

Почему таблетки от давления не действуют сразу?

3 мая 2020

311 прочитали

Часто бывает так, что врач назначает таблетки от давления, а они не работают. Пациент принимает лекарство один-два-пять дней, а тонометр по-прежнему показывает высокие цифры.



Что делать в такой ситуации? Чаще всего гипертоники идут в аптеку и самостоятельно покупают другой препарат или обращаются к другому врачу. И все повторяется.

ВАЖНО: Следует знать, что многие таблетки от давления должны накопиться в организме! Они разворачивают свое полное действие лишь через 10-14 дней.

Накопительное действие

У двух групп препаратов существует так называемое накопительное действие. Это значит, что они не начинают работать с первых дней приема. Прежде им нужно создать определенную концентрацию в организме, достаточную для запуска антигипертензивного эффекта.

Речь идет об ингибиторах АПФ и сартанах.

Ингибиторы АПФ

Это хорошо известная группа лекарств от давления. Представлена такими препаратами:

- Эналаприл (Берлиприл, Энап).
- Лизиноприл (Диротон, Лоприл).
- Рамиприл (Хартил, Рамизес, Тритаце).
- Периндоприл (Периндопрес, Пренеса).

Начиная лечения такими таблетками от давления, следует знать об особенностях их работы. С одной стороны, у ингибиторов АПФ существует "эффект первой дозы". Это значит, что у человека, ранее не получавшего такие лекарства, может резко снизиться давления - вплоть до потери сознания.



С другой - для них характерно накопительное действие. И максимального эффекта от ингибиторов АПФ следует ждать через 2 недели, а по некоторым данным - через месяц.

Именно поэтому так важно, чтоб дозу лекарства подбирали только врач, который хорошо представляет себе особенности фармакодинамики препарата. Нередко лечение начинают с маленьких доз, постепенно повышая, пока не достигнут нужных цифр давления.

Сартаны

Ранее сартаны применяли при непереносимости ингибиторов АПФ, например, при появлении побочных эффектов. Чаще всего это навязчивый сухой кашель. Но сегодня эти препараты широко используются с первых дней лечения.

К сартанам относятся:

- Лосартан (Лозап, Лориста).
- Валсартан (Вальсакор, Вазар, Диокор).
- Телмисартан.
- Кандесартан.
- Ирбесартан.
- Олмесартан.



Эти лекарства отлично снижают давление и принимать их можно длительно, привыкание не развивается. Однако именно для них чрезвычайно характерна накопительность действия. Сартаны можно назвать безусловными лидерами по отсроченному действию.

ВАЖНО: Врачи обычно всегда предупреждают пациентов, что при лечении сартанами не нужно сразу ждать идеальных цифр давления. И к их словам следует прислушаться.

Что делать, пока препарат работает не в полную силу?

Часто ингибиторы АПФ и сартаны назначают в комбинации с другими лекарствами. Именно эти препараты будут снижать давление, пока не заработают остальные. Если цифры на тонометре все же высоки, дополнительно можно подстраховаться лекарствами скорой помощи - например, каптоприлом или каптопресом.



Если ингибиторы АПФ или сартаны назначены самостоятельно, в качестве монотерапии, значит, цифры давления не столь велики и позволяют дожидаться нормальной работы лекарства без применения других таблеток.

Как правило, врачи рекомендуют вести дневник давления с первого дня лечения в течение двух недель. Это позволяет оценить эффективность антигипертензивных средств. И только спустя 14 дней кардиолог или терапевт принимает решение об изменении терапии (если это необходимо).

**ДНЕВНИК КОНТРОЛЯ
АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**

Дневник ежедневного контроля артериального давления				
Дата	Время суток	Артериальное давление	Частота сердечных сокращений	Жалобы, признаки осложнения лечения
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			
	Утро			
	Вечер			

Часто бывает, что через месяц полностью раскрывается действие препарата и давление снижается слишком сильно, в этой ситуации доза уменьшается.