



Як вино допоможе зробити життя кращим? 😞

Що таке - відкоркована пляшка вина ввечері?

Це не просто приємний відпочинок та добре проведений час у хорошій компанії, адже пляшка приховує багатий набір корисних речей: від боротьби з депресією до підвищення лібідо.

Більше про те, як вино допоможе зробити життя кращим читайте далі!

1 Вино - джерело антиоксидантів.

Хороша новина для вашого здоров'я: червоне вино збагачене антиоксидантами, тому його споживання допомагає захистити клітини від впливу вільних радикалів та зберегти молодість довше.

👉 Рекомендуємо: PAVA CABERNET та PAVA MERLOT.

2 Вино - кращий друг вашого серця.

Ресвератрол - речовина, яка знаходиться у червоному вині запобігає пошкодженню кровоносних судин та утворенню тромбів.

👉 Рекомендуємо: PAVA CABERNET та PAVA MERLOT.

③ Вино може допомогти легше спалювати жир.

Той самий ресвератрол допомагає перетворювати білий жир в коричневий, який легше спалити. Хіба не чудово?!

👉 Рекомендуємо: PAVA CABERNET та PAVA MERLOT.

④ Вино допоможе захистити від захворювань зубів.

У 2014 році вчені виявили, що червоне вино допомагає вберегти нас від хвороб зубів. Як? Червоне вино знищує бактерії в ротовій порожнині.

👉 Рекомендуємо: PAVA CABERNET та PAVA MERLOT.

⑤ Вино допомагає легеням краще функціонувати. Червоному вину ми віддали багато уваги, проте не варто залишати осторонь біле.

У 2002 році проведено дослідження на визначення легеневої функції. Вимірювався об'єм повітря, який учасники змогли видути на одному подиху. Кращі результати мали ті учасники, які вживали біле вино в помірній кількості завдяки його антиоксидантним властивостям.

👉 Рекомендуємо: PAVA CHARDONNAY та PAVA WHITE SEMI-SWEET.

Тож наступного разу, коли відкоркуєте пляшку вина - запросіть подругу та згадайте ці вражаючі, підтверджені наукою факти.

А щоб зробити життя ще щасливішим - підпишіть на нашу сторінку!