ортопедическая обувь для женщин

ТЕМА: ортопедическая обувь для женщин

ОБЪЁМ: 4500 - 9000

средний размер текста: 6750

ТОЧНЫЕ ВХОЖДЕНИЯ:

ортопедическая обувь для женщин ( 3 )

домашняя ортопедическая обувь ( 1 )

РАЗБАВОЧНЫЕ ВХОЖДЕНИЯ:

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СЛОВА, УПОТРЕБЛЕНИЕ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО:

кроссовки ( 10 )

женские,женская ( 3 )

модельная ( 1 )

красивая ( 1 )

КЛЮЧИ, УПОТРЕБЛЕНИЕ КОТОРЫХ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ В ТОЧНОМ ВХОЖДЕНИИ:

ортопедическая обувь женская

домашняя ортопедическая обувь для женщин

ортопедическая домашняя обувь для женщин

ортопедические кроссовки женские

стильная ортопедическая обувь для женщин

ортопедическая домашняя обувь

ортопедическая модельная обувь для женщин

модельная ортопедическая обувь для женщин

красивая ортопедическая обувь

модная ортопедическая обувь для женщин

красивая ортопедическая обувь для женщин

ортопедический обувь для женщин

стильная ортопедическая обувь

ортопедическая стильная обувь

# ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Ушли в прошлое времена, когда ортопедическая обувь носилась только по назначению врача людьми с патологиями опорно-двигательного аппарата. Сегодня выбор спецобуви настолько широк и разнообразен, и ценовая политика на нее не дает разрывов модельная или ортопедическая, иногда ее трудно отличить. Красивая, современная и качественная ортообувь идет в ногу со временем, кроме этого, оказывая человеку массу дополнительных удобств, комфорта и пользы для здоровья.

Мамы при покупке детям сапожек, сандалий, тапочек при прочих равных условиях отдадут предпочтение ортопедической обуви, чтобы у ребенка правильно формировалась стопа. Сегодня модно быть здоровым и успешным. Полнятся фитнес-клубы, женщины ухаживают за собой и своим телом**. Ортопедическая обувь для женщин** представлена в большом ассортименте. Это и кроссовки, итуфли, и шлепанцы и сабо на любой размер и вкус.

Ортопедическая обувь не всегда назначается врачом при наличии патологий, она рекомендуется и в профилактических целях, если проблема может возникнуть. Врач может посоветовать приобрести кроссовки, если у женщины излишний вес, и она посещает фитнес. Это поможет ей правильно распределить нагрузку на ноги ее веса. В период беременности женщине тоже удобнее будет во втором и третьем триместре в ортопедической обуви в зависимости от сезона, это поможет снять нагрузку с позвоночника во время беременности, снизить вероятность образования отеков на ногах.

В удобной и комфортной обувке, беременная женщина может совершать длительные прогулки и не уставать. Это могут быть кроссовки, туфли, домашние тапочки, выбор достаточно велик. Неоспоримое преимущество для женщин с работой «на ногах» - парикмахеров, продавцов, медработников. Удобная колодка и натуральные и специальные материалы, применяемые при изготовлении изделий, помогут ей избежать профессиональных недугов, связанных с варикозным расширением вен, остеохондрозом, где нагрузка на опорно-двигательный аппарат постоянная.

## Назначение

Ортопедическую обувь можно назвать лечебно-профилактической. Ортопеды назначают ношение такой обуви при наличии патологий, но и в профилактических целях советуют тоже. Она поможет восстановиться и после перенесенных травм и заболеваний, удобна и комфортна пожилым и тучным людям.

По медицинским показаниям ортопеды назначают:

* при деформации стопы (вальгусной и варусной);
* при плоскостопии;
* при пяточных шпорах, натоптышах, костных деформациях;
* при болях в суставах и позвоночнике, остеохондрозе;
* при варикозном расширении вен и нарушении микроциркуляции сосудов;
* во время второго и третьего триместра беременности и после родов, это самая комфортная женская обувь (тапочки, туфли, кроссовки и др.);
* здоровым людям с целью профилактики и для удобства предлагается большой выбор ортопедической обуви: кроссовки для фитнеса и активных путешествий**,** женская **домашняя ортопедическая обувь** для домохозяек и мам, уставших после трудовых будней бизнес-леди;
* в восстановительный период после перенесенных длительных заболеваний, травм, операций, удобные и комфортные кроссовки пригодятся на ЛФК и для прогулок на свежем воздухе.

Выделяют несколько видов специализированной ортообуви:

* для здоровых людей из группы риска (начальная стадия патологии, беременность, избыток веса) и физически здоровых людей – профилактическая;
* стабилизирующая обувь предлагается при патологиях стопы (плоскостопие), артритах, неврологических проблемах;
* антиварусная при косолапии.

Лечебная ортопедическая обувь бывает малосложная и сложная. Малосложная – изготавливается для коррекции незначительных патологий стопы, при небольшом укорочении ноги, плоскостопии и других проблемах. Сложная лечебная обувь изготавливается в индивидуальном порядке с учетом потребностей в коррекции конкретного пациента. Это обувь для людей с серьезными патологиями, травмами, ампутацией части стопы, значительном укорочении одной из нижних конечностей.

Если обувь вы покупаете по назначению врача или просто туфли для прогулок или кроссовки для пробежек, предъявляйте к ней следующие требования:

* размер должен соответствовать размеру стопы, не покупать «на вырост»;
* натуральные материалы или качественные заменители, соответствующие требованиям, обновка должна «дышать»;
* стельки имеют разную степень жесткости, подбор стелек согласуйте с врачом, если есть проблема, для удобства и домашнего пользования выбирайте по своим требованиям;
* подошва чаще всего пробковая, что улучшает амортизацию, смягчает удары по стопе;
* желателен легкий вес изделия;
* пальцы ног должны быть свободны, а не зажаты;
* женская ортообувь должна быть практичной, здоровой, удобной и красивой.

Ортопедические женские кроссовки для фитнеса удобны и комфортны полным женщинам, спортсменкам во время беременности и послеродовом периоде, тем, у кого есть проблемы со ступней и позвоночником. Сейчас широко рекламируется обувь (в том числе кроссовки) МВТ, продавцы называют свою продукцию физиологической, взяв за основу осанку и физическое здоровье ОДА у племени Масаев. Но врачи не признают этот продукт ортопедическим и здоровым, воспринимая его неоднозначно.

**Ортопедическая обувь для женщин** – это еще один шаг, сделанный навстречу своей красоте и здоровью. Нагрузка на ноги уменьшится, снизиться усталость, будет больше сил и энергии на семью. Специальная обувь изготавливается с учетом анатомии стопы, снижая нагрузку на позвоночник, улучшая амортизацию. Современная, легкая, натуральная **ортопедическая обувь для женщин** получает все большее признание, модельный ряд увеличивается и радует не только ноги и спину, но и глаз.

Женские кроссовки, туфельки, тапочки, сабо, сапожки не отличить от современных брендов, но кроме красоты они еще гарантируют здоровье и комфорт. Такая обувь необходима детям, мужчинам, женщинам, пожилым и молодым людям, имеющим проблемы и не имеющим проблем, но ведущих активный образ жизни.

http://text.ru/antiplagiat/577d00eb20ed2