

ПОРТФОЛІО

SMM-спеціаліст

КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ



713

Публикации

4457

Подписчики

4142

Подписки

💙 Доставка корисних раціонів 💛

🍏 Здорова їжа – здорове життя

🍏 Тільки огранічні та свіжі продукти

🍏 Приймаємо замовлення на наступний день до 14:00

Наш сайт 📍

prov. Heroyiv Mariupolya, 35, Khmelnytskyi, Ukraine

Показать перевод

🔗 healthyfood.org.ua



728

Публикации

4337

Подписчики

4127

Подписки

💙 Доставка корисних раціонів 💛

🍏 Здорова їжа – здорове життя

🍏 Тільки огранічні та свіжі продукти

🍏 Приймаємо замовлення на наступний день до 14:00

Наш сайт 📍

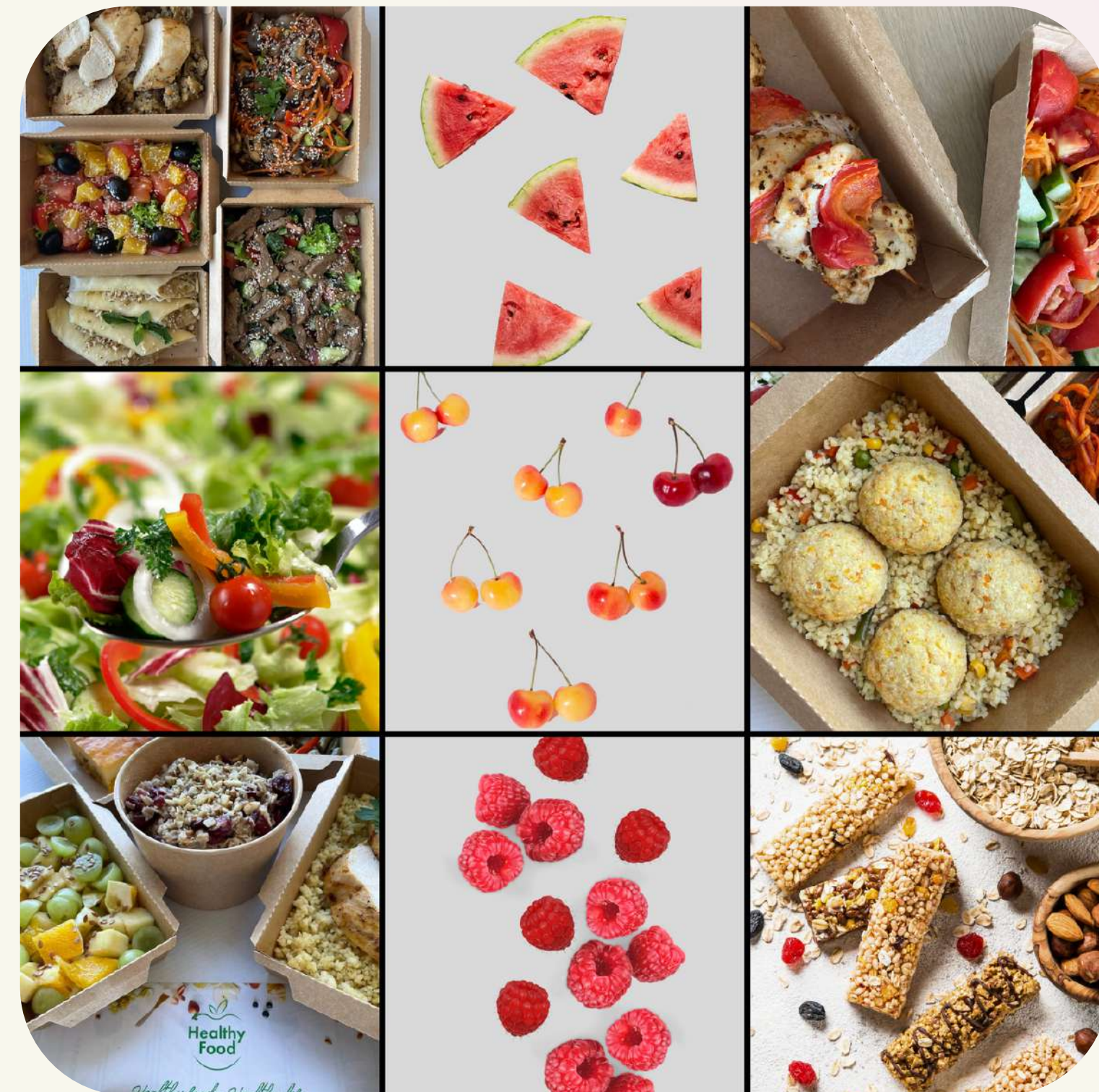
prov. Heroyiv Mariupolya, 35, Khmelnytskyi, Ukraine

