



Особливості
харчування
недоношених в період
“наздоганяючого”
росту, першого року
життя

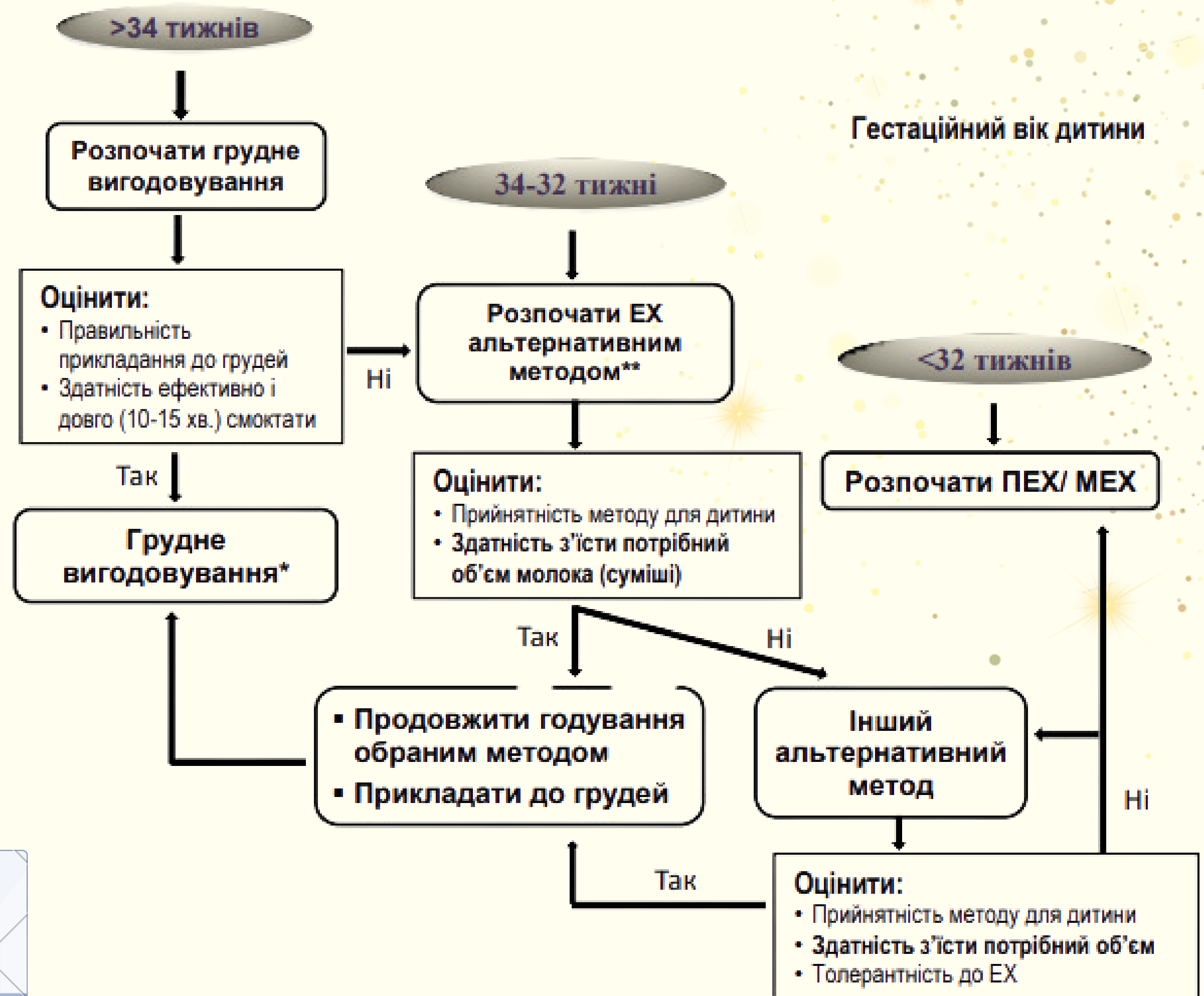
Ранні наслідки неадекватного харчування недоношеної дитини в неонатальний період

- постнатальна втрата маси
- підвищена інфекційна захворюваність
- формування хронічної патології (БЛД)
- необхідність інтенсивнішої і/або тривалішої штучної дихальної підтримки
- затримка постнатального фізичного розвитку

Затримку постнатального фізичного розвитку (ЗПФР) = антропометричний показник менше **10** перцентилів



Вибір початкового методу годування залежно від гестаційного віку дитини



Харчові потреби

Інгредієнт	Діти у стабільному стані масою до 1800 г (Комітет з харчування ESPGHAN, 2010)		Діти від СВ 40 тижнів до закінчення 1 року життя (ВООЗ, 2006) [§] (на 1 кг маси/добу)
	На 1 кг маси/добу	На 100 ккал	
Рідина, мл	135-200	-	150-200
Енергія, ккал	110-135	-	100-120
Білки, г			2,2
маса < 1 кг	4,0-4,5	3,6-4,1	
маса 1-1,8 кг	3,5-4,0	3,2-3,6	
Жири, г (з них СЛТ < 40 %)	4,8-6,6	4,4-6,0	4,4-7,3
Лінолева кислота, мг*	385-1540	350-1400	
α-ліноленова кислота, мг	>55 (0,9% жирних кислот)	>50	
Докозогексаєнова кислота, мг	12-30 18-42	11-27 16-39	
Арахідонова кислота, мг [†]	11,6-13,2	10,5-12	
Вуглеводи, г	69-115	63-105	7,5-15,5

Основні харчові потреби недоношених дітей залежно від гестаційного віку (Комітет експертів, 2013)

Показник (кг/добу)	Гестаційний вік, тижні					
	< 28	28-31	32-33	34-36	37-38	39-41
Ріст плода						
Збільшення маси, г	20	17,5	15	13	11	10
Збільшення «пісної» маси, г	17,8	14,4	12,1	10,5	7,2	6,6
Засвоєння білка, г	2,1	2,0	1,9	1,6	1,3	1,2
Потреби						
Енергія, ккал	125	125	130	127	115	110
Білок, г	4	3,9	3,5	3,1	2,5	2
Кальцій, мг	120-140	120-140	120-140	120-140	70-120	70-120
Фосфор, мг	60-90	60-90	60-90	60-90	35-75	35-75

Харчування передчасно народженої дитини після виписки зі стаціонару

Вибір основного молочного продукту харчування

Введення прикорму

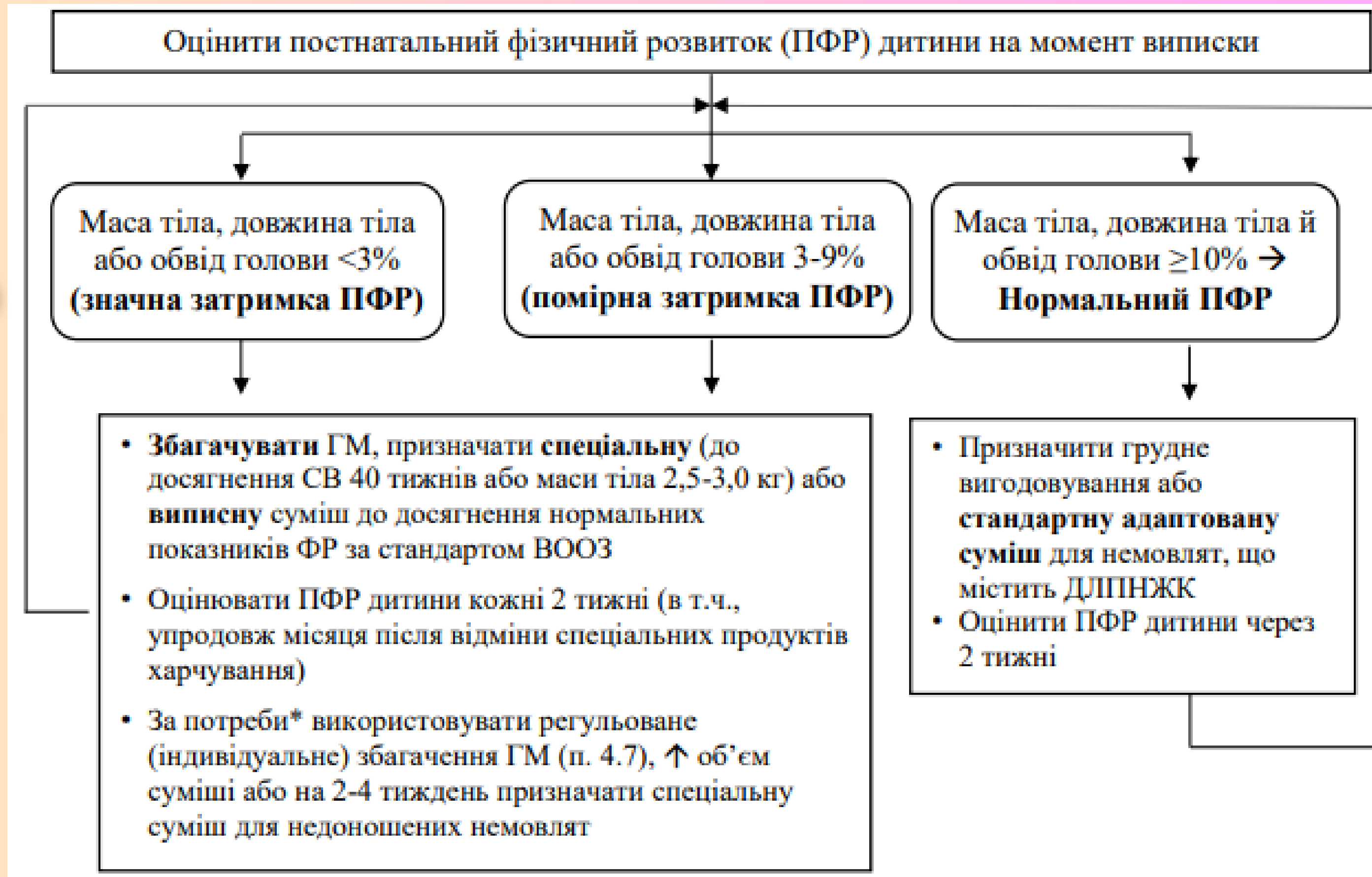
Моніторинг якості харчування і харчового статусу

Антропометричні дані: маса і довжина тіла, обвід голови для віку, а також індекси пропорційності

Лабораторні дані: вміст сечовини, феритину, СРБ, **25(ОН)D** або АЛФ у сироватці крові

Скринінг на анемію в **9** місяців

Алгоритм
призначення
харчування
недоношеним
новонародженим з
терміном гестації
менше **34** тижнів
після виписки зі
стаціонару





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!