

## «ЦВЕТОВОДСТВО ДЛЯ АМАТОРОВ»

### ИЛИ

## «КАКИЕ ЦВЕТЫ ВЫБРАТЬ НОВИЧКУ?»

Комнатные цветы в доме – это радость для глаз, а также генератор кислорода. Они превращают углекислый газ в кислород и тем самым позитивно влияют на здоровье человека. Растения всегда придают свежесть и уют в каждый дом, добавляя жизни в каждый интерьер. Но перед приобретением какого-либо вида растения, нужно изучить особенности ухода за ними. Здесь откроется дверь в огромный зеленый мир, здесь же будет описано 10 видов растений, которые являются неприхотливыми в уходе и подойдут для начинающего цветовода.

### *1. Хлорофитум*

Пожалуй, один из самых полезных и неприхотливых растений. Его особенность заключается в очистке воздуха и во влиянии на уровень влажности в комнате. Он очищает воздух от вирусов и вредных микробов, а также занимается очисткой воздуха от вредных примесей: формальдегид, ртуть, ацетон, свинец.

Также это растение накапливает влагу в своих листьях, после чего выделяет ее в воздух. Такая особенность растения очень важна в зимнее время, когда сезон отопления в самом разгаре и влажность воздуха ниже нормы.

Хлорофитум - это “закаленное” растение, оно может выживать в любых условиях. Его можно спасти даже при самом плачевном состоянии и он будет бороться за жизнь. Но для того, чтобы цветок имел хороший вид, нужно соблюдать:

- температурный режим (от +18 до +23°C);
- режим обильного полива;
- хорошее освещение в комнате (но не прямые солнечные лучи).

## ***2. Кактусы***

Эти друзья славятся своей живучестью и полезным свойством - защитой от электромагнитных излучений. Обычно их ставят возле электроприборов: компьютеров, ноутбуков и телевизоров. Как правило, они поглощают электромагнитные волны, которые исходят от экранов.

Известно также о целительных свойствах кактусов. Они встречаются в народной медицине как лекарство от гриппа, заболеваний сердечно-сосудистой системы, улучшение метаболизма и другое. Но все же, лучше посоветоваться с врачом перед какими-либо процедурами.

Как известно, кактусовые виды растений родом из пустыни, поэтому их “обезвоженная закалка” позволяет им прожить без воды рекордное количество времени.

Особенности ухода: нечастый полив, яркое освещение и тепло.

## ***3. Пальма Хамедорея***

Синтез красоты и полезных свойств в одном растении. Пальма впишется в абсолютно любой интерьер, будет очищать воздух от бензола и формальдегида и дополнительно его увлажнять.

Растёт Хамедорея медленно, но уверенно. Взрослое растение может достигать от 60 до 100 см. Это растение требует большего ухода, чем кактусы или Хлорофитум.

Хамедорея любит умеренное освещение и прохладу. Хорошо чувствует себя при температуре от +12 до +20°C, но при резких перепадах температур испытывает стресс. Также сквозняки являются для нее неблагоприятной средой. Желательно периодически опрыскивать Хамедорею из пульверизатора и поддерживать влагу в почве.

#### ***4. Алое***

Данное растение имеет огромный спектр полезных веществ. О нем явно слышал каждый взрослый человек. Помимо эстетической красоты, растение широко применяется в косметологии и народной медицине. Оно совершенно неприхотливо в уходе. Алое может перенести холод, жару, обезвоживание и даже каменную почву под собой.

В медицинских целях Алое используют для заживления ран и ожогов, и он с этим отлично справляется, а точнее - его сок, который находится внутри листа. Также его принимают внутрь для лечения головной боли, гастрита и неврозов. Но перед использованием Алое, как лекарства, необходимо посоветоваться с врачом, ознакомиться с противопоказаниями и убедиться в отсутствии аллергии.

Особенности по уходу:

- полив раз в 5 дней;
- яркое освещение без прямых солнечных лучей;
- в зимний период нормальная температура для Алое от +12 до +16°C.

#### ***5. Толстянка***

Ее также называют “денежным деревом”. Она является магнитом процветания и благополучия. Толстянке достаточно примитивного ухода в виде своевременных поливов.

На существование Толстянки не влияет влажность в квартире. Она хорошо себя чувствует на балконе, террасе или во дворе. Пересаживать растение нужно один раз в три года.

Особенности ухода:

- Полив в зимнее время - редкий, летом - умеренный;
- Рассеянный свет без прямых солнечных лучей.

## ***6. Хавортия***

Одно из самых выносливых растений, оно может выдержать даже самую экстремальную температуру до +70°C. Считается, что Хавортии способны привлекать удачу для своих хозяев.

Данный суккулент способен выживать в любой почве и не боится резких перепадов температур. Но переизбыток влаги в комнате может погубить растение из-за загнивания корневой системы. Также следует не оставлять воду в поддоне после полива, чтобы обезопасить растение от размножения грибков. Летом растение можно поливать, когда верхний слой становится сухим, в зимнее время - поливать Хавортию можно 1 раз в неделю. Если температура зимой в квартире +20°C, то частоту полива можно увеличить. При температуре +10°C поливать растение можно один раз в месяц. Рассеянный свет вполне подойдет для комфортной жизни растения.

Хавортии легко переносят отсутствие ухода во время отпуска хозяев или командировки, не требуют много пространства и прекрасно украшают интерьер.

## ***7. Замиокулькас***

Еще один вид “денежного дерева”, его также называют “долларовым”. Это растение не любит много внимания, быстро растет и украшает комнату. Его естественная среда обитания - Африка, поэтому он легко переносит отсутствие воды и жаркий климат. Но и при недостатке освещения и избытке влаги он также может развиваться, поэтому его можно ставить в тени. Но все же при ярком освещении Замиокулькас будет развиваться быстрее.

Растение прекрасно справляется с жарой, поэтому ему подходит теплое и даже сухое помещение. В зимнее время желательно обеспечить этому цветку температуру не ниже +15°C.

Особенности полива. В зимнее время Замиокулькас нужно поливать редко, примерно 3 раза в месяц. Вода обязательно должна отстояться и иметь комнатную температуру. В летнее время полив должен быть

дозированным. Если почва достаточно просохла, нужно полить цветок, не оставляя воды в поддоне. Ежемесячно можно очищать растение от пыли теплой водой.

Важно правильно подобрать горшок для этого растения. Он обязательно должен быть крепким, так как корни имеют большую клубневую систему, и пластиковый горшок может лопнуть из-за быстрого развития корней. Если горшок будет слишком широким, то растение некоторое время не будет тянуться вверх, а остановится на развитии своей корневой системы. После укоренения растение устремится вверх. Процесс роста можно ускорить, выбрав более узкий горшок.

## ***8. Сансевиерия***

У данного цветка довольно плотные листья, в которых хранится вода, поэтому Сансевиерия отлично переносит жажду и жару. Даже при интенсивном отоплении в зимний период или при ярком солнечном свете летом, это растение может прекрасно функционировать.

Полив такого растения производится по мере засухи почвы в горшке. Но следует предостерегать попадания воды внутрь розетки, так как это может привести к ее гниению.

## ***9. Фикус***

Его суперсила заключается в очищении воздуха от вредных примесей - бензола и фенола. Но лучше ставить цветок в труднодоступных местах для домашних животных.

Растение хорошо себя чувствует при рассеянном ярком освещении. Отдает предпочтение температуре от +16 до +28°C. Влажный воздух благоприятно влияет на Фикус, поэтому следует чаще его опрыскивать водой. При температуре +15°C можно поливать один раз в 10 дней, но в жаркое время - 2-3 раза в неделю.

## *10. Цитрус*

Считается одним из самых полезных растений, так как фитонциды, содержащиеся в их листьях, убивают вирусы и вредоносные бактерии. Также они обеспечивают концентрацию внимания и имеют успокаивающую функцию.

Цитрусы прекрасно вписываются в любом интерьере и, как уже известно, полезны для человека. А про разнообразные свойства эфирных масел из цитрусовых можно выделить целую статью.

Взрослое цитрусовое дерево стоит недешево, но всегда можно обратить внимание на семена плодов, и вырастить цитрусовое дерево с нуля.

Это растение отдает предпочтение яркому, рассеянному освещению. Для него комфортна температура от +16 до +26°C, учитывая сезонность. Плохо переносят резкую смену температуры и освещения, и в стрессе могут сбросить листья. Влажность - приятная среда обитания для цитрусовых, поэтому их следует часто опрыскивать водой. Полив стоит производить после пересыхания почвы.

Главное помнить, что для цветов важнее всего - любовь и внимание. Если им обеспечить эти два аспекта, то в ответ они отблагодарят хозяев своей красотой и чистым воздухом.