

Что такое турецкая баня хамам

Турецкая баня, или хамам, является не только полезным теплом, а и целым направлением восточной культуры. Данный вид бань издавна создавался как произведение искусства. И даже сегодня, посетив современный хамам, вас поразит красота его убранства.

Посещение турецкой бани не ограничивается только бассейном и парилкой. Чтобы расслабить тело и, тем более, душу, восточные люди, посещая хамамы, находятся здесь часами, общаются, распивают чай и настои, очищая таким образом организм.

В структуре классического хамама три помещения. Первое, так называемое, «джамекия» - это раздевалка. Здесь по правилам востока, необходимо оставить все повседневные вещи, одежду и обувь. На теле может оставаться лишь набедренная повязка.

Второе помещение турецкой бани имеет название «пестемаль». Здесь происходит омовение. Данная процедура в хамаме проводится с использованием медной чаши для полива водой, и оливкового мыла, необходимого для смывания пыли и грязи с кожи.

Третье помещение хамама называется «харарет». Оно представляет собой парную, имеющую существенные отличия от привычной для славянского человека парной. В хамаме парилка - это помещение, в котором пол и лежаки изготовлены из мрамора. Они нагреваются до температуры 40-60 градусов, которая является довольно низкой и комфортной. На мраморных лежаках можно находиться достаточно комфортно долгое время. На них же выполняются процедуры пилинга, пенные и масляные массажи.

После парилки необходимо медленно снизить температуру тела, окунувшись для этого сначала в прохладную воду, затем в холодную и завершить охлаждение окунанием в ледяную.

Особенности проектирования хамама

Утонченная восточная культура создала особый вид парной, которая получила название турецкая баня или хамам. Истинная турецкая баня совместила в себе древнеримскую традицию принятия водных процедур и восточную философию омовения, подобную ритуальному действию. Отличительная черта хамама - особенный микроклимат, который создается благодаря воздействию на организм большого количества пара при не очень высоких температурах.

Лечебные свойства и оздоровительный эффект турецкой бани во многом обеспечиваются благодаря уникальному проектированию хамама. При проектировании турецких бань учитывается множество различных нюансов, в совокупности создающих определенную влажность и необходимую температуру воздуха, которые ценятся любителями хамама. Главное, чтобы обустройство турецкой бани базировалось на соответствующих технических условиях. К основным требованиям можно отнести: горячее водоснабжение, подогрев пола, стен и сидений, канализация. Проектируя хамам необходимо продумать расположение лежаков, массажных столов, подводку всех коммуникаций, курны с кранами и т.д.

При проектировании хамама необходимо предусмотреть получение гидроизолированного помещения, надежно сохраняющего высокую влажность и температуру воздуха. Следующая особенность проектирования хамама - монтаж естественной вентиляции и принудительной вытяжки. Важный технический момент в проекте хамама - правильное расположение, а также установка парогенератора, который будет обеспечивать необходимую влажность, светового проектора и ароматизации воздуха.

Как правило, высота куполообразного потолка хамама не превышает 2,7 м, толщина стен 70-100 мм.