

Оригінал:

Почему важно читать книги

Чтение книг приносит человеку множество пользы. Во-первых, книги развивают мышление, расширяют кругозор и обогащают словарный запас. Во-вторых, регулярное чтение помогает лучше формулировать мысли и выражать их как устно, так и письменно.

Кроме того, чтение помогает снять стресс и отвлечься от повседневных забот. Погружаясь в сюжет, человек временно забывает о проблемах и расслабляется.

Наконец, книги развивают эмпатию. Читая истории о жизни других людей, мы учимся понимать эмоции и мотивы поступков, что делает нас терпимее и добрее в реальной жизни.

Мій переклад:

Чому важливо читати книжки

Читання книжок приносить людині багато користі. По-перше, книжки допомагають у розвитку мислення, розширенні світогляду і збагачують словниковий запас. По-друге, регулярне читання допомагає краще формулювати думки та висловлювати їх усно та письмово.

Окрім того, читання допомагає зняти стрес і відволіктися від повсякденних турбот. Занурюючись у сюжет, людина на деякий час забуває про проблеми та розслабляється.

Наостанок, книжки розвивають емпатію. Читаючи історії про життя інших людей, ми вчимося розуміти емоції та мотиви вчинків, що робить нас терпимішими та добрішими в реальному житті.