

Лазерна епіляція: все, що вам потрібно знати

Лазерна епіляція - це процедура видалення надмірного волосся з тіла за допомогою лазерного променя. Це один з найефективніших способів видалення волосся, який дозволяє досягти тривалого результату без болю і дискомфорту.

Як працює лазерна епіляція?

Лазерна епіляція працює на принципі впливу лазерного променя на меланін - пігмент, який забарвлює волосся. Лазерний промінь нагріває меланін, що призводить до знищення фолікул волосся. Це перешкоджає подальшому росту волосся.

Переваги лазерної епіляції

- Ефективність: лазерна епіляція дає тривалий результат. Після курсу процедур волосся стає менше і тонше, а деякі фолікули можуть бути повністю знищені.
- Безболісність: лазерна епіляція не супроводжується болем, як це може бути при використанні інших методів видалення волосся, наприклад, воском або електроепіляцією.
- Безпечність: лазерна епіляція є безпечним методом видалення волосся, який не пошкоджує шкіру.
- Універсальність: лазерна епіляція може бути використана для видалення волосся з будь-якої частини тіла, включаючи обличчя, ноги, пахви та інші.

Як підготуватися до лазерної епіляції?

Перед процедурою лазерної епіляції необхідно дотримуватися кількох простих правил:

- Не використовуйте крем для загару або інші засоби, які можуть змінити колір шкіри.



- Не використовуйте воск або електроепілятор протягом 4-6 тижнів перед процедурою.

- Не голіться або не використовуйте депілятор протягом 2-3 днів перед процедурою.

- Уникайте сонця та засобів захисту від сонця на 2 тижні перед процедурою.

Як проходить процедура лазерної епіляції?

Процедура лазерної епіляції зазвичай проводиться в спеціально обладнаному кабінеті. Перед початком процедури лікар проводить тест на чутливість до лазерного променя і налаштовує прилад на потрібну потужність.

Під час процедури лазерного видалення волосся на шкіру наноситься спеціальний гель, який допомагає лазерному променю краще проникати в шкіру. Лазерний промінь наводиться на область, де необхідно видалити волосся. Процедура може зайняти від 10 до 60 хвилин, залежно від розміру області.

Після процедури лазерної епіляції

Після процедури лазерної епіляції може з'явитися червоний колір на шкірі, який зазвичай зникає протягом декількох годин. Також може відчуватися легкий печіння або поколювання на шкірі, що також пройде протягом декількох годин.

Після процедури необхідно уникати сонця та засобів захисту від сонця на 2 тижні. Також не рекомендується використовувати воск або електроепілятор на області, які були піддані лазерному впливу, протягом 4-6 тижнів.

Кількість процедур лазерної епіляції

Кількість процедур лазерної епіляції залежить від розміру області, на якій потрібно видалити волосся, а також від типу шкіри та волосся. Зазвичай

необхідно провести від 6 до 8 процедур з інтервалом у 4-6 тижнів.

Висновок

Лазерна епіляція - це ефективний, безболісний та безпечний метод видалення надмірного волосся з тіла. Цей метод дозволяє досягти тривалого результату, що робить його одним з найпопулярніших методів видалення волосся. Перед процедурою лазерної епіляції необхідно дотримуватися простих правил підготовки, а після процедури - уникати сонця та використовувати засоби захисту від сонця.