

Стрижка для ресниц,

или Чего не сделаешь во имя красоты!



Недавно я была на встрече выпускников. Причем попала на нее случайно — узнала только за два часа. Очень рада, что встретилась со школьными друзьями. И хоть пришли не все, было весело и интересно — много смеялись, вспоминая разные «подвиги», особенно историю о том, как все девочки нашего класса постригли себе ресницы

ЖЕРТВЫ КРАСОТЫ

Как вы думаете, что 11–12-летние девочки считают эталоном красоты? В нашей компании тогда все только и говорили о густых и длинных ресницах. Однажды мы с подружкой подробнейшим образом расспросили обладателя самых красивых в классе ресниц. По мнению этого мальчика, ресницы такие густые и длинные, потому что «мама их подстригает, чтобы очки носить не мешали, и если часто стричь волосы — они густеют». Мы настолько вдохновились, что решили тоже выполнить эту процедуру. Пример оказался заразительным, и то же самое сделали все одноклассники, о чем потом пожалели. Красота, конечно, требует жертв, но ресницы — не волосы, быстро не растут и часто выпадают. Они стали колючими: зажмуриваться больно, моргать и закрывать глаза тоже. Кое-кому, правда, повезло: ресницы выросли длиннее, чем были (такое происходит редко). Обычно они остаются короткими и разной длины. Единственное оправдание такого риска — ресницы, которые выгорели на солнце и посеклись (их кончики будут долго восстанавливаться).



Потом такое началось: созвали внеплановое родительское собрание! И мамам, и нам директор и классный руководитель прочитали двухчасовую лекцию сначала о ресницах, а затем — обо всем на свете...

НЕ ЗНАЯ БРОДУ, НЕ ЛЕЗЬ В ВОДУ

Это сейчас мы, взрослые и грамотные, уже понимаем, что всю информацию нужно тщательно проверять. И если бы тогда были повнимательнее, то, возможно, избежали бы многих проблем (особенно грандиозного скандала).

Во-первых, мы не учли, что густота и длина ресниц передается по наследству.

Ресницы — самые недолговечные волосы на теле человека, продолжительность их жизни — 150–200 дней. Здоровые ресницы на верхнем веке должны быть длиной около 10 мм, на нижнем — от 6 до 8 мм

Во-вторых, наш одноклассник — спортсмен. Он вел здоровый образ жизни и принимал витамины. А у нас с подругой (и не только у нас) ни одна прогулка не обходилась без сладостей, чипсов, газировки и частенько заканчивалась посещением фастфуда. Время от времени мы решали «садиться на диету» — отказывались от некоторых продуктов, но жизнь без сладкого даже не обсуждалась. Кстати, в этот же период состоялись первые попытки покурить — «для важности».

В-третьих, тогда же появился интерес к косметике. Никому даже в голову

не приходило, что длительное ношение макияжа очень вредно. Мы почему-то забывали, что тушь с ресниц перед сном надо смывать, причем не мылом, а специальным средством. Такая жизнь не самым лучшим образом отражалась на состоянии здоровья, что уж говорить о ресницах.

СПАСЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ РЕСНИЦ

После родительского собрания мы решили взяться за ум во всех отношениях. Мама подружки познакомила нас со своей приятельницей-косметологом. Та, конечно, посмеялась над нашими проделками, но все же решила помочь, порекомендовав восстанавливать утраченное народными средствами. Вот ее советы.

Для укрепления ресниц можно использовать смесь растительного масла с измельченной петрушкой или соком алоэ. Кроме того, подойдут прохладные компрессы с травами (настои василька, цветков ромашки, шалфея) и черным чаем. Для улучшения роста ресниц подходят витаминизированные масла (облепиховое, пихтовое, льняное, репейное, касторовое с несколькими каплями витаминов

А и Е или с морковным соком). Персиковое и миндальное масла смягчают волосы, предупреждают их выпадение и стимулируют рост бровей и ресниц. Известно, что основа большинства бальзамов и гелей для ресниц — касторовое масло с добавлением масла жожоба, ланолина, кератина и витаминов. Можно перелить масло или смесь в чистый флакон из-под туши и наносить каждый день с помощью щеточки на чистые и сухие ресницы, начиная от основания и двигаясь к кончикам. Для стойкого эффекта эту процедуру нужно проводить в течение месяца, по необходимости повторять несколько раз в год.

Это и все премудрости. Не так уж сложно выполнять такие простые рекомендации. Кстати, здоровые ресницы никаких дополнительных мероприятий не требуют.

Марианна Хмельницкая

Причины сильного выпадения ресниц: авитаминоз; инфекционные и иммунные заболевания; нарушение функций щитовидной железы; аллергическая реакция на косметику; неправильное удаление макияжа, длительное применение водостойкой туши; воспалительные заболевания глаз и век; стресс, неврозы, упадок сил, нерациональное питание; прием лекарственных средств