Показать перевод

🔗 healthyfood.org.ua

Профессиональная панель

КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ



КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ

healthyfood.khm Чому варто полюбити малину? 🤔

Малина містить вітаміни С, К і Е, а також магній, фолієву кислоту та дієтичні волокна. Малина є низькокалорійним фруктом, що робить її чудовим вибором для тих, хто слідкує за своєю вагою та прагне до здорового харчування.

Не забувайте про смак 😍 Малина має свіжий та солодкий смак, яким можна насолоджуватися самотійно або додавати до різних страв та напоїв.

#правильнехарчування #малина
#смакота #користь #healthyfood
#Хмельницький

healthyfood.khm Батончики граноли – ідеальний вибір для перекусу після сніданку. Вони забезпечують організм необхідною енергією та поживними речовинами, щоб підтримувати активність і концентрацію протягом ранкового періоду. 😊

Крім того, вони легко переносяться і зручні у використанні – просто візьміть їх з собою на роботу або в дорогу.

Якщо бажаєте дізнатись більше інформації про раціони, пишіть ✍️ нам в дірект або телефонуйте за номером:

📞 +380 98 286 07 48

#правильнехарчування #раціон
#сніданокважливий #сніданок
#healthyfood

КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ

healthyfood.khm Не знаєте, який раціон обрати? 🤔

Наші програми харчування пропонуються у 6 варіантах, залежно від кількості калорій, призначених для різних цілей та потреб людей:

- ✓ Раціон "Express" 1200 ккал
- ✓ Раціон "Comfort" 1500 ккал
- ✓ Раціон "Balance" 1800 ккал
- ✓ Раціон "Sport" 2100 ккал
- ✓ Раціон "Power" 2500 ккал
- ✓ Раціон "Extra Power" 3000 ккал

Щоб харчуватись правильно та смачно пишіть 📝 нам в дірект або телефонуйте за номером:

☎️ +380 98 286 07 48

#правильнехарчування #раціон
#healthyfood #Хмельницький #користьїжі

healthyfood.khm Як часто можна включати шашлик до раціону правильного харчування? 🍖

Шашлик може бути включений до правильного харчування, оскільки його можна готувати зі свіжими та здоровими інгредієнтами. 🍖 🥦

Можна готувати разом з овочами, такими як цибуля, перець, кабачки або гриби, що збільшує раціон овочів у вашому харчуванні.

У шашлику можна використовувати різні види м'яса, що дозволяє отримати різноманітність поживних речовин.

#правильнехарчування #раціон #шашлик
#овочі #healthyfood

КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ

healthyfood.khm 5 причин, чому варто вибрати доставку правильного харчування від HEALTHY FOOD 🍱

- 1 Готові харчувальні програми з розрахунком КБЖУ!
- 2 Ви економите час на приготування їжі.
- 3 Різноманітний і збалансований раціон з якісних продуктів!
- 4 Відповідає вашим дієтичним потребам та цілям.
- 5 Зручна доставка без зусиль і непотрібних хвилювань.

Щоб харчуватись правильно та смачно пишіть 📩 нам в дірект або телефонуйте за номером:

📞 +380 98 286 07 48

#правильнехарчування #раціон
#сніданокважливий #сніданок
#healthyfood

healthyfood.khm Правильне харчування забезпечує організм необхідними поживними речовинами, вітамінами та мінералами, необхідними для нормального функціонування. 😊

Раціони, розроблені з урахуванням правильного харчування, можуть допомогти контролювати вагу та енергію.



Доставка раціонів харчування зекономить час і зусилля, оскільки не потрібно витратити час на покупки, приготування та упакування їжі.

Щоб харчуватись правильно та смачно пишіть 📩 нам в дірект або телефонуйте за номером:

📞 +380 98 286 07 48

#правильнехарчування #раціон
#healthyfood #Хмельницький #користьїжі

healthyfood.khm 5 варіантів з вишнею та їх корисні властивості:

- 1 Свіжі вишні мають високий вміст антиоксидантів, таких як вітамін С і антоціаніни, які допомагають захищати клітини від пошкоджень вільними радикалами.
- 2 Вишневий сік багатий на антиоксиданти та природні сполуки, які можуть допомогти знизити запалення та підтримувати здоров'я судин.
- 3 Вишні можна використовувати для приготування компотів або джемів, які можуть бути смачними та здоровими альтернативами солодошам.
- 4 Вишневий соус може бути чудовим доповненням до м'ясних страв, салатів або сирників.
- 5 Вишні сушки є смачною та здоровою закускою, яку можна взяти з собою в дорогу або на роботу.

