

Психолог, психиатр, психотерапевт в Виннице

Появились жизненные трудности, в семье или на работе, нужна помощь ребенку, вы в тупике, все проблемы навалились скопом, депрессия и нет смысла в жизни, на самом деле очень много причин которые требуют адекватного анализа специалиста. Нужна помощь, и вы ищете **психолог Винница**, на нашем сайте есть решение ваших проблем, здесь конкретно определите кто нужен в вашей ситуации.

Зачем нужен психотерапевт

Когда появилось чувство, что нужна помощь, чтобы помочь разобраться и понять, то родственники и близкие нам люди не самый оптимальный вариант. Так как они погружаются в проблему и знают нас изнутри, и скорее жалостью могут только всё испортить. Здесь нужен только профессионал. В каких случаях нужно обращаться к **психотерапевту в Виннице**:

- ощущения злости и раздражения;
- проблемы в личных отношениях;
- измена;
- потеря близкого человека;
- насилие;
- возрастной кризис;
- проблемы на работе и в бизнесе;
- родители и дети нет понимания и т.д.

Кому нужен психиатр

Не только психически больным нужна помощь **психиатра в Виннице**, но и обычно «душевно здоровым» людям, которые все «держат в себе», из-за чего и появляются проблемы со здоровьем. Психические болезни занимают третье место после рака и сердечно-сосудистых заболеваний. От 35% до 60% людей которые обращаются в поликлинику нуждаются в помощи психиатра или психотерапевта. Несколько признаков психического заболевания:

- тревога;
- мысли о самоубийстве;
- галлюцинации;
- отчуждения от близких;
- нет контроля в эмоциях;

- нет концентрации внимания;
- проблемы со сном, аппетитом, и потеря веса;
- излишняя эмоциональность и многое другое.

В каких ситуациях поможет детский психолог

Во первых, **детский психолог** должен понять конкретного ребенка, и ребенку с ним должно быть спокойно и интересно. Ситуации когда чаще всего ребенок переносит душевную травму, это расставание родителей, обида в школе, когда его не слышат и не понимают, переходной возраст. Родители не могут справиться когда у ребенка агрессия, капризы, упрямство. Даже когда ребенок застенчивый, медлительный, невнимательный - выделяется на общем фоне, во всех этих случаях нужна консультация психолога, индивидуально по ситуации к каждому ребенку.

Какая польза психологических тренингов

Безусловно **психологические тренинги** приносят большую пользу если к этому отнестись серьезно, открываются большие перспективