

Як не просто повторювати інформацію, а й пам'ятати?

Повторення інформації - найефективніший метод запам'ятовування. Інформація під час повторення переходить з короткочасної пам'яті у довготривалу. Це означає, що вона буде зберігатися необмежену кількість часу. А отже, під час написання ЗНО не буде відчуття - я це вчив, але нічого не пам'ятаю.

Як же змусити першу тему з історії залишитись в пам'яті аж до ЗНО?

Читайте вголос

Це допоможе сприймати інформацію не тільки візуально, але й через слух. Можете розучувати теми з другом. Читайте універсали один одному.

Повторюйте інформацію після її прочитання

Наприклад, станьте перед зеркалом та розповідайте собі прочитане. Можна знову ж таки використати друга. Пояснюйте йому нову тему.

Створіть дидактичні картки

Для цього потрібно лише картон або папір та ручка. Напишіть на одній стороні картки дату, а на звороті - подію, що відповідає цій даті. Наприклад: 988 рік - хрещення Київської Русі. Або Богдан Хмельницький - [Гетьман Війська Запорозького](#), очільник [Гетьманщини \(1648–1657\)](#). Керівник [Хмельниччини](#) — повстання проти зловживань коронної [шляхти](#) в [Україні](#), котре переросло у загальну, очолену [козацтвом](#), визвольну війну проти [Речі Посполитої](#).

Пишіть конспекти

Заведіть блокнот, в якому коротко занотуйте важливу інформацію за темами. Перед вивченням нової теми, повторюйте конспект. Це допоможе швидко згадати забуте. А ще його дуже зручно переглядати у громадському транспорті, або перед сном.

До речі, інформація вивчена перед сном одразу зберігається у довготривалій пам'яті!