Komplekse yra baseinas ir slidinėjimo trasos. Kaina \$1,050. 773-983-4461

### LEMONT

Išnuomojamas namas Lemonte. 3 miegamieji, 1 vonia, gražus kiemas, garažas 2 automobiliams. Kaina \$1,500. Skambinti Artūriui Strokovui, Elite Realty Experts, tel. 630-965-6608

### LOMBARD

Lombard townhouse for rent \$2,200. 2br/2ba, 2 car garage, available 06/01/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

### MARQUETTE PARK

Išnuomojamas 2 miegamųjų butas antrame aukšte Marquette Parke. Skambinti tel. 773-220-7840

### NAPERVILLE

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas primame aukšte. Yra vienos mašinos vieta garaže. Bute yra apyauja buitinė technika, naujai perdažytas. Nuomininkas moka tik elektrą. Kaina \$1,043, skambinti 773-983-4461

### WHEATON

Wheaton- condo for rent, 2br/2bth, \$1,300 available 04/20/21. Albina Van Maer Managing Broker Bluebird Realty, Inc. 630-234-2642 direct 516-926-1049

### WESTMONT

Išnuomojamas 2 miegamųjų, 1 vonios butas trečiame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. \$1095. Skambinti Reginei, (773)983-4461

### WILLOWBROOK

Willowbrook. Knolai. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas pirmame aukšte. Centrinis kondicionierius. Geros mokyklos. Komplekse yra 2 baseinai. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1300. Regina, tel. 773-983-4461

Willowbrook. Knoll išnuomojamas 1 miegamojo, 1 vonios butas pirmame aukšte. Papildomai mokate tik už elektrą. Komplekse yra baseinai. Kaina \$1150. Skambinti 773-983-4461

WOODRIDGE. Išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių, labai erdvus butas pirmame aukšte. Butas pilnai atnaujintas. Naujos virtuvės spintelės, granitiniai stalviršiai, laminato grindys visame bute. Atnaujintos vonios. Centrinis AC. Prašoma kaina \$1400 skambinti 773-983-4461

DOWNERS GROVE. Labai geroje vietoje išnuomojamas 2 miegamųjų, 2 vonių butas, primame aukšte. Laminato grindys. Komplekse yra baseinas. Papildomai mokate tik už elektrą. Kaina \$1350. tel. 773-983-4461

### WOODRIDGE

Woodrige. Išnuomojamas 2 miegamųjų ir 1 vonios butas 3 aukšte. Nuomininkas moka tik už elektrą. Naujai perdažyta, nauji kilimai. Kaina \$1,225. Skambinti tel. 773-983-4461

### NEKILNOJAMASIS TURTAS

Parduodami ir išnuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Julia Melehan, tel. (630)272-7472, juliamelehan.bluebirdrealtor@gmail.com, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir išnuomojami namai, taunhausai, kondominiumai. Willowbrook, Downers Grove, Lemont, Woodridge, Naperville, Palos Hills, Homer Glen. Investicinis nekilnojamas turtas ir nuosavybės valdymas. Pagalba su paskolomis. Edmundas Astrauskas, tel. (708)949-1859, Bluebird Realty, Inc.

Parduodami ir nuomojami namai DuPage, Kane, Will, Kendall, Cook apygardose. Išperkamosios nuomos galimybės. Investicinis nekilnojamas turtas. Pagalba su paskolomis nekilnojamojamam turtui. Ruzilia Slotabec, tel. (773)632-8475, Bluebird Realty, Inc.

### ADDISON

BBANKO NUSAVINTAS TAUNHAUSAS, 3 MIEGAMIEJI, 2.5 VONIOS, PILNAI ĮRENGTAS PUSRŪSIS SU IŠĖJIMU Į KIEMĄ, 2 MAŠINŲ GARAŽAS. KAINA \$195,000, SKAMBINTI KESTUI 847-401-4797, „Z TEAM“

### BOLINGBROOK

Parduodamas 4 miegamųjų, 1/1 vonios vieno aukšto namas. Didelis, tvora aptvertas sklypas. Yra dviejų mašinų garažas. Netoli nuo parduotuvių. Geras susisiekimas. Prašoma kaina \$169,900. Skambinti Reginei, tel. 773-983-4461

### BURBANK

BURBANK rajone parduodamas rančos stiliaus namas. 3 miegamieji, 1 vonia, medinės grindys, didelis aptvertas kiemas, gara-



**Nedidelei transporto kompanijai turinčiai savo mechanikos dirbtuves Reikalingi**

**CDL VAIRUOTOJAI. GERAS, LAIKU MOKAMAS ATLYGINIMAS, SAVAITGALIAI NAMUOSE.**

- Remontuojame trokus ir treilerius
- Atliekame įvairių trokų suvedimą naujausia technologija.

Patikriname dalyvaujant šeiminiui tik už \$50

**Tel. (708) 745-1208 • (708) 745-1224**

**EXPERIOR TRUCK DRIVING SCHOOL**

**Get your FREE CDL**

**& make \$3K+ per week**

**CDL@GOEXPERIOR.COM 708-843-8333**

