# Польза и вред марихуаны

О полезной стороне травки последнее время многие пишут научные доклады, исследовательские работы и обычные статьи в интернете (наша статья — подтверждение этого). В нынешнее время марихуана не так широко славится мнимыми побочными воздействиями и сильной зависимостью, как десятки лет назад.

В государствах, где легализована конопля, открывают конопляный бизнес, довольно прибыльный и абсолютно законный. В тех странах можно употреблять каннабис и в медицинских целях, и в качестве расслабления после тяжелого рабочего дня. В Российской Федерации, конечно, тоже можно это все делать, но, в отличие от других стран, здесь к вам применятся государственные меры принуждения, из-за чего можно провести несколько лет в тюрьме.

Есть страны с неполной, или частичной легализацией, то есть коноплю разрешено использовать только в лечебных целях по назначению врача. Почти во всех государствах Западной Европы существует частичный легалайз. Не наводит ли это на мысль, что раз развитые и развивающиеся государства так ценят эту культуру, значит, она действительно представляет собой что-то благотворное?

Ладно, опустим эти сократовские методы и заключим, что конопля — по-настоящему ценное растение, о пользе которого знали еще столетия и даже тысячелетия назад. В конце XIX века канабис входил в состав большей части лекарственных препаратов. Во времена Древней Руси на нашей родине жили неглупые люди, которые тоже «просекли» о панацее того периода. Из конопляных кустов шили одежду, делали парусину, изготавливали канаты для целых флотов. Коноплю также добавляли в пищу либо же просто ели ее семена. Полакомиться семечками канопля был не против и домашний скот древнерусских племен. Благодаря конопляным волокнам строительство домов ускорялось, а сами построения становились более устойчивыми, что защищало племена от стихийных бедствий и набегов кочевников. Может ли марихуана защитить современных людей от различных заболеваний?

## Польза канабиса для здоровья

### Лечебные свойства конопли

Проведя множество исследований и экспериментов, научная медицина давно подтвердила наличие лечебных свойств у нашей волшебной культуры. Такая марихуана называется медицинской. Страны, законодательство которых разрешает применять это необычное средство, используют его для лечения больных людей или снятия симптомов различных недугов.

С какими именно заболеваниями и неприятностями помогает справиться каннабис:

* Хронические и острые болевые ощущения;  
  Основные вещества, содержащиеся в конопельке, — тетрагидроканнабинол и канабидиол. Они блокируют рецепторы в головном мозге человека, что избавляет его от боли. Эти вещества помогают медицине сократить число наркотических препаратов во врачебной практике, в большей части случаев они совсем не понадобятся. ТГК добавляют при создании лекарственного средства, помогающего тогда, когда морфий помочь уже не в силах. Интересным здесь является то, что конопля, в отличие от опиума и кодеина, не имеет серьезных побочных эффектов.
* Устранение рвотных порывов;  
  Люди, которые прошли курс химиотерапии, часто ощущают чувство тошноты, с чем и помогает справиться марихуана. Стимулируя аппетит, она накапливает в организме необходимые силы и энергию. Общее самочувствие и психологическое состояние пациента улучшаются благодаря канабису, устраняет из жизни больного дискомфорт.
* Глаукома;  
  От глаукомы избавлялись с помощью канопля еще в древности. Кровяное давление в глазном яблоке снижается при употреблении зеленой культуры. Другие лекарственные средства оказывают влияние на почки и печень, но только не каннабис. Сейчас ученые проводят разработки новых капель для глаз, основой которых является марихуана. Они исключат возможное психотропное воздействие травки на больного.
* Рассеянный склероз;  
  Люди, переносящие рассеянный склероз, страдают мышечной дрожью, спазмами и болевыми ощущениями — все это устраняют каннабиноиды, которых в конопле предостаточно. Такой благотворный эффект доказан, но стопроцентно эффективные медикаменты изготовить пока не получается. Каким-то образом канопль оберегает центральную нервную систему человека от катастрофического воздействия этого недуга.
* Бронхиальная астма;  
  Приступ бронхиальной астмы легко снимается дымом канабиса. Он также снимает спазмы в бронхах, что помогает дыхательным путям расшириться, из-за чего воздуху становится легче проникнуть в легкие.
* Борьба с вредоносными микроорганизмами.  
  Хотя наши предки и не умели создавать компьютеры, их нельзя назвать глупыми. На конопляной основе они изготавливали лечебные мази, настойки и отвары, благодаря которым изгоняли из своих организмов все вредные бактерии. Ввиду неразвитости медицины, тогда не было эффективных антибиотиков, но конопля помогала не хуже.

### Полезные свойства каннабиса

Несмотря на разнообразие болезней, которым может противостоять марихуана, она имеет еще множество полезных функций:

* Герпес;  
  Активные вещества, находящиеся в составе культуры, могут победить герпес. Она сводит к минимуму симптомы заражения вирусом, снижает быстроту дальнейшего размножения и развития и вообще останавливает их.
* Отхаркивание;  
  У экстракта конопли есть довольно сильный отхаркивающий эффект. Это помогает быстрее вывести из легких и бронх табачную смолу, пыль с улицы и другие неприятные вещи, которые попали в дыхательные пути.
* Понижение давления;  
  Канопля расширяет кровеносные сосуды в человеческом организме, что и понижает артериальное кровяное давление.
* Бессонница;  
  Другие сорта канабиса тоже подходят для этой цели, но особенно отличаются эффективностью индичные штаммы. Если вы хотите продлить фазу глубокого сна, во время которой человек восстанавливает жизненно важную энергию, вам поможет конопля.
* Прочее.  
  Стресс, депрессия, нервное напряжение, усталость, плохое настроение, скука — со всем этим также справляется травка.

## Вред марихуаны

Следует учесть, что негативное воздействие по большей части приходится на психологическую сторону человека, оставляя физическую в стороне. Это объясняется тем, что высокое содержание тетрагидроканнабинола обеспечивает психотропный эффект, который любит играть на чувствах человека. Зависимости от джойнтов в привычном смысле слова нет. При резком окончании употребления сигарет или алкогольных напитков у человека начинается ломка, сопровождаемая физическими ощущениями, болью. От канабиса таких последствий не будет, вы можете привыкнуть только психологически, а с этим бороться гораздо проще. К слову, психологическая зависимость возникает от шоколада и кофе, появляется привычка. Никто ведь не считает такую привычку вредной, так почему нужно бояться канопли?

Еще один важный момент: у индивида может быть индивидуальная непереносимость конопли. Это не говорит о вреде культуры, так как некоторые люди не переносят и молочные продукты, и различные ягоды, но их никто не находит вредными. При непереносимости продукта может появиться аллергическая реакция, можно ощутить и другие неприятности, но, как и говорилось выше, это нормально, поэтому не стоит винить в чем-либо коноплю.

Когда травка воздействует на человеческий организм, в этот период можно увидеть самый мощный отрицательный эффект, который она может принести. У некоторых людей понижается концентрация внимания, скорость реакции, на недолгий срок ухудшается память, появляется чувство страха, сонливость, паранойя и даже психоз. Реакция на человеческий организм зависит только от его восприимчивости, поэтому новичкам не следует сразу браться за убийственные сорта. Понемногу нужно увеличивать дозировку и мощность штаммов, наблюдая за реакцией организма.

Подводя итоги, можно заметить, что марихуана не так вредна, как принято считать, однако говорить, что она полностью безопасно, как минимум неразумно. Когда вы принимаете пищу либо какой-то лекарственный препарат, вы следите за дозировкой и частотой употребления. Таким же образом нужно обращаться и с каннабисом, иначе можно получить проблемы. Если не преувеличивать порции и не жадничать, ничего страшного не случится. Человек больше пострадает от загрязненной окружающей среды, чем от канопля.