

1. Дружба, яка зароджується у період між 16 і 28 роками, зазвичай найміцніша.
2. Жінок притягують чоловіки з низьким і хриплим голосом, тому що ті здаються впевненими у собі, але не агресивними.
3. Найкращі поради дають люди, які пережили в житті багато складних моментів.
4. Чим розвиненіший у людини інтелект, тим швидше вона думає і тим нерозбірливіший у неї почерк.
5. Насправді це не емоції впливають на нашу манеру спілкування, а навпаки, те, як ми говоримо, впливає на наш настрій.
6. На першому побаченні можна багато дізнатися про характер людини, звернувши увагу на те, як вона ставиться до офіціанта.
7. Люди, у яких сильно розвинене почуття провини, дуже добре розрізняють емоції інших.
8. У чоловіків не краще почуття гумору, ніж у жінок. Просто вони більше жартують, не задумуючись над тим, чи сподобаються їхні дотепи оточуючим.
9. Нетовариські люди володіють мистецтвом розповідати про себе зовсім небагато, але робити це так, щоб ви думали, наче добре їх знаєте.
10. У жінок вдвічі більше больових рецепторів, ніж у чоловіків, але також вдвічі вищий больовий поріг.
11. Коли людина слухає музику на високих частотах, вона стає більш спокійною, щасливою і розслабленою.
12. Якщо думки не дають заснути, треба їх записати. Так голова стає яснішою і сонливість приходить швидше.
13. Коли ми робимо речі, які нас лякають, ми стаємо щасливішими.
14. Люди, які завжди намагаються зробити щасливими інших, врешті решт часто залишаються у самотності.
15. Чим ми щасливіші, тим менше часу для сну нам треба.
16. Коли ми тримаємо кохану людину за руку, менше хвилюємося і не так сильно відчуваємо біль.

17. У людей з високим інтелектом менше друзів, ніж у середньостатистичних осіб. Чим розумніші, тим перебірливіші.

18. Існує велика ймовірність, що шлюб з людиною, яка є вашим кращим другом, буде більш міцним, а ризик розлучення знизиться до 70%.

19. Жінки, у яких більшість друзів – чоловіки, частіше бувають у хорошому настрої.

20. Люди, які розмовляють двома мовами, можуть несвідомо змінювати особистість, коли переходять з однієї мови на іншу.