Як часто їсте вишню? 🍒

#правильнехарчування #вишня #смакота
#користь #healthyfood #Хмельницький

КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ

healthyfood.khm Що можна зробити з кавуном? Корисні поради 🍉

- 1 Кавуновий сік – змішайте нарізаний кавун у блендері, процідіть сік і додайте трохи лайма або м'яти для приємного освіжаючого напою.
- 2 Кавуновий коктейль з сиропом м'яти – змішайте кубики кавуна з лимонним соком, сиропом м'яти та содою для освіжаючого безалкогольного коктейлю.
- 3 Кавуновий джем – наріжте кубики кавуна разом з цукром, лимонним соком та ваніллю до густої консистенції для смачного та ароматного джему.

#правильнехарчування #кавун #смакота
#користь #healthyfood #Хмельницький

healthyfood.khm Найсмачніший салат з літніх овочів 🥗

Помідори червоні – 2 шт.

Огірки свіжі – 2 шт.

Перець солодкий червоний – 3 шт.

Листя салату

Коріандр свіжий

Зелень кропу

Зелень петрушки

Зелена цибуля

Кунжут

Рослинна олія

Лимон

Соевий соус

Сіль за смаком

Ополосніть листя салату та наріжте його ножом або розірвіть руками. Дрібно наріжте петрушку, кріп, кінзу та зелений лук.

Додайте нарізані круглими шматочками помідори, огірки та червоний перець.

Щоб харчуватись правильно та смачно пишіть 📩 нам в дірект або телефонуйте за номером:

📞 +380 98 286 07 48

#правильнехарчування #салати
#healthyfood #Хмельницький #користьїжі

КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ

healthyfood.khm Свіжість і енергія лайма в одному фрукті!

- 1 Свіжий смак лайма чудово підходить для приготування прохолодних напоїв у спекотний день.
- 2 Додавайте лайм до газованої води або лимонаду, щоб створити свіжий напій.
- 3 Можна приготувати мохіто з лаймом, щоб насолоджуватись його приємним смаком.
- 4 Додавання лайма до страв доповнить їх свіжістю та особливим ароматом.
- 5 Лайм також має антиоксидантні властивості, які сприяють боротьбі зі стресом і покращують шкіру.

Не забувайте додавати лайм у свої напої, щоб насолоджуватись його смаком і отримувати користь для здоров'я. 🍹

#лайм #свіжість #healthyfood #смакота
#корисніраціони

healthyfood.khm Вам більше не потрібно турбуватися про раціони 😊

Все це зробить HealthyFood ❤️

Чому саме ми?

- ✓ Ми використовуємо тільки органічні та свіжі продукти
- ✓ Доставляємо раціони щодня, одразу до вашого будинку
- ✓ Можливість змінювати інгредієнти в стравах, у випадку алергії або якщо вам просто не до вподоби даний продукт.

