

YOLO как мировоззренческий тренд постковидной реальности

Загадочная аббревиатура или очередное модное слово из сленга зумеров и миллениалов? Рассказываем, что это такое и с чем его едят



Roaring twenties. Новые ревушие двадцатые

После любого спада всегда следует стремительный рост. Но перед тем, как зажечь свечу, нужно освоиться в темноте.

Новое десятилетие, 20-е годы 21 века, «открылось» пандемией коронавируса — эта загадочная болезнь появилась словно из ниоткуда и так же внезапно исчезла. Но на фоне того, что происходит сейчас, в 2022, ковид кажется просто чьей-то неудачной шуткой.

Мы живём в той самой антиутопии, о которой писали Джордж Оруэлл в эпохальном романе «1984», Олдос Хаксли — в «О дивный новый мир», Евгений Замятин — в «Мы». Но параллельно с войной, глобальным экономическим кризисом и утратой прежних ориентиров рождается много вполне здоровых и осмысленных мировоззренческих концепций — люди хотят жить по-другому, но, правда, пока не знают, что для этого нужно сделать.

Каждый из нас сейчас имеет возможность наблюдать события, которые войдут в мировую историю. Весь мир стоит на пороге перемен — и совершенно понятно, что того, чем мы жили на протяжении десятилетий, уже не будет. Всё придётся отстраивать, реставрировать, создавать заново.

И вполне возможно, что то самое светлое будущее наступит совсем скоро — буквально через несколько лет. Но все старые каноны будут разрушены. Людям «старой закалки» придётся подстраиваться под молодёжь, которая будет диктовать новые условия игры. Все процессы начнут ускоряться — и у нас уже не будет так много времени для раздумий.

Даже если мы совсем молоды?

Время одинаково для всех — у времени нет фаворитов. И даже если вам всего 30, вам всё равно нужно ускориться.

Anyway, you only live once.

Идеология YOLO: жизнь одна — значит, всё позволено?

Эту современную мировоззренческую концепцию уже успели дискредитировать — то же самое произошло с феминизмом, нашумевшим бодипозитивизмом и даже либертарианством — священное слово *liberty* (свобода), лежащее в основе этого термина, в принципе тяжело очернить. Но миллион разнообразных интерпретаций приводит к тому, что первичный смысл утрачивается — и на выходе мы получаем что-то совершенно невообразимое, то, в чём даже не хочется разбираться.

Аббревиатура YOLO расшифровывается очень чётко: *You Only Live Once* — «ты живёшь один раз». Но вот с пониманием этой фразы могут возникнуть определённые трудности. Если мы живём один раз, что из этого вытекает? То, что нам всё позволено? В тинейджерских кругах по всему миру этот слоган часто используется в качестве оправдания различных безумных поступков, злоупотребления алкоголем и наркотической зависимости. Миллениалы наверняка помнят британский молодёжный сериал *Skins* («Молокососы») и его главных персонажей — очаровательную бунтарку Эффи Стонем, юного авантюриста Джеймса Кука, сестёр-близняшек Кэтрин и Эмили Фитч, девушку нетрадиционной сексуальной ориентации Наоми Кэмпбелл, неформалку Фрэнки и многих других. Герои этой молодёжно-неформальной «саги» как раз таки руководствовались этим принципом — «you only live once», другими словами — «бери от жизни всё **сегодня**, потому что **завтра** может и не наступить».

Где-то это перекликается и с философией гедонизма, где главным критерием счастья является удовлетворённость. Удовольствие — наивысшее благо, то, к чему должен стремиться каждый здравомыслящий человек. Но как быть с тем, если чьё-то личное

удовольствие нарушает права и свободу других? Это уже вопрос морали и, собственно, тема для другой статьи.

Но стоит, пожалуй, сделать акцент на том, что YOLO — это не про анархию и вседозволенность. Во всём должна быть осмысленность, понимание того, что и зачем мы делаем. И, если уж на то пошло, во фразе «you only live once» нет ничего крамольного: всё сводится лишь к тому, чтобы перестать откладывать желаемое на потом. Время, увы, летит с невероятной скоростью. Не успеем оглянуться, как многие возможности будут упущены. Поэтому их нужно ловить за хвост прямо сейчас. **Да, прямо сейчас.**

Перестать откладывать дела в долгий ящик

«Ничего страшного, сделаю это завтра», «один день ничего не решает». Но завтра — это заколдованное слово: зачастую оно так и не наступает. Впрочем, какой смысл говорить о каком-то «завтра», если у нас есть сегодня? Сегодня — это то, что нам подвластно; сакральное «завтра» ещё не наступило. Конечно же, это не означает, что нужно перестать прописывать планы на неделю или месяц вперёд — это тоже полезный навык, но этим можно заниматься только после того, как вы прописали задачи на день. **НА СЕГОДНЯ.**

Многие молодые люди, которым близка мировоззренческая концепция YOLO, предпочитают не думать об «успешном будущем», а просто счастливо жить сегодня. И, нет, это не беззаботность — эти люди более ответственны за свою жизнь, чем те, кто строит грандиозные планы на 10 лет вперёд. Успешное будущее, о котором мы так мечтаем, может не наступить. Но сейчас мы **живы** — и на самом деле можем больше, чем нам кажется. Джонни Депп как-то сказал: «Выхода нет только из гроба, так что не нойте».

И рассчитывать на удачное стечение обстоятельств — не наилучший вариант. «Через какое-то время всё изменится», — думают люди, которые мечтают быть успешными, но ответственность их пугает. Да, чтобы прожить по-настоящему счастливую, успешную и осознанную жизнь, нужно возложить на себя ответственность за её качество.

В поисках стабильности или... возможности?

Идеология YOLO — это отчасти риск. «Не узнаешь, пока не попробуешь». Но если мы совсем перестанем рисковать, жизнь станет пресной и слишком предсказуемой. Вот только важно понимать, ради чего мы рискуем — риск должен быть оправдан.

Молодое поколение, несмотря на то, что его называют потерянным, доказало, что не боится рисковать — и выражается это уже не в пирсинге, татуировках и цветных волосах; молодые

люди во всём мире больше не хотят быть «белыми воротничками» и отдают предпочтение фрилансу. Потому что работа должна быть в удовольствие — как и вся жизнь.

Если будет желание, ознакомьтесь со статьёй [«Икигай: в поисках своего предназначения»](#) — вам она даст не один ответ на самые важные вопросы.

ВМЕСТО ВЫВОДОВ

1. Вчера осталось в нашей памяти и порядком исказилось. Завтра — это плод нашей фантазии. Поэтому у нас есть только сегодня.
2. Регулярное откладывание дел приводит к застою. А где застой, там нет энергии жизни.
3. Не составляйте планы на год и даже месяц, пока не прописаны планы на вечер.
4. Рисковать — важно. Но риск должен быть оправдан.
5. Щепотки авантюры и капли гедонизма достаточно для того, чтобы жить в кайф. Во всём должна быть мера.
6. Стабильность важна, но первой появляется возможность.
7. Счастье — это ответственность. Ответственность — это счастье.