

Переклад статті “What Is Emotional Intelligence?”

Опис:

Мови: англійська → українська

Обсяг: ~50 слів

Тема: психологія

Тип тексту: ознайомча стаття для блогу

Мета: демонстраційний переклад для портфоліо

Оригінальний текст:

What Is Emotional Intelligence?

Emotional intelligence is the ability to understand and manage your own emotions, and recognize the emotions of others. People with high emotional intelligence are usually good at communicating, empathizing with others, and handling stress. Emotional intelligence helps you build better relationships, make decisions, and improve your mental health.

Переклад:

Що таке емоційний інтелект?

Емоційний інтелект – це здатність розуміти та керувати власними емоціями, а також розпізнавати емоції інших. Люди з високим емоційним інтелектом зазвичай добре спілкуються, співпереживають іншим та справляються зі стресом. Емоційний інтелект допомагає вам будувати кращі стосунки, приймати рішення та покращувати своє психічне здоров'я.