

5 видов матрасов для здорового сна: плюсы и минусы. Как не ошибиться в выборе?

Если вам предстоит купить новую кровать в квартиру, дом, учреждение или поменять старый матрас на новый, наверняка, вы задаетесь вопросом: какой матрас лучше выбрать?

Проблема в том, что определиться с выбором достаточно сложно, поскольку на рынке - сотни производителей, многообразие видов и моделей матрасов на любой вкус. Кроме того, многие магазины продают заведомо некачественный товар и по завышенным ценам. В результате вы рискуете быть обманутым и выбросить деньги «на ветер».

В этой статье указаны все плюсы и минусы основных видов матрасов, а также главные факторы, которые надо учитывать при их выборе. Для этого мы выбрали Магазин мебели г. Херсона, который уже много лет напрямую сотрудничает с производителем EMM (Екатеринославские Мебельные Мастерские).

Мы провели тщательный анализ для того, чтобы помочь вам на его основе за короткое время определиться, какой же матрас лучше всего нужен именно вам.

Итак, предлагаем вам рассмотреть следующие виды матрасов:

Тонкие матрасы «Топперы» (поверх дивана)

Подходят: для диванов, матрасов и кроватей.

Причины купить: экологически чистый материал, безопасны для здоровья, имеют широкий ассортимент, недорого стоят.

Существует нескольких моделей этих мини-универсальных матрасов, которые отличаются наполнителем:

- ErgoFlex (современный высокоэластичный гипоаллергенный материал. Хорошо выдерживает нагрузки, не деформируется, не вызывает аллергии, не имеет запаха);
- ErgoFlex и кокосовая койра (натуральный материал из кокосовых волокон, который придает матрасу жесткость и упругость);
- пенополиуретан (ВППУ - синтетическое пористое вещество, состоящее из ячеек, наполненных воздухом);
- Memory Foam (ортопедическая пена нового поколения).

Хорошее соотношение доступной цены и качества: они экологически чистые, безопасные для здоровья, хорошо пропускают воздух, позволяя телу «дышать», не требуют особого ухода.

Топперы снабжены специальными фиксаторами по углам матраса.

Чехол изготовлен из тканей с волокнами бамбука (экологически чистый материал с активным антибактериальным компонентом, хорошо пропускает воздух, впитывает излишки влаги), гипоаллергенной ткани жаккард или трикотажа (специальная воздухопроницаемая ткань, избавляет матрас от скопления влаги и неприятных запахов, продлевает срок его эксплуатации). Чехол из этих тканей обеспечивает защиту от появления пылевых клещей, грибков и бактерий, особенно показан людям, страдающим аллергией и астмой.

Размеры: ширина от 70 до 180 см. длина от 190 до 200 см., высота от 4 до 10 см. Гарантия от 12 до 18 месяцев, цена – от 900 до 6000 грн. (цены указаны в гривнах). Бесплатная доставка.

Поставляются в вакуумной упаковке (кроме топперов с кокосовой койрой).

К минусам можно отнести относительно небольшой срок их службы в соответствии с гарантией, а также полное отсутствие отзывов покупателей.

Vonnel матрасы

Подходят: для гостиниц

Причины купить: специализированный товар изготовлен строго в соответствии с требованиями, которые предъявляются к гостиничной мебели; экологически чистый, безопасный для здоровья; широкий ассортимент для выбора. Бюджетные цены.

В этой коллекции матрасов представлены разные модели, прежде всего, для гостиничных комплексов: 1 сторонний и 2 сторонний эконом сегмент; усиленный эконом сегмент; sleep & fly "classic 2в1 cocos"; шанс и другие.

Они отличаются разными вариантами наполнителей матрасов, выполненных с соблюдением всех требований, предъявляемых к гостиничной мебели (материал, дизайн, санитарно-гигиенические требования). Помимо качественных наполнителей для мягкой части матраса из ячеистого пенополиуретана и термовойлока, в матрасах используется пружина Vonnel (от 120 до 150 пружин/м²), что обеспечивает среднюю и максимальную степень жесткости и нагрузку на одно спальное место до 140 кг. Кроме того, по периметру матраса имеется «Еврокаркас», что обеспечивает дополнительную поддержку краям изделия и предотвращает его от проседания. Чехол выполнен из гипоаллергенной ткани жаккард с микрофиброй.

