

Травы для очищения организма

О своём организме должен заботиться каждый человек. За всё время жизнедеятельности в нём накапливается большое количество разных вредных элементов. Это называется зашлакованностью организма. Это может привести к тому, что появятся острые головные боли, вялость, проблемы со сном, человек постоянно будет чувствовать упадок сил. Справится с этим можно, если заняться очисткой организма. И проще всего это сделать с помощью **трав для очищения организма**. Употребляя в пищу петрушку, зелёный лук, вы избавитесь от недомогания, но этого будет недостаточно. Вам необходимо пропить отвар из целого комплекса трав, которые очистят кровь, простимулируют печень, почки, органы кровообращения.

Любые **травы для очищения организма** полезны, но учтите, что наибольшая биологическая активность, а соответственно и наилучший эффект принесут те травы, которые растут в той же климатической зоне, в которой живёт человек.

Ниже я приведу вам перечень трав и их лекарственные свойства, которые помогут в очистке организма.

Трава для очищения организма «Лекарственный одуванчик».

Целебные свойства одуванчика знали ещё с античных времён. Горечь корней лекарственного одуванчика способна вызывать аппетит, помогает стимулировать пищеварение, обладает желчегонным действием, помогает устранить метаболизм, слабит при запорах. С помощью экспериментов врачи выяснили, что эта трава благоприятно влияет на поджелудочную железу. Отвар корней одуванчика помогает организму выделять инсулин, уменьшает воспаление при панкреатите.

Одуванчик очень эффективен в выведении шлаков из организма. В этом он не уступает крапиве. Одуванчик – это весенняя трава. Его целебные действия лучше всего проявляются, если его употреблять в сыром виде. Все части этого растения очень полезны. Одуванчик помогает организму простимулировать и перестроить обмен веществ в организме, если он нарушен. Чай из одуванчиков используют при терапии радикулита, ревматизма, артрита.

Трава для очищения организма «Крапива двудомная».

С давних времён известно, что крапива очень хорошо очищает кровь. Действие её таково, что она способствует выведению ядов из организма, освобождает организм от шлаков, она помогает почкам повысить выделение воды. Употребляя каждый день чай из свежей или сухой крапивы, вы очистите полностью весь свой пищеварительный тракт, поможете своему организму активизировать все его защитные силы.

Если у человека есть аллергия, ему рекомендуют принимать чай из крапивы. Он поможет перестроиться организму и со временем даже может способствовать избавлению от аллергии. Так же он поможет очистить кожу. Его назначают, как сопутствующую терапию при ревматизме и подагре. Если у человека есть предрасположенность к камнеобразованию, ему тоже следует пить чай из крапивы. Чай можно пить каждый день на протяжении полу года, если отсутствует отёчность, но не больше четырёх чашек в день.

Трава для очищения организма «Хвощ полевой».

Полевой хвощ содержит самое большое количество минералов, чем другие лекарственные травы. В нём очень много кремния, который так необходим человеческому организму для хорошего состояния волос, ногтей, хрящей. Полевой хвощ способен нормализовать водно-солевой обмен в организме. Помогает вывести такие токсические вещества из организма, как свинец и холестерин. Заварите хвощ, дайте отвару настояться и принимайте его через час после еды три раза в день. Помните, если у вас нарушена функция почек, то настойку из хвоща полевого следует принимать только после того, как вы проконсультируетесь с врачом по этому поводу.

Трава для очищения организма «Семена льна».

Семена льна помогут вывести из организма химические препараты, токсины, радионуклиды. Очищение с помощью семян льна должно длиться не меньше трёх недель. Возьмите 12 чайных ложек семян льна и залейте 1 литром кипяченой воды. Кипятите на маленьком огне не больше 10 минут. Дайте настояться и остыть отвару. Принимать его нужно в тёплом виде с 12 дня до 12 ночи 6 раз по 150 миллилитров.

С помощью сбора трав, в который входят пустырник, бессмертник, корень одуванчика, мята, ромашка, семена льна, лист сены, кора крушины, пижма, полынь, можно очистить желудочно-кишечный тракт. Смешайте все эти травы и залейте одну столовую ложку стаканом кипятка. Дайте настояться 30 минут, затем пейте. Принимайте три раза в день.

Трава для очищения организма «Тибетский сбор».

В этот сбор входят цветы зверобоя, ромашка, бессмертник, берёзовые почки, листья и корни земляники. Эти травы помогают очистить лимфу и кровь, что в свою очередь очистит сосуды, кишечник, почки и печень вашего организма. Позволяет вывести шлаки и соли. Его часто рекомендуют пить при болезни суставов. Тибетский сбор очень хорошо влияет на желудочно-кишечный тракт. Действует как общее, оздоравливающее средство. Этот сбор трав так же способствует похудению. Его употребление поможет улучшить обмен веществ в организме, очистит его от холестерина в крови и жиров, предупредит развитие атеросклероза, заболеваний сердечно-

сосудистой системы, гипертонии. Способствует улучшению работы поджелудочной железы и желчного пузыря

Отвар из тибетских трав можно принимать в любом возрасте, чтобы поддержать свой организм. Он незаменим для больных онкологией, людям, которые прошли химиотерапию, облучение, тем, кто принимает много химических препаратов.

Чтобы приготовить отвар, возьмите по 100 грамм каждой травы и хорошо перемелите. Настой на один день готовится так: 2 столовые ложки травы залейте пол литром кипятка. Дайте настояться 40 минут. Процедите и принимайте по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды. Отвар нужно пить на протяжении двух с половиной месяцев один раз в год.

Трава для очищения организма «Бузина».

Приготовленный сироп из бузины поможет организму очистить лимфу, улучшит работу кишечника, простимулирует иммунитет. Он незаменим для лечения онкологических заболеваний. Единственный его минус в том, что он противопоказан людям, которые больны сахарным диабетом.

Трава для очищения организма «Сабельник болотный».

Отвар из этой травы поможет очистить суставы от солей, почистит лимфу и кровь, укрепит иммунитет. Его рекомендуют употреблять онкобольным людям в виде водного отвара. Помогает при заболеваниях лимфы и крови.

Трава для очищения организма «Корень подсолнечника».

Корень подсолнечника обладает самым сильным действием, которое помогает вывести соли из организма. Настой этой травы поможет растворить соли в организме. Его используют, когда в организме происходит отложение солей в позвонках и суставах, так же он незаменим при мочекаменной и желчекаменной болезнях.

Трава для очищения организма «Омела белая, софора японская».

Отвар из этих трав отлично помогает для очистки сосудов. Эти травы всегда применяют вместе. Японская софора помогает убрать органические отложения, а белая омела убирает неорганические отложения. Они помогают лечить атеросклероз, гипертонию, другие болезни.

Трава для очищения организма «Цветы конского каштана».

Настой из цветов конского каштана рекомендуют пить после химиотерапии или облучения. Он лечит кровь, помогает восстановить белковую структуру, биополе человека, практически полностью вылечивает кистозно-фиброзную мастопатию (рассасываются полностью уплотнения). Он незаменим при сердечных и женских болезнях, при опухоли головного мозга.

Трава для очищения организма «Настойка из чёрного ореха».

Настойка из чёрного ореха обладает уникальным, сильнейшим противопаразитным действием. Она способна избавить организм от более 100 видов паразитов. Если отвар ореха чёрного чередовать с отваром из гвоздики и полыни, то можно победить даже рак.