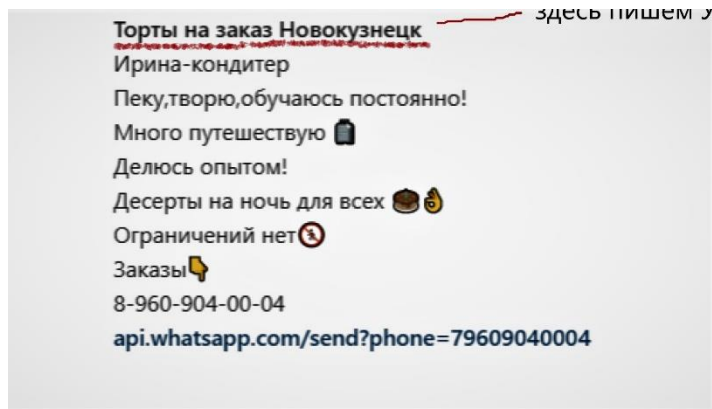
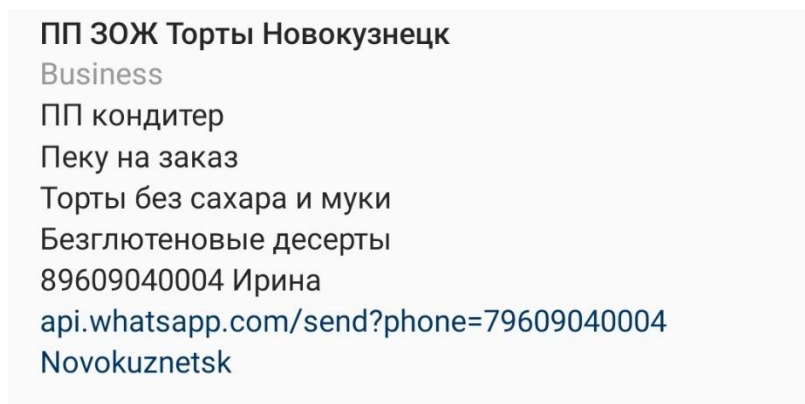


До



После



Bu4inskaya

тел. 0505723389



Шапка профиля

Фото профиля

До

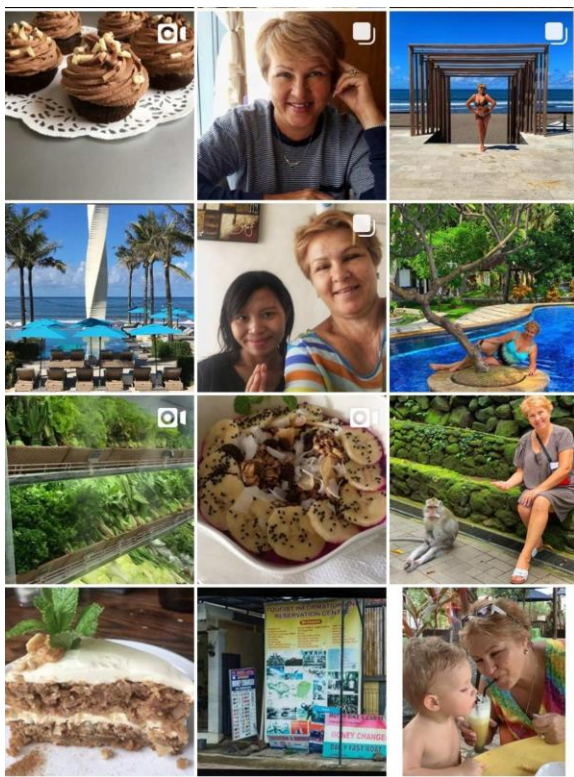


После

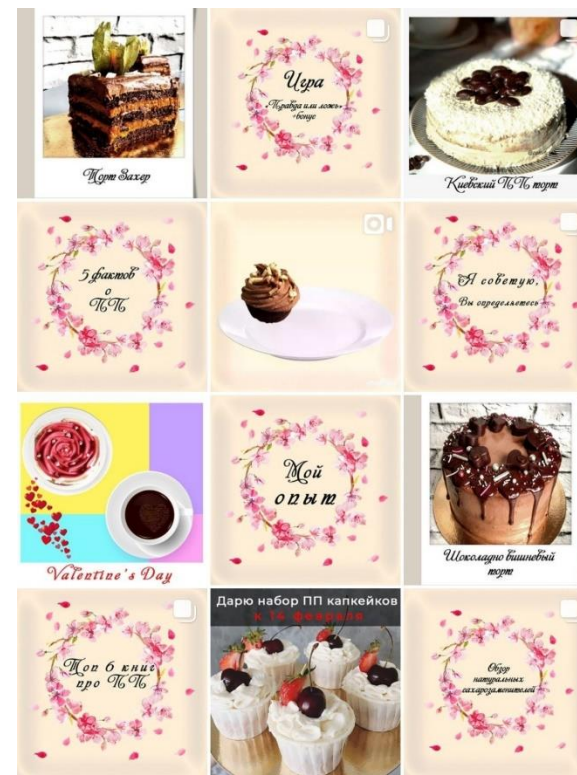


Лента Instagram

Было



Стало



Highlights

Было

Стало



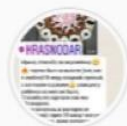
Отзывы



Прайс



Прайс



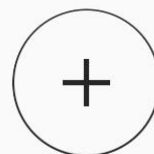
Отзывы



Краснодар



Мои работы



Новое



Отзывы



Ассортиме...



ВАЖНО!



покупки

Примеры постов

14:22

Нравится helen7jaranz и другим

pptort_nkz Супер полезное молоко из кешью! Его польза заключается в том, что оно укрепляет иммунную систему, обеспечивает нормальную деятельность сердца, способствует снижению уровня холестерина в крови. Употребление молока из кешью - благотворно влияет на пищеварительную и нервную систему. Оно уличшает состояние вашей кожи и волос. И что очень важно для женщин, улучшает самочувствие во время менструаций.

Что бы приготовить это вкусное и полезное молочко, необходимо взять 1 чашку сырых орехов кешью, залить их водой и убрать в холодильник.

Через час достаём орехи из холодильника, перекладываем их в блендер с 4-7 чашками воды (в зависимости от необходимой консистенции) и смешиваем все это примерно 1-2 мин. Все! Молоко из кешью готово!

Его нужно хранить в холодильнике не более недели. Перед употреблением встряхнуть и перемешать. Молоко из кешью можно добавлять в коктейли, йогурты, кашу, капучино, соусы, крем-супы, смузи, кефир, пудинг и пюре.

Если этот пост полезный, ставьте ❤️ в комментариях

#молокоизкешью #полезныйрецепт #зож #авторскийдесертновокузнецк #нвкз

Посмотреть все комментарии (13)

pptort_nkz @nikolay.spain обращайтесь 😊

14:22

Посмотреть статистику Продвигать

Нравится kivanka277 и другим

pptort_nkz Самое время позаботиться об угощениях в садик и школу к 8 марта! Будь-то сладкий стол, или подарки для девочек - я выполню любой заказ!

Вкуснейшие капкейки, которые не содержат аллергенов можно абсолютно всем детям! Начинка и украшения на ваш вкус.

Поспешите сделать заказ, осталось мало времени. Заказать можно по телефону +79609040004 и написав в директ.

#угощениявсадик #подарки8марта #садикновокузнецк #школановокузнецк #планетановокузнецк

Посмотреть все комментарии (6)

1 день назад

pptort_nkz Новокузнецкий Драмтеатр

14:23

← Публикации

Посмотреть статистику Продвигать

Нравится soldatov_dmitr и другим

pptort_nkz Хотите сделать необычный сюрприз к 8 марта? Ищете идеальный подарок для дочки, внучки или племянницы? Думаете чем удивить маму или бабушку? Тогда поспешите заказать набор нежнейших, ароматных и по-весеннему красивых капкейков. Такой подарок оценят и взрослые, и дети 😊

Для заказа звоните ☎️+79609040004 или пишите в direct 📩

#капкейкновокузнецк #подарокна8марта #вкусноиполезно #полезнаявыпечка #десертыновокузнецк

Посмотреть все комментарии (11)

2 дня назад

pptort_nkz Новокузнецк, кемеровская область

14:23

pptort_nkz А вы пробовали когда-нибудь легендарный торт Захер? Если да, ставь ❤️ в комментариях, а если нет - ❌ Я расскажу вам 5 фактов из истории этого десерта.

1. Торт изобрел в 1832 году 16-летний подмастерье Франц Захер для известного австрийского дипломата Маттерниха. Однажды он заказал десерт для своих гостей, ровно в те дни, когда кондитер заболел. И молодой Франц решил занять его место и испек торт, который известен по сей день.
2. Торт «Захер» до сих пор пекут во всей Австрии, тщательно сохраняя оригинальный рецепт. В странах Восточной Европы популярна вариация торта «Захер» – торт «Прага».
3. Старший сын Захера, Эдуард, получил образование в авторитетной венской кондитерской «Демель». Эдуард Захер несколько изменил рецепт торта, который первоначально продавался в кондитерской «Демель», а с 1876 года и в основанном Эдуардом отеле «Захер».

14:23

← Комментарии

4. Первый судебный спор между «Демелем» и «Захером» за право называть рецепт оригинальным разразился в 1934 году. После смерти вдовы Эдуарда Анны Захер и банкротства отеля «Захер» в 1934 году их сын, также Эдуард, продал подлинный рецепт «Демелю». С тех пор демелевский торт продавали с шоколадной медалью с надписью «Эдуард Захер. Вена». Официально спорт разрешился лишь в 63-м: Original Sacher-Torte производят в отеле «Захер» и он имеет круглую печать. Торты из кондитерской «Демель» должны быть украшены треугольной медалью Eduard Sacher-Torte.
5. Ежегодно в отеле «Захер» производят около 300 000 тортов, испечённых из 1,2 млн яиц, 80 тонн сахара, 70 тонн шоколада, 37 тонн абрикосового конфитюра, 25 тонн масла и 30 тонн муки.

Калорийность оригинального торта "Захер" составляет 415 калорий 🍪

А в моем торте всего 232 калории !!! При этом вкус у него абсолютно такой же. Более того, для заказа не нужно ехать в Вену, достаточно позвонить +79609040004 или написать в директ

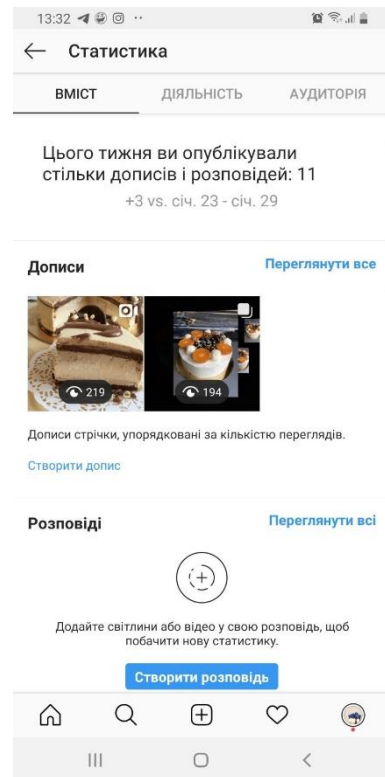
#тортзахер #худеюнапп #худеюклету #тортыназаказновокузнецк

Комментировать как pptort_nkz...

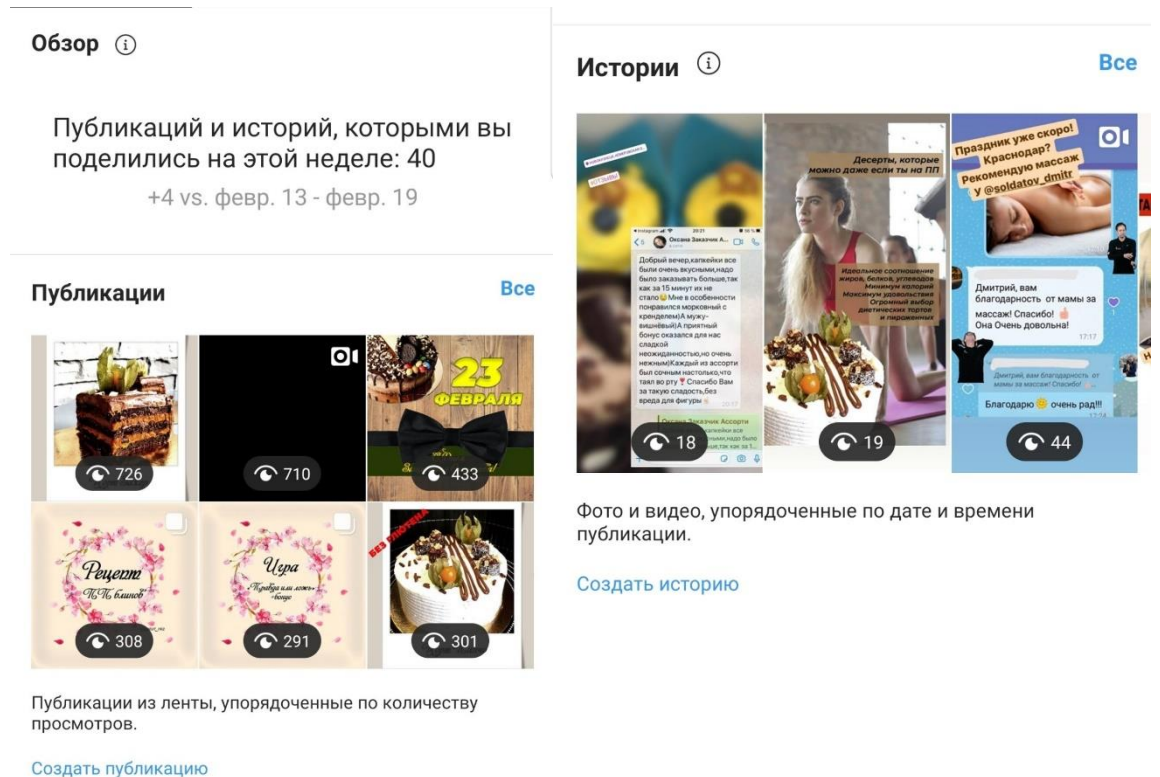
Опубликовать

Статистика контенту

До

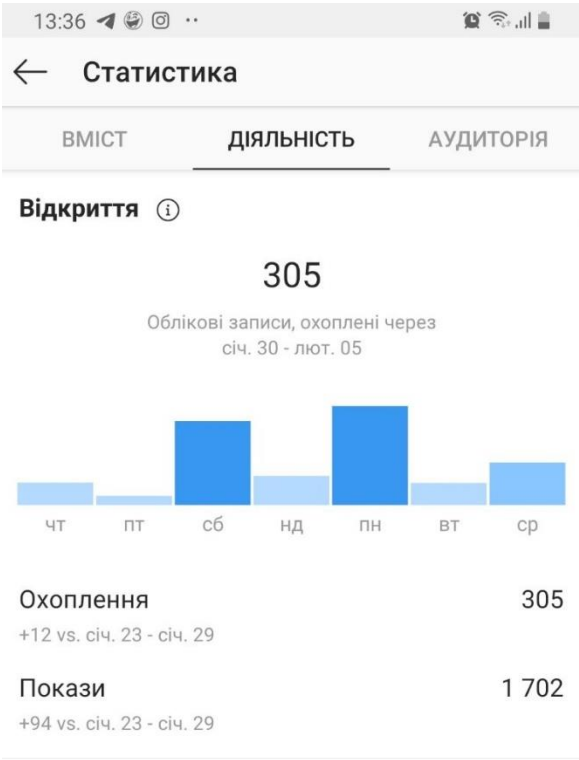


После

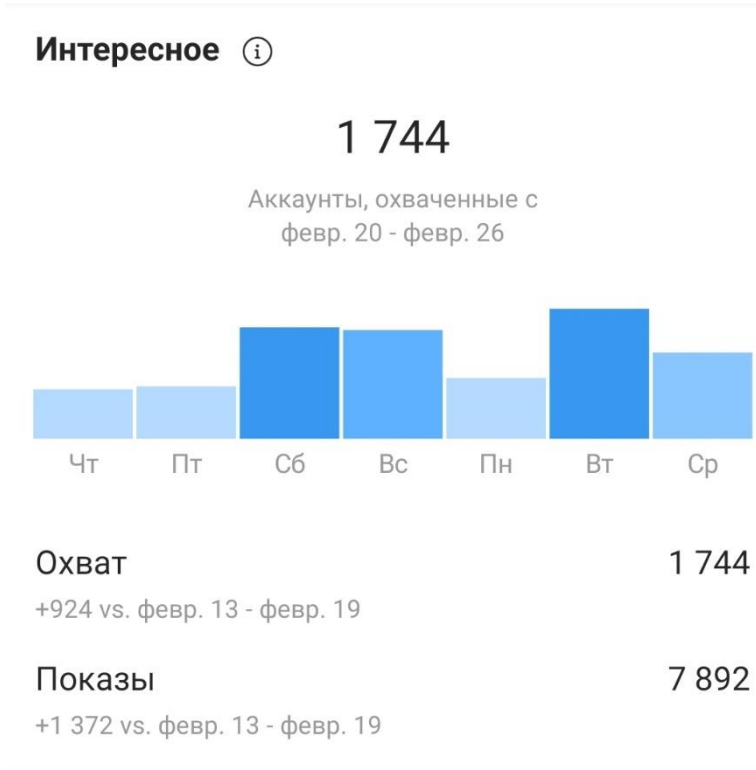


Статистика охват

До



После



Статистика взаємодії

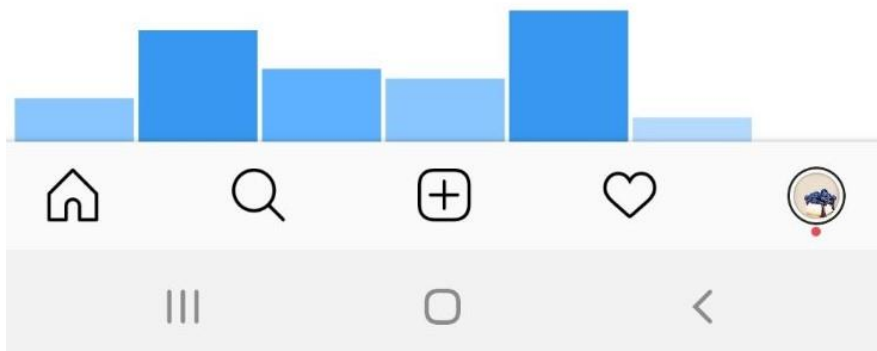
До

794 vs. січ. 23 - січ. 29

Взаємодії ⓘ

63

Дії у вашому обліковому записі з
січ. 30 - лют. 05

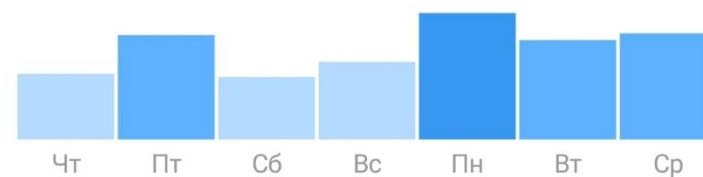


После

Взаимодействия ⓘ

381

Действия в вашем аккаунте за
февр. 20 - февр. 26



Посещения 379

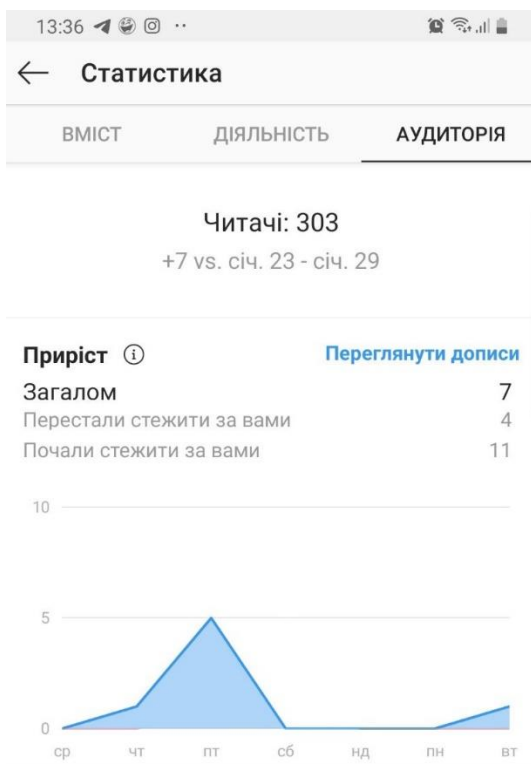
-81 vs. февр. 13 - февр. 19

Клики по кнопке сайта 2

-5 vs. февр. 13 - февр. 19

Статистика аудиторія

До

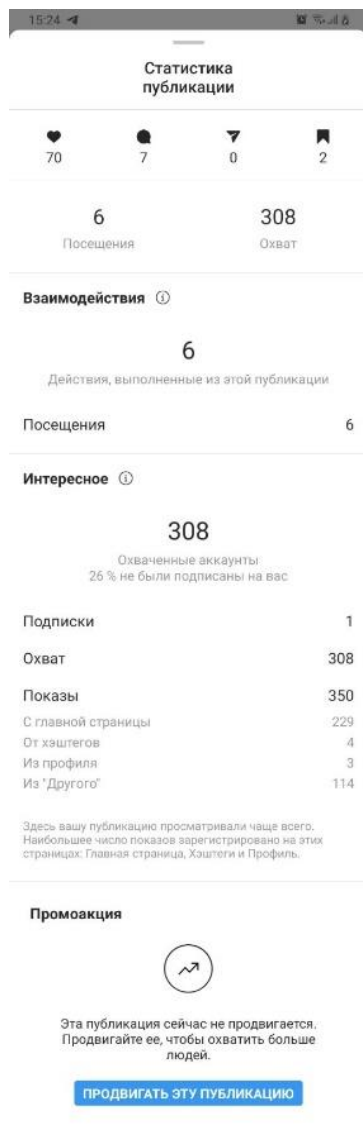


После

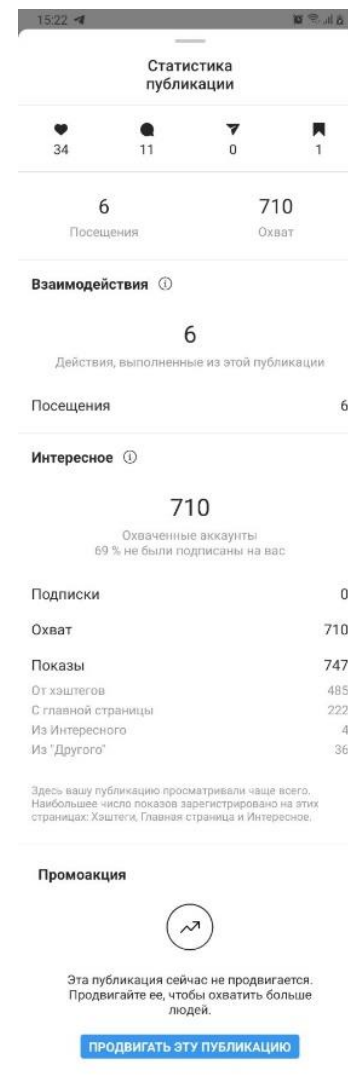


Статистика последней публикации