#корисніраціони #healthyfood
#раціонихмельницький
#правильнехарчування #раціон

healthyfood.khm Незабаром почнеться сезон дині 🍉

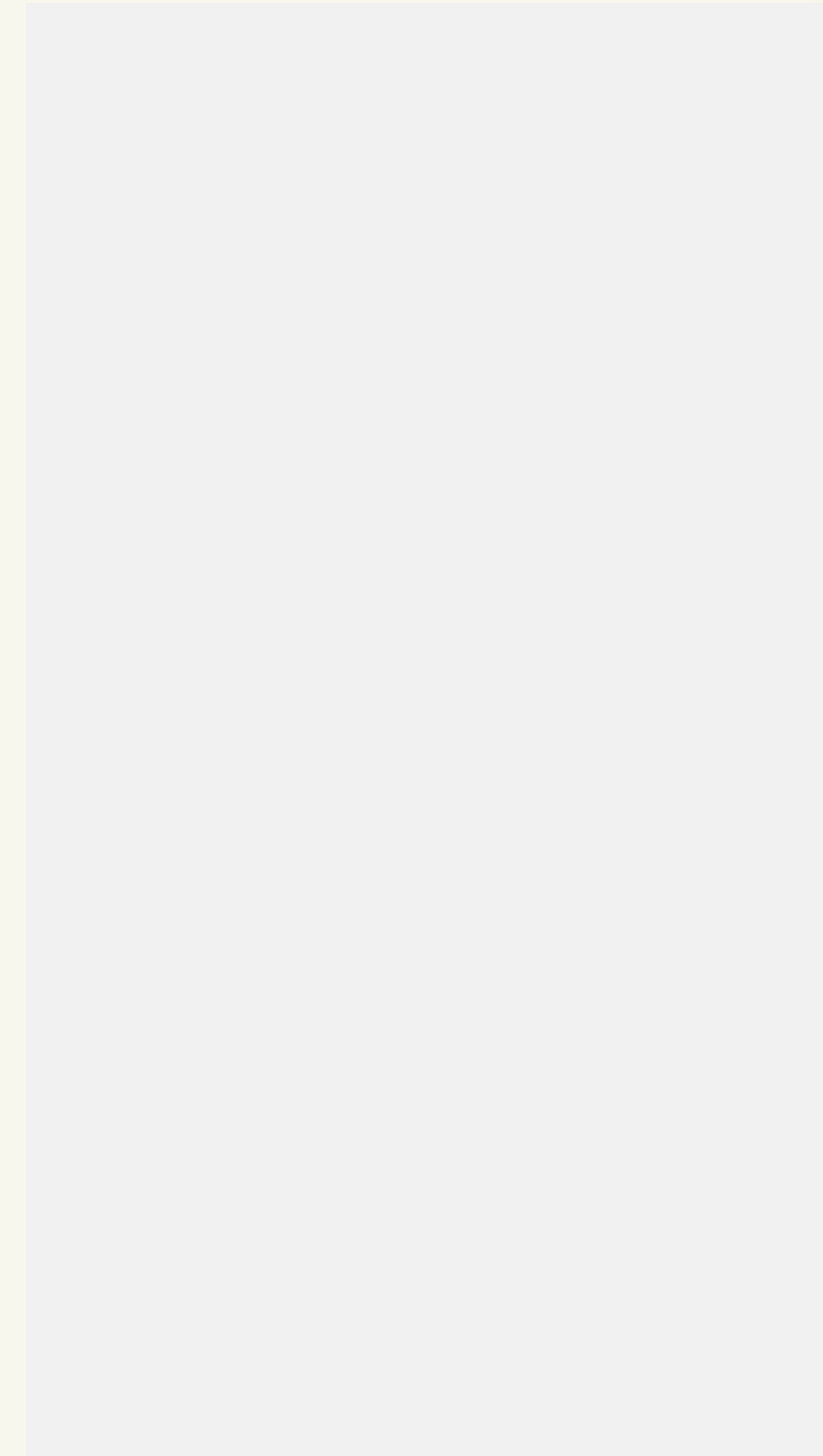
Смачна та освіжаюча диня – безсумнівно одна з найочікуваніших плодів літнього сезону! Завдяки своїм неперевершеним характеристикам, диня стала не тільки улюбленою стравою багатьох, але й важливим допоміжним для здорового способу життя.

Низька калорійність цього фрукта велика перевага для тих, хто прагне зберегти свою фігуру та контролювати вагу. Всього 55 калорій у 160 грамах – це справжнє задоволення для тих, хто хоче насолоджуватись смаком літа, не турбуючись про зайві кілограми.

Цей соковитий фрукт з привабливою помаранчевою м'якоттю та солодким ароматом переносить нас у світ літнього задоволення. Ви можете насолоджуватись її свіжою, нарізаною у шматочки або приготувати чудові десерти та напої з динею.

