

Леонид Павлович ГРИМАК
1931-2008

Крупный отечественный психолог, психофизиолог, психотерапевт. Доктор медицинских наук, профессор. Родился в селе Прудентово Запорожской области. В 1955 г. окончил военно-медицинский факультет Харьковского университета. Девять лет служил войсковым врачом в частях воздушно-десантных войск. С 1965 г. сотрудник Института авиационной и космической медицины. В 1986–1989 гг. — начальник отдела формирования профессиональной пригодности летчиков. В 1963 г. защитил кандидатскую диссертацию, ставшую основой книги «Психологическая подготовка парашютиста», а в 1975 г. — докторскую, материалы которой составили монографию «Моделирование состояний человека в гипнозе» (М.: URSS). С 1992 г. — главный научный сотрудник Всероссийского научно-исследовательского института МВД России.

Основная научная проблема, над которой работал Л. П. Гримак, — повышение надежности функционирования человека (в том числе парашютиста, летчика, космонавта) в экстремальных условиях деятельности. Он исследовал трудные психические состояния человека и разработал их классификацию, сформулировал принципы и методику психологической подготовки оператора к действиям в экстремальных условиях.

Л. П. Гримак дал теоретическое обоснование и разработал методические подходы к моделированию состояний человека в гипнозе; разработал методику аутофотальмотренинга и методику психодиагностики эмоциональной реактивности; сформулировал задачи нового направления психологии, получившего название «психология активности». Автор более 120 научных работ, в том числе 10 монографий.

Наше издательство предлагает следующие книги:



Издательская группа
URSS
Каталог изданий
в Интернете:
<http://URSS.ru>
E-mail: URSS@URSS.ru

117335, Москва, Телефон / факс
Нахимовский (многоканальный)
проспект, 56 +7 (499) 724 25 45

Отзывы о настоящем издании, а также обнаруженные опечатки присылайте по адресу URSS@URSS.ru.
Замечания и предложения будут учтены и отражены на веб-странице этой книги на сайте <http://URSS.ru>

29384 ID 266162



Из наследия
Л. П. Гримака

Л. П. Гримак

РЕЗЕРВЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХИКИ



Из наследия Л. П. Гримака

Уникальный представитель отечественной психотерапии, сумевший сделать гипноз полноценным инструментом изучения человека

Один из самых авторитетных специалистов, стоявших у истоков авиакосмической медицины, медицины чрезвычайных ситуаций, восстановительной медицины

Впервые в мире разработал и успешно применил гипнотическую модель изучения влияния невесомости на организм человека

Под его руководством создана методология использования следственного гипноза, изучены многие механизмы и возможности применения экстраординарных способностей человека

Л. П. Гримак

РЕЗЕРВЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПСИХИКИ

**Введение
в психологию активности**