До



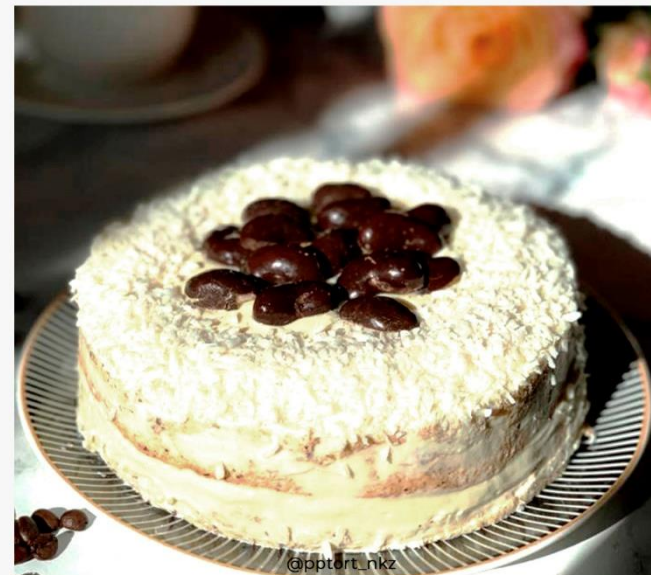
После



Креатив для постов



Valentine's Day



Киевский ПП торт

Дарю набор ПП капкейков
к 14 февраля



Креатив для сторис

Минимальный заказ от 6 штук
Стоимость 120 руб/1шт



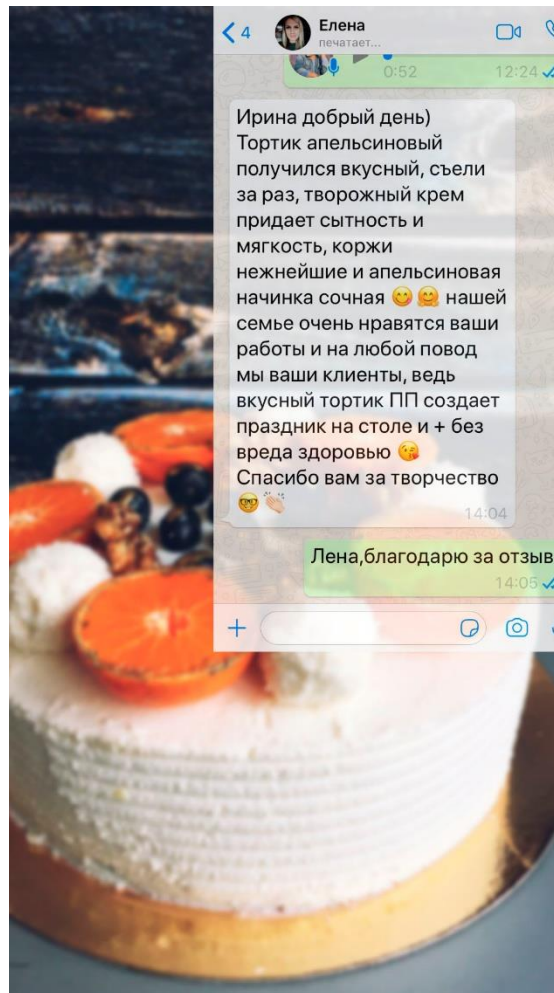
Капкейки

Капкейки

КБЖУ 232/8/17/10

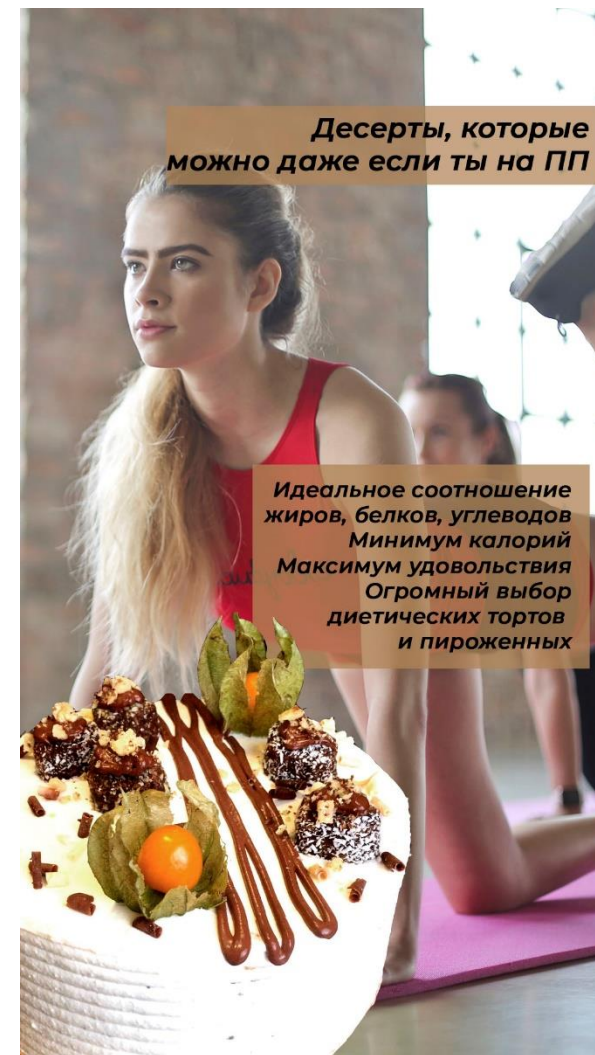
Состав: Яйцо 🥚
Масло сливочное 82.5%
Какао 🍫
Миндальная мука 🌰
Эритритол
Ванильный экстракт
Корица
Домашняя филадельфия
Сливки 33%

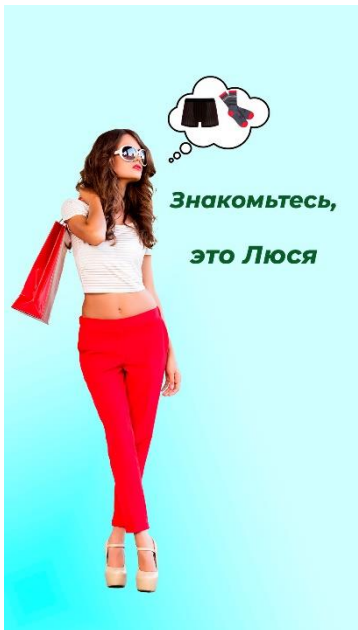
Начинки
Банан 🍌
Клубника 🍓
Вишня 🍒
Абрикос 🍑
Украшения сверху на ваш вкус!



Десерты, которые
можно даже если ты на ПП

Идеальное соотношение
жиров, белков, углеводов
Минимум калорий
Максимум удовольствия
Огромный выбор
диетических тортов
и пироженных





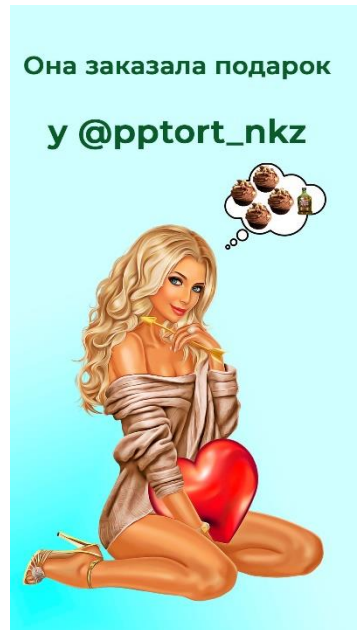
Знакомьтесь,
это Люся



Она купила
своему парню
подарок на
23 февраля



А это Яна



Она заказала подарок
у @pptort_nkz



Это Антон,
парень Люси



Ему только что
вручили подарок



А это Роман,
парень Яны



Он рад что его
девушка
умеет
выбирать
подарки



Не будь как Люся!!!



Не будь как Люся!!!

Будь как Яна!!!
Помни,
что впереди
8-е марта!!!