# Как развить нестандартное мышление: тренируем креативный ум с помощью игры

Отойти от шаблонов непросто: большинство действий люди совершают механически, по инерции. Сделав ремонт в квартире и многое изменив, вы будете некоторое время по привычке искать выключатель на прежнем месте, потому что никогда не задумывались о его местонахождении, а принимали как факт.

У детей стереотипность мышления вырабатывается в школе. Но одно дело основные предметы, где царят строгие законы и правила, и совсем другое — творчество и повседневные жизненные ситуации, где психологическая инерция неуместна. Поговорим о том, как развить нестандартное мышление у детей, и чем полезен этот навык.

|  |
| --- |
| СодержаниеЗачем учиться мыслить творческиКак развить нестандартное мышление: 8 упражнений для мозгаГде растят гениев: о кружках и секциях |

## Зачем учиться мыслить творчески

По словам специалистов, современные дети строят свои действия, исходя из четко выработанных моделей поведения, несмотря на высокий уровень знаний и умений. Неспособность применить свой интеллектуальный капитал — камень преткновения для достижения успеха в дальнейшем. Да и жизнь порой ставит перед человеком такие задачи, что решить их по схеме невозможно. Вот почему так важно уделять большое внимание развитию умения нестандартно мыслить.

Существует три закона креативного мышления:

1. **Способность находить неожиданные решения напрямую зависит от разнообразия и богатства уже имеющегося опыта ребенка.** Поэтому родителям нужно помогать крохе копить ценный капитал — образы и эрудицию — с раннего возраста.
2. **На основе чужого опыта дети умеют создавать в воображении то, что никогда не видели.** Им доступна уникальная способность рисовать в уме любые картины — не ограничивайте малыша в этом.
3. **Фантазия и воображение напрямую зависят от чувств и ощущений в процессе придумывания образов.** Сам объект вымысла также сильно влияет на эмоции крохи, поэтому родителям важно обращать внимание на «безумные» идеи своего чада и не отвергать их. Возможно, некоторые из них станут путеводной звездой в жизни малыша.

В будущем такой подход даст ребенку возможность:

* **действовать осознанно:** реже ошибаться в мелочах, лучше усваивать информацию и грамотнее распоряжаться ею, продумывать свои шаги, представлять последствия и в целом держать ситуацию под контролем;
* **эффективно трудиться** — избавившись от множества рутинных, «конвейерных» хлопот, освободить энергию и время для более продуктивных задач;
* **исследовать горизонты возможностей**, используя новые шансы и нестандартные маршруты движения вперед. Обладая креативным мышлением, можно найти выход из самой безнадежной ситуации, где другие давно бы опустили руки.

Таким образом, практически любое жизненное препятствие или испытание будет очередным интересным заданием, с которым малыш, будучи взрослым, успешно справится. А пока пора потренироваться.

## Как развить нестандартное мышление: 8 упражнений для мозга

Предлагаем небольшую подборку эффективных игровых заданий, которые можно выполнять дома всей семьей:

1. В комнате перегорела лампочка. У вас есть 5 минут, чтобы придумать максимальное количество способов организовать освещение. Проанализируйте плюсы и минусы каждого варианта.
2. Предложите ребенку побыть пожарным, врачом или представителем любой другой профессии — пусть он подробно опишет свой рабочий день. Усложните задачу, назвав малознакомый род деятельности, о котором нужно найти дополнительную информацию. Какой способ поиска выбрал малыш?
3. Палатки и домики из диванных подушек, стульев и одеял — не что иное, как тренировка творческого мышления. Проверяя практичность и прочность «строительных материалов», дети ищут новые «технологии» и пути возведения устойчивой конструкции.
4. Игра в ассоциации помогает обнаружить скрытые свойства вещей, познать суть явлений и предметов. Что общего у дивана и ноутбука?
5. Еще один хороший способ, показывающий, как эффективно развить нестандартное мышление, повысив его гибкость и эффективность — игра «Где применить?». В течение 5 минут нужно придумать, как еще можно использовать зубную пасту, вкладыш от коробки конфет или простую скрепку. Запишите идеи и попробуйте их реализовать.
6. Придумывайте оригинальные поделки, используя нестандартный подход: костюм из бумаги, аппликация из ткани, украшения из пластилина или теста. Приветствуется все, что требует поиска новых творческих идей.

Не запрещайте малышу рисковать и пробовать новое. Если он нашел неординарный способ решения какой-то проблемы, пусть смело воплощает его в жизнь. Задача взрослых — мягко контролировать и быть рядом в целях безопасности. Даже если результат получился иным, похвалите юного исследователя уже за то, что он решился на свой эксперимент. Благодаря искренней поддержке страх неудач не будет мешать достижению целей в будущем.

1. «Спасите» планету от катастрофы: наводнения, землетрясения или нашествия инопланетян. Обратите внимание, какие пути решения предлагает ваш супергерой — они могут быть совершенно неожиданными. Предложите ему нарисовать картинку на эту тему.
2. Совершайте вместе необычные действия: возвращайтесь из садика или школы другим маршрутом, зайдите в новое кафе, попробуйте незнакомое блюдо или напиток.

Большинство упражнений помогают включить мозг в работу и научиться действовать не по шаблону. В результате ребенок будет с легкостью находить выход из любого жизненного «лабиринта» и уверенно действовать в критических ситуациях.

## Где растят гениев: о кружках и секциях

Как еще развить нестандартное мышление у ребенка, любознательность и активность которого не имеют границ?

Предложите непоседе кружки детского творчества: художественные курсы, рукоделие, литературные клубы, музыкальные, хореографические и театральные школы. Эти направления отлично развивают фантазию, вкус, креативное мышление, а также формируют хорошую самооценку и нередко помогают определиться в профессии.

Современные исследования показывают, что наибольшего успеха в жизни добиваются дети, у которых интеллект развит гармонично. Так уж устроен человек, что одно полушарие его мозга отвечает за логику и анализ, а другое — за эмоции и творческую составляющую. То есть, вторая «половина ума» дает возможность мыслить не по правилам. Именно такой тип мышления, при котором оба полушария взаимодействуют согласованно, выручает в тех ситуациях, где инструкции не работают.

Предложите малышу кружки и развивающие занятия, комплексно тренирующие интеллект, посетите пробные уроки — например, ментальной арифметики или курсов скорочтения. Обе методики помогают раскрыть потенциал ребенка, повысить скорость и креативность мышления, а также учат применять полученные навыки в разных жизненных ситуациях.

Умение неординарно мыслить уверенно ведет человека по жизни, помогая постоянно изобретать новое. Будущее за теми, кто разрушает шаблоны, и ребенок доказывает это как нельзя лучше, постоянно находясь в поиске оригинальных решений любых повседневных задач. Поддержите его — кто знает, где притаилось истинное призвание маленького человека?