#диня #свіжість #healthyfood #смакота
#калорій

КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ



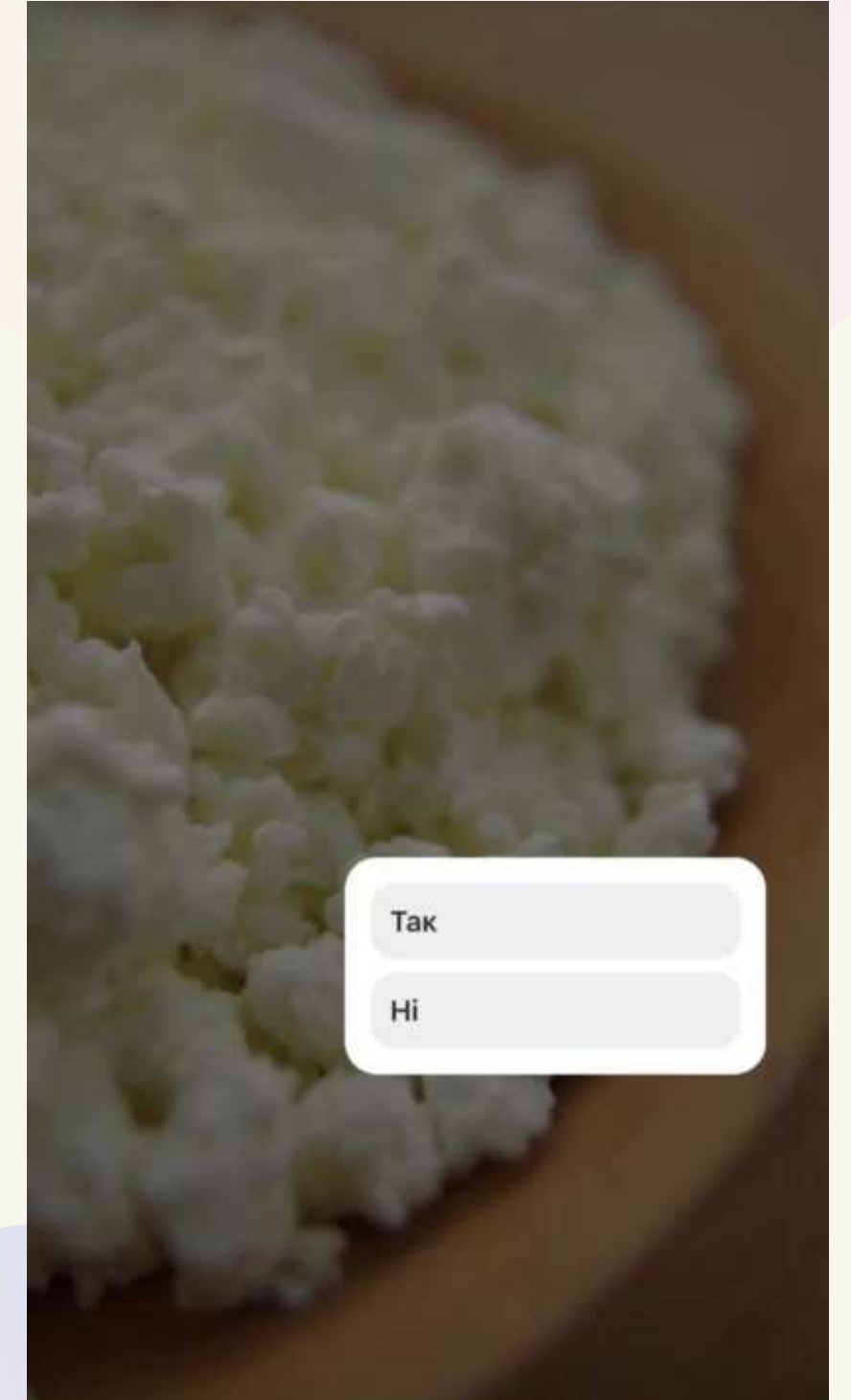
КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ

healthy
food

Програма правильного харчування



КЕЙС ДОСТАВКА КОРИСНИХ РАЦІОНІВ



Так

Hi

ХІД РОБОТИ

1

- УЗГОДЖЕННЯ ІЗ ЗАМОВНИКОМ
- УКЛАДАННЯ ДОГОВОРУ
- ОПЛАТА 50% АБО 100%

2

- СТРАТЕГІЯ ПРОСУВАННЯ
- АНАЛІЗ ЦА
- СТВОРЕННЯ РУБРИКАТОРА КОНТЕНТ-ПЛАНУ
- НАПСАННЯ ТЕКСТІВ
- ДИЗАЙН СТРІЧКИ (ВІЗУАЛ)
- ШАПКА ПРОФІЛЮ/АВАТАРКА

3

- ВЕДЕННЯ АКАУНТУ:
- ПОСТИНГ
- РЕАЛІЗАЦІЯ КОНТЕНТ-ПЛАНУ
- СТВОРЕННЯ STORIES
- РЕАЛІЗАЦІЯ МЕТОДІВ
- ПРОСУВАННЯ (БЕЗКОШТОВНИХ/ПЛАТНИХ)

ЩИРО ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!
БУДУ РАДА СПІВРОБІТНИЦТВУ!