Размеры: ширина от 70 до 180 см. длина от 190 до 200 см., высота матраса от 15 до 19 см.
Гарантия: от 12 до 18 месяцев, цена – от 1000 до 5600 грн. Бесплатная доставка.

К минусам можно отнести то, что нестандартные размеры этого вида матрасов не производятся; относительно небольшой срок их службы (гарантия – 1 год). На сайте нет отзывов покупателей.

Pocket Spring матрасы

Подходят: для любых кроватей в загородном доме, квартире, учреждении

Причины купить: инновационная многоуровневая система зонального распределения пружин и вентиляции, прочность, практичность, экологичность, безопасность

Двусторонние матрасы на основе пружинного блока "Pocket Spring". Они отличаются разными вариантами наполнителей матрасов из натурального латекса и кокоса. Помимо качественных наполнителей для мягкой части из ячеистого пенополиуретана и термовойлока, в матрасах используется инновационная многоуровневая система пружин Anatomic Multy Zone, что является их существенным преимуществом. Она позволяет регулировать жесткость и упругость матраса за счет сжатия пружин различной высоты, что обеспечивает нагрузку на одно спальное место до 150 кг.

Инновационная система вентиляции матраса способствует постоянной циркуляции воздуха, позволяя матрасу "дышать", не задерживая в себе влагу. Преимущество этих матрасов заключается также в их надежной поддержке и анатомических свойствах за счет зонального (зона головы, плеч, поясницы и других частей тела) распределения пружин. Съемный чехол с антибактериальной пропиткой и системой Therma Balance выполнен из прочного бельгийского стрейча.

Размеры: ширина матраса от 70 до 180 см., длина - от 190 до 200 см., высота – от 15 до 22 см.

Гарантия от 12 до 18 месяцев, цена – от 2000 до 15000 грн. Бесплатная доставка.

К минусам можно отнести высокие цены на товар с учетом небольших сроков его эксплуатации, отсутствие отзывов покупателей с объективной оценкой качества матрасов.

Беспружинные матрасы

Подходят: для любых кроватей

Причины купить: самый высокий уровень жесткости, анатомическая система «нового» поколения, эффект оздоровления и профилактики заболеваний спины,

Беспружинные матрасы имеют самую высокую (от 3 до 5) степень жесткости. Они изготовлены из высокоэластичной и упругой за счет чередования ячеек разного размера пены HR, которая идеально подстраивается под контуры вашего тела. Большим преимуществом этих матрасов является анатомическая система «нового» поколения Effect 5D. Она состоит из семи контурных областей, соответствующих основным зонам костно-мышечного строения человека, способствует улучшению кровообращения, снимает нагрузку с сосудов, оказывает профилактическое действие против заболеваний спины.

Съемный чехол с антибактериальной пропиткой и системой Therma Balance выполнен из прочного бельгийского стрейча, гипоаллергенный.

Размеры: ширина от 70 до 180 см., длина от 190 до 200 см., высота от 16 до 20 см. Гарантия: 18 месяцев, цена – от 3300 до 9400 грн. Бесплатная доставка.

Можно отметить достаточно высокую стоимость матрасов.

Детские матрасы

Проанализировать достоинства и недостатки детских матрасов нет возможности. На сайте магазина этот вид матрасов заявлен, но товаров в указанном разделе нет.

Какой же матрас лучше выбрать?

Если вам нужен недорогой, но в то же время качественный матрас (соотношение цены и качества) - выбирайте тонкие матрасы «Топперы».

Если вы хотите выбрать экологически чистые, прочные и безопасные матрасы с пружинами по доступным ценам, изготовленные специально для гостиниц, обратите внимание на Bonnel матрасы.

Тем, кто готов потратиться, но при этом приобрести двусторонний качественный матрас с анатомическими свойствами, инновационной многоуровневой системой пружин, которая позволяет регулировать жесткость и упругость матраса, а также инновационной системой его вентиляции, что оправдывает их высокую стоимость, советуем выбрать Pocket Spring матрасы.

Для людей, страдающих заболеваниями системы кровообращения и опорно-двигательного аппарата рекомендуем выбрать самый жесткий, способствующий профилактике и оздоровлению беспружинный матрас.

Теперь, когда вы вооружены нашими практическими советами, а также конкретными

знаниями о достоинствах и недостатках различных видов матрасов, смело идите в магазин и делайте свой осознанный выбор!