

Краткое описание: Сегодня все больше людей сталкивается с проблемой возникновения опухолевых новообразований в виде жировиков, которые часто проявляются в области шеи. Для их успешного устранения следует учитывать некоторые особенности лечения.

Что такое жировик на шее и как от него избавиться?

Сегодня нередко встречаются люди, которые сталкиваются с проблемой проявления патологической опухоли. Одной из них является жировик или, говоря медицинским языком – липома. Она носит доброкачественный характер и практически безвредна для здоровья человека. Чаще всего липому можно обнаружить в области шеи, поскольку в этом месте наблюдается скопление жировых тканей. Если вы заметили у себя **жировик на шее**, вам следует учесть некоторые особенности и знать о том, что делать в таких случаях.

Этот вид опухоли представляет собой небольшое уплотнение под кожей, по форме напоминающее шарик, который при нажатии может сместиться. Он не вызывает каких-то болевых ощущений и может со временем увеличиться. Часто встречаются моменты, когда человек обнаруживает опухоль, сразу же подозревая, что это жировик, однако, на самом деле воспалился лимфатический узел. В этом случае важно обратить внимание на симптомы. При воспалительном процессе повышается температура тела и наступает общая слабость организма, липома же ничего подобного не вызывает.

Многие люди задаются вопросом, почему возникает такой вид новообразования. Главная первопричина заключается в нарушении обмена питательных веществ в организме, который может быть спровоцирован множеством факторов. Наиболее распространенными из них являются:

- сбой гормональной системы;
- наследственность и генетическая склонность организма;
- нарушение в работе сальных желез;
- заболевание сахарным диабетом;
- неправильный рацион.

В случае обнаружения жировика на шее, причиной может стать неправильный уход за кожей, в результате которого происходит закупоривание сальных желез и скопление жировой массы в капсуле. Поэтому постоянно следите за чистотой, чаще умывайтесь и используйте косметические скрабы для шеи и лица. Часто жировики локализуются в задней части шейной области. В связи с этим возникает множество неудобств, прежде всего связанных с ношением одежды.

К примеру, воротник рубашки может натирать липому и со временем вызвать непредвиденные последствия в виде воспалительного процесса. Поэтому если у вас жировик начинает болеть – это тревожный симптом, который может быть вызван сдавливанием нервных чувствительных окончаний в результате его расширения. Этот случай крайне опасен, при малейшей боли сразу же обращайтесь в ближайшую поликлинику.

Основные виды липомы в области шеи

Липома на шее чаще всего выглядит неприятно и располагается на видном месте, которое не скроешь одеждой. Поэтому крайне важно при ее обнаружении принимать неотложные меры по ее удалению. Однако, в зависимости от конкретной ситуации и вида опухоли назначается соответствующее лечение. Самыми распространенными типами шейного жировика являются:

- Кольцеобразный вид. Его еще называют – «шеей Маделунга». Опухолевое образование проявляется в виде кольца, которое огибает шею.
- Деревообразный тип. В этом случае опухоли появляются в области суставов и часто сопровождаются некими отростками. Если вы столкнулись с подобной симптоматикой, обязательно пройдите ультразвуковое исследование, нужно быть уверенным, что жировик не задел важные ткани суставов.
- Болезненный тип. На шее появляются мелкие липомы, количество которых со временем может стремительно увеличиваться. Этот тип встречается довольно редко и является нелегким в вопросе лечения. Поэтому лучше обратиться к квалифицированному дерматологу, поскольку такая сыпь часто возникает из-за раздражения кожи.

Как видите, липомы в области шеи могут приобретать различные формы, все зависит от ваших жизненных практик, которые могут спровоцировать появление опухолевого новообразования. Таким образом, постарайтесь носить одежду, которая имеет свободный ворот и не вызывает дискомфорта. Лишнее физическое воздействие на липому может создать осложнения вплоть до перерождения безвредного жирового шарика в злокачественную опухоль.

Способы лечения шейной липомы

Сегодня существует множество методов лечения жировиков. Небольшую опухоль, которая не превышает 3 см, можно убрать в домашних условиях. Главное преимущество народных методов заключается в том, что после устранения липомы на коже шеи не остается шрамов и рубцов. Самыми популярными средствами в этом плане являются:

- Косметические маски. Хорошего эффекта помогает достичь глиняная маска. Для ее приготовления нужно замесить немного красной глины, добавить в нее чайную ложку соли и все тщательно перемешать. Готовую смесь следует наносить на жировик ежедневно до полного его исчезновения.
- Компрессы. Вы будете приятно удивлены результатом от использования компресса на основе пленки куриного яйца. Нужно просто отделить пленку и прикладывать ее к жировику. Через некоторое время вы можете обнаружить покраснение. Дело в том, что пленка от яйца вызывает усиление кровотока, в результате чего опухоль со временем рассасывается.
- Травяные настойки. Эффективно лечить липому можно с помощью спиртовой настойки на основе плюща, которая настаивается около 20 дней. Протирайте готовым лекарством выпуклость трижды в день.

Если у вас появился жировик, и он стремительно прогрессирует, потребуется оперативное вмешательство. Можно избавиться от липомы путем хирургического или лазерного иссечения, а также благодаря пункционной терапии. Операция, проводимая с помощью скальпеля, может оставить некрасивые следы.

Лазерный метод более эффективен, с его помощью можно удалить жировики с большой точностью, что дает меньше шансов на появление рецидивов. Пункционная терапия заключается во введении в опухоль иглы, которая высасывает жировое образование. С косметической точки зрения этот метод является наиболее результативным. Итак, учитывая все эти моменты, вы с легкостью сможете вылечить надоедливую опухоль.