

**Ты знаешь трудности случаются порой
И кажется, что нет причин держаться.
Ты можешь разругаться сам с собой,
Ты можешь в ком-то разочароваться.**

**А может подвели тебя в который раз
И все надежды, планы поломали.
И ты решил, что доверял последний раз
И кажется, что просто нервы сдали.**

**Бывает в жизни нескончаемый поток
Тревог, проблем, обид, ненастий.
И ты не то, что просто лишь промок,
Ты утонул в воде своих несчастий.**

**Да в жизни может много быть проблем
У каждого они свои и уникальны.
Увы, от них ты не избавишься совсем,
Они пока насущны и реальны.**

**Но если ты решишь еще чуть-чуть
Ещё, совсем немного продержаться.
Не дашь проблемам ты себя согнуть
А сможешь в них немного разобраться.**

**Если не сам ты будешь в том бою
Если с друзьями сможешь поделиться
То те, поддержат руки, голову твою
И не дадут, упасть, споткнуться.**

**Они ведь смогут подсказать, утешить
Они и боль твою возьмут себе на плечи.
Друзья ж не будут жизнь твою калечить,
Приятны будут как бальзам их речи.**

**Когда доверившись семье, друзьям
Начнёшь ты выбираться вновь на сушу,
Покинешь место тех глубоких ям,
Поток проблем уж не встревожит душу.**

**Ты не забудь пожалуйста, про всех
Кто был всё это время с тобою рядом.
Кто помогал тебе не утонуть, про тех
Кто помогал хотя бы взглядом.**

**От всего сердца им скажи: "Благодарю,
Спасибо, вам за то, что были рядом.
А будет нужно вам, я помощь подарю,
И с вами поделюсь своим зарядом!!"**