

«Я люблю, когда что-то случается, а когда ничего не происходит — провоцирую события самостоятельно»

В мировую историю Уинстон Спенсер Черчилль вошел как видный государственный деятель и политик, возглавивший страну в тяжелейшие годы мировой войны.

Будущий лорд родился 30 ноября 1874 года в английском графстве Оксфордшир, в семье аристократов. В школьные годы увлекался изучением истории, английского и французского языков. После школы с третьей попытки Черчилль поступает в Королевскую военную академию, именно в этот период юноша начинает интересоваться политикой.

За несколько лет до первой мировой войны Уинстона назначают на должность первого лорда Адмиралтейства, в 1919 году он становится военным министром, а в 1920-м — уже работает в парламенте.

За годы службы Уинстон Черчилль дважды избирался Премьер-министром Великобритании, а в 1953 году сама королева Елизавета удостоила политика рыцарским титулом. В этом же году Черчилль получает Нобелевскую премию в области литературы.

Политик прожил долгую и насыщенную событиями жизнь. Благодаря своей непоколебимости и внутренним принципам, Черчилль дожил до 90 лет и был признан величайшим британцем в истории.

Привычки

1. Придерживаюсь четкого расписания

С юности Уинстон взял за правило строго разделять работу и время отдыха, чтобы успевать строить политическую карьеру и писать многочисленные труды. Отработанный график помогал сконцентрироваться и поддерживать энергию необходимую для решения важных вопросов.

2. Готовлюсь заранее

Черчиллю не удавалась импровизация, ко всем значимым событиям и выступлениям он всегда готовился заранее. Более того, политик также продумывал сценарии и возможные реакции на ситуации, которые могут пойти не так. Возможно, благодаря этому многие его высказывания стали крылатыми.

3. Сплю в промежутке между обедом и ужином

Черчилль ложился спать в 3 часа ночи и спал 5 часов в сутки. Однако у премьер-министра было одно неизменное правило - сиеста. «Не думайте, что вы будете выполнять меньше работы, потому что спите в течение дня. Напротив - вы сделаете больше, ведь получаете два дня в одном. Так что

снимайте одежду и ложитесь в постель». Даже в парламенте Черчилль держал персональную кровать, на которой отдыхал после полудня.

4. Ставлю цели и сроки их достижения

Черчилль научился фанатично концентрироваться на решении поставленных задач. Для его окружения со стороны это казалось помешательством, но Уинстону было всё равно. Он всегда ставил себе четкую цель и держался её несмотря ни на что. Например, в литературной деятельности: он ежедневно писал заранее определенное количество страниц.

5. Не трачу время на скуку

Самым бесполезным Черчилль считал скучные занятия и время в кругу скучных людей. Политик не считал зазорным прекратить общение, если оно не вызывало никакого интереса. Аналогичным образом он поступал и с любым своим делом, если оно приедалось, - Уинстон тут же переключался на что-то ещё.

6. Достигаю цели

Политик всегда шел до самого конца и был готов воевать со всеми, кто стоит у него на пути. И это касалось не только боевых операций. С травмой или недугом он безо всяких колебаний продолжал следовать графику. Например, несмотря на вывих плеча, Уинстон вышел с командой играть в поло, осознавая важность победы.

Награды за выполнение привычек

1. Военный корреспондент
2. Кандидат в Парламент
3. Первый лорд адмиралтейства
4. Премьер-министр Великобритании
5. Сэр Уинстон Черчилль

Футер с источниками

На основе книг Черчилль У. «Мои ранние годы», Медведев Д.Л. «Черчилль. Биография. Оратор. Историк. Публицист. Амбициозное начало» и сайтов ym.ru, brodude.ru, lifehacker.ru

Используемые источники

1. <https://vm.ru/news/2014/01/24/5-cherchillya-232269.html>
2. <https://brodude.ru/pravila-zhizni-uinstonachurchillya/>
3. <https://lifehacker.ru/skuka-vzrosloj-zhizni/>
4. <https://lifehacker.ru/10-znamenitostey-kotorye-malo-spali/>
5. «Мои ранние годы. 1874-1904» Уинстон Спенсер Черчилль
6. «Черчилль. Биография. Оратор. Историк. Публицист. Амбициозное начало 1874-1929» Дмитрий Львович Медведев