***Как подобрать свой собственный стиль***

Женщинам по своей природе свойственно стремиться выделиться из серой массы и заявить о себе. Ключевую роль в этом играет выбор собственного стиля, ведь он позволяет чувствовать гармонию с собой, выглядеть привлекательно и в тоже время отличаться от других.

Но это не так просто, как кажется на первый взгляд. Умение одеваться, следуя модным тенденциям, не всегда указывает на умение подчеркивать достоинства внешности и скрывать недостатки с помощью одежды.

Именно в этом и заключается собственный стиль: одежда, подобранная в соответствии с внешностью, образом жизни и настроением, и в то же время соответствующая новым веяниям моды.

Есть несколько советов, которые помогут сократить время, затраченное на подбор одежды.

В первую очередь, изучите своё тело. Его генетически заложенные характеристики являются ключевыми факторами выбора собственного стиля.

Первый параметр – тип фигуры. Необходимо досконально изучить свое тело, чтобы точно знать свои выгодные и проблемные места. Чтобы в дальнейшем точно понимать, какие вещи подчеркнут достоинства, и какие – скроют недостатки. Вы наверняка слышали о классификации типов фигур на песочные часы, грушу, банан, яблоко и т.д. В наше время в интернете можно найти уйму калькуляторов и тестов, которые позволят определить именно Ваш тип и одежду, подходящую под тот или иной тип.

Второй немаловажный параметр – цветотип. В него входит не только цвет кожи, но и цвет волос и глаз. На данный момент определено четыре основных цветотипа, но существуют переходные. От него зависит гамма оттенков, которые наиболее выигрышно будут смотреться на фоне определенной внешности.

Третий параметр – возраст. Многие забывают его учитывать, однако это неприемлемо. Одежда должна обязательно сочетаться с возрастом, иначе весь образ может выглядеть нелепо или прибавлять лишние годы.

Помимо внешних данных необходимо также обратить внимание на другие аспекты при выборе стиля. Например, если Ваша работа предполагает постоянное движение и активность, Вам вряд ли подойдут туфли на большом каблуке. А офисным работникам или же госслужащим наверняка будут не к месту спортивные штаны.

Поэтому Вам стоит пересмотреть весь свой гардероб в соответствии с образом жизни. Постараться определить, вещи какого типа встречаются чаще, и почему они комфортнее при ношении. Например, блузки определенного фасона наилучшим образом сочетаются с джинсами, выгодно подчеркивающими талию и ноги. Или туфли определенной модели удобнее при ношении в течение дня. Именно на такие мелочи необходимо обращать внимание. Также стоит отметить, какие из вещей перестали нравиться и почему. Возможно, из-за смены цвета волос коралловые вещи больше не подходят для повседневного образа. Или попросту какая-то вещь больше не считается привлекательной. И, конечно, такие аспекты, как работа, хобби, развлечения, досуг должны определенным образом откладывать отпечаток на формировании стиля.

Собственный стиль – те вещи, в которых человеку удобно в любой ситуации, то в чём Вы чувствуете себе в гармонии с собой и своим телом, то, что отражает ваше внутреннее состояние и заявляет о Вас как о личности в обществе.