

T's Guide to Staying at Home, and Making the Best of It

Hunkering down in isolation?

Keep the stress at bay with a delicious meal, some self-care and a riveting read.

Now that we're nearly through the work week, and school week, the uncanniness of the current moment has set in. Some European countries — like Spain and Italy — have enforced strict lockdowns while in New York, Gov. Andrew M. Cuomo has urged New Yorkers to stay indoors as much as they can. But “social distancing” — not commuting, not dining out, saying no to that party you really didn't want to go to anyway — can also open up some unexpected opportunities for those with time on their hands: to try a new recipe, work out from the comfort of your own home, catch up on some reading and tackle any organizing projects you haven't gotten around to yet. Below, T recommends some activities for riding out the quarantine — whether self-imposed or not — while preserving your sanity and sense of purpose.

Make Something Delicious (With Ingredients You've Stockpiled)

A Florist's Favorite Cinnamon Rolls

When the San Francisco-based florist Christina Stembel's decade-old business, Farmgirl Flowers, was in its

Руководство от The New York Times как наилучшими способом провести время во время карантина.

Замкнуться в одиночестве ?

Перестаньте нервничать со вкусной едой, позаботьтесь о себе и отдайтесь чтению.

Сейчас, когда мы почти закончили рабочую и школьную неделю, наступила нестандартная ситуация. Некоторые европейские страны - такие, как Испания и Италия - ввели строгие ограничения во время пребывания в Нью-Йорке, правительство Эндрю М. Куомо призвал жителей оставаться в помещении, насколько это возможно.

А именно "социальное дистанцирование" - не посещать работу, не ужинать вместе, сказать "нет" той вечеринке, на которую ты все равно не хотел идти, - может откроются неожиданные возможности для тех, у кого есть время: попробовать новый рецепт, поработать не выходя из дома, наверстать упущенное, почитать и заняться любыми проектами, с которыми тебе еще не довелось познакомиться. Ниже, The New York Times рекомендует некоторые виды деятельности во время карантина, независимо от того, навязан он вам или нет, сохраняя при этом ваше здравомыслие и целеустремленность.

Сделайте что-нибудь вкусное (с ингредиентами, которые вы приобрели). Любимые роллы с корицей от флориста.

Когда только начинался десятилетний бизнес флориста из Сан-Франциско Кристины Стембел,

infancy, she often baked cinnamon rolls — the “ultimate comfort food,” she says — and brought them in for her employees. Stembel doesn’t just consider the gooey dessert to be the ultimate comfort food; she thinks of it as a good litmus test: “If you meet someone that doesn’t like one of these,” she says, “do not trust them.”

Jason Wu’s Untraditional (and Easy) Fried Rice

“Growing up in the West, I was always wanting to be very westernized to fit in,” says the Taiwanese-Canadian designer Jason Wu. “And in my 20s, I really started re-embracing my roots.” That included his mom’s ultra-comforting fried rice, made with whatever ingredients were conveniently available, including cubes of ham, an unexpected, nontraditional accent he keeps in the recipe to this day.

Avocado Toast With Mayo? This Musician Swears by It

Rostam Batmanglij is best known as a musician, producer and onetime member of the indie-rock band Vampire Weekend. But he’s also the son of the renowned Iranian-American chef and cookbook author Najmieh Batmanglij (for whom he’s designed books); his pedigree means he has spent his whole life around food. Here, he shares a controversial avocado toast opinion: He swears by the strange alchemy wrought when an avocado meets mayonnaise.

A Food Artist’s Surprisingly Low-Key Recipe (That She Eats With Her Hands)

Though Laila Gohar has devised some stunning conceptual installations, including, for example, a

Farmgirl Flowers, Кристина часто пекла рулеты с корицей - "еда для максимального комфорта", - говорит она, - и приносила их своим работникам. Стембел считает, что слойки - это не просто комфортная еда, она думает о этом блюде как о хорошей лакмусовой бумажке: "Если встретишь кого-то, кому не нравится такая еда, - говорит она, - не доверяй им".

Жареный рис Джейсона Ву или проще "Нетрадиционный рис"

"Взрослея на Западе, я всегда хотел быть очень прозападным, чтобы соответствовать культуре", - говорит тайваньско-канадский дизайнер Джейсон Ву. "И в свои 20 лет я действительно начал заново обретать свои корни." В том числе ультракомфортный жареный рис его мамы, приготовленный из любых удобных ингредиентов, включая кубики неожиданной, нетрадиционный акцент, который он держит в рецепте и по сей день.

Тост с авокадо и майонезом?

Этот музыкант уверяет.

Ростам Батманглидж наиболее известен как музыкант, продюсер и одно время входил в инди-рок группу Vampire Weekend. Но он также сын известного ирано-американского шеф-повара и автора кулинарных книг Наджмие Батманглиджа (для которого он создавал книги); его родословная означает, что он всю свою жизнь посвятил еде. Здесь он разделяет противоречивое мнение о тосте с авокадо: Он клянётся странной алхимией, когда соединяют майонез с авокадо.

Удивительно низкая рецептура художника по еде (что она готовит своими руками).

Хотя Лайла Гоар разработала несколько потрясающих концептуальных инсталляций,

concrete-themed dinner for a Comme Des Garçons fragrance release, in her professional capacity as a food artist, when it comes to her personal life, she extols the virtues of the humble potato. Here, she shares one of her favorite preparations.

A Writer's Surprisingly Healthful Breakfast Cookies

The novelist Mona Awad has also conjured a nontraditional morning meal worth waking up for. In graduate school, she had an epiphany: What if she took all the ingredients in her classic morning oatmeal — banana, raisins, cinnamon, oats — and *baked* them? The result: a decadent, yet still virtuous, cookie that's also breakfast.

Take Care of Yourself How to Work Out in Any Hotel Room (or Your Apartment)

Last year, I asked the personal trainer Anthony Nehra to devise a hotel-room-friendly workout for keeping fit while traveling. The resulting routine repurposes suitcases as weights and beds as benches; the strength training recommendations translate just as well to one's own home.

The Three Simple Tonics That Sustain One of New York's Busiest Chefs

Daniela Soto-Innes, one of the chefs behind New York's popular Cosme and Atla restaurants and, though she is only 29, a self-professed "Mexican grandmother," has a tonic for every occasion. Her repertoire includes a coconut oil-green coffee concoction that, according to Soto-Innes, provides all the energy of your morning cup without any of the anxiety. Here, she shares three of her recipes.

включая, например, конкретный ужин во время выпуска аромата Comme Des Garçons, в своем профессиональном потенциале как художницы ресторана. Когда дело доходит до ее личной жизни, она восхваляет виртуозов Humblr Potato. Здесь она делится одним из своих любимых блюд.

Удивительно здоровое печенье для завтрака от писателя

Романистка Мона Авад также придумала нетрадиционную утреннюю трапезу, ради которой стоит просыпаться. В аспирантуре у нее было прозрение: Что, если бы она взяла все ингредиенты своей классической утренней овсянки - банан, изюм, корица, овес - и испекла их? Результат: утасаживающее, но все же порядочное печенье, которое является полноценным завтраком.

Береги себя

Как тренироваться в любом номере отеля (или Вашей квартире).

В прошлом году журнал попросил личного тренера Энтони Неру разработать удобный для отеля тренажер для поддержания формы во время путешествия. В результате, чемоданы будут заменены на чемоданы с гириями, а кровати - на скамейки; рекомендации по силовым тренировкам не менее актуальны и для собственного дома.

Три простых советов, которые поддерживают одного из самых занятых шеф-поваров Нью-Йорка. Даниэла Сото-Иннес, одна из шеф-поваров популярных нью-йоркских ресторанов Cosme и Atla и, хотя ей всего 29 лет, самопровозглашенная "мексиканская бабушка", имеет совет на каждый случай. В ее репертуаре - кокосово-зеленая кофейная смесь,

How to Detox Your Scalp for Healthier Hair

Although the scalp is the foundation for a healthy head of hair, according to the colorist Christophe Robin, it's also frequently neglected. Here, Robin and other hair-care professionals offer advice for developing the right detox for any hair and scalp type.

How to Prepare for Sandal Season

Start with a soak, move on to a scrub, then moisturize: Here, skincare professionals share their favorite techniques for giving feet a refresh — because masks and exfoliants aren't only for your face.

A Calming Elixir to Drink Before Bedtime

To de-stress at the end of the day, the creative consultant Matilda Goad has devised a turmeric latte recipe she describes as feeling “like a hug” (and that she likes to pair with a television binge). We imagine it can also abate the headline-fueled anxiety that might be keeping you up at night.

The Simple Green Soup a Nutritionist Uses to Reset

If you prefer green soup to golden milk, though, the nutritionist Eve Persak has an alternative: a concoction comprising chopped vegetables, herbs, avocado and, yes, a bit of turmeric.

How to Brighten Your Skin for Spring

Here, two dermatologists and a cosmetics chemist break down the best vitamin-filled serums to rejuvenate your skin as the season begins to change. Just remember, once you venture out of the house, to avoid touching your face.

которая, по словам Сото-Иннес, дарит энергию утренней чашки кофе без всякого беспокойства. Здесь она делится тремя своими рецептами.

Как сделать детокс для кожи головы.

Хотя кожа головы является основой для здоровой головы волос, по словам колориста Кристофа Робина, ею также часто пренебрегают. Здесь Робин и другие специалисты по уходу за волосами дают советы, как правильно подобрать детоксикацию для любого типа волос и кожи головы.

Как подготовиться к сезону сандалов.

Начните с впитывания, переходите к скрабу, затем увлажните: Здесь профессионалы по уходу за кожей делятся своими любимыми техниками освежения ног - ведь маски и отшелушивающие средства предназначены не только для вашего лица.

Успокаивающий эликсир перед сном.

Для снятия стресса в конце дня креативный консультант Матильда Гoad разработала рецепт куркумы с латте, который она описывает как ощущение "как объятие" (и что она любит обниматься в паре с телевизионным пьянством). Мы представляем, что это также может ослабить беспокойство, подпитываемое головой, которое может не давать вам спать по ночам.

Простой зеленый суп, который диетолог использует для перезагрузки.

Если же Вы предпочитаете зеленый суп золотистому молоку, то у диетолога Евы Персак есть

Organize Your Space

How to De-Clutter Your Life, the Anya Hindmarch Way

The British designer Anya Hindmarch is all about “a bit of artful disarray” — but she’s also a consummate “tidy freak.” In her office, there are no Post-it Notes (too disorganized) or jackets slung over the backs of chairs (ditto); instead, the space is remarkable for its clean surfaces and the labels on, well, everything. If you’re looking for something to pass the time while housebound, you might try replicating some of her techniques, outlined here.

How to Organize Your Kitchen Like a Professional Chef

The culinary world already has a specific term for the organization required in the kitchen: *mise en place*, a French phrase denoting the meticulous work space of a chef. Ellen Bennett, the Los Angeles-based founder and C.E.O. of the lifestyle brand Hedley & Bennett (and a former line cook), breaks down how to achieve the perfect *mise en place* in your own kitchen.

A British Interior Designer’s Tricks for Staying Organized

Eccentricity and maximalism don’t have to be synonymous with clutter. Here, the London-based interior designer Beata Heuman — whose work treads the line between “crisp orderliness” and refreshing whimsy — shares her tips for keeping things neat. She recommends, for example, seeking out vintage storage solutions for some character, and even recruiting the youngest members of one’s family

Get Lost in a Good Story

альтернатива: приготовление пищи, состоящей из нарезанных овощей, зелени, авокадо и, да, немного куркумы.

Как осветлить кожу перед весной?

Здесь два дерматолога и химик-косметолог разбивают лучшие сыворотки, наполненные витаминами, чтобы омолаживать кожу с началом сезона. Просто помните, как только вы выходите из дома, чтобы не прикасаться к вашему лицу.

Организуйте свое пространство

Как разрушить вашу жизнь, путь Ани Хиндмарк...

Британский дизайнер Аня Хиндмарк - это "немного хитроумный беспорядок", но она еще и непревзойденный "аккуратный урод". В ее офисе нет Post-it Notes (слишком неорганизованных) или пиджаков, нависающих на спинки стульев (так же); вместо этого пространство отличается чистыми поверхностями и наклейками на, ну, все. Если вы ищете что-нибудь, чтобы скоротать время, пока вы приезжаете домой, вы можете попробовать повторить некоторые из ее техник, описанных здесь.

Как организовать свою кухню, как профессиональный шеф-повар.

В кулинарном мире уже существует специальный термин для организации, необходимой на кухне: *mise en place*, французская фраза, обозначающая кропотливое рабочее место повара. Эллен Беннетт, основательница и генеральный

The New Generation of Self-Created Utopias

For an alternate perspective on social isolation, you might consider learning more about intentional communities: off-the-grid collectives where residents share duties of cooking, farming, governing and finances. "If there is any sense of romanticism running through the community," writes Mike Mariani, "it lies in the notion that none of us, actually, have to be complicit to political, social and economic forces with which we don't agree."

How Do I Find Meaning and Beauty in My Life?

On the cusp of turning 40, a reader finds herself at a personal and professional crossroads. Megan O'Grady, one of T's Culture Therapist advice columnists, has some ideas for how to navigate what comes next.

The Designer Changing How We Think About Fashion and Race in America

Kerby Jean-Raymond, the designer behind the seven-year-old New York fashion label Pyer Moss, established his distinct sartorial perspective with a series of collections that folded in comments on contemporary social and political issues, as well as nods to his own heritage as the Brooklyn-raised son of Haitian immigrants. And, as T's arts editor, M.H. Miller, writes in this profile, Jean-Raymond still has much more to say.

директор стильной марки Hedley & Bennett (и бывший повар линии) в Лос-Анджелесе, разбивает на части, как добиться идеального *mise en place* на собственной кухне.

Трюки британского дизайнера интерьера для того, чтобы остаться организованным.

Эксцентричность и максимализм не обязательно должны быть синонимом беспорядка. Здесь лондонский дизайнер интерьеров Беата Хойман, чья работа проходит грань между "хрустящей упорядоченностью" и освежающей прихотью, делится своими советами по поддержанию порядка. Она рекомендует, например, искать решения по хранению старинных вещей для какого-нибудь персонажа и даже набирать самых молодых членов своей семьи.

Затеряться в хорошей истории

Новое поколение само создаваемых утопий

Для альтернативного взгляда на социальную изоляцию, вы можете рассмотреть вопрос о том, чтобы больше узнать о намеренных сообществах: в несетевых коллективах, в которых жители разделяют обязанности по приготовлению пищи, ведению сельского хозяйства, управлению и финансам. "Если в сообществе есть какое-то чувство романтизма, - пишет Майк Мариани, - то оно заключается в том, что никто из нас, на самом деле, не должен быть соучастником политических, социальных и экономических сил, с которыми мы не согласны".

Как найти смысл и красоту в своей жизни?

На пороге 40-летия читатель оказывается на личном и профессиональном перепутье. У Меган О'Грэйди, одного из обозревателей газеты "Ти-Эс Культуротерапевт", есть несколько идей, как сориентироваться в том, что будет дальше.

Дизайнер меняет наше представление о моде и гонках в Америке.

Керби Жан-Раймонд, дизайнер семилетнего нью-йоркского модного лейбла Ruee Moss, создал свою особую сарту реальную перспективу с серией коллекций, которые складывались в комментарии к современным социальным и политическим проблемам, а также кивали в его собственное наследие как сына гаитянских эмигрантов, выросшего в Бруклине. И, как пишет в этом профиле редактор журнала "T's Arts" М.Х. Миллер, Жан-Раймонду еще есть что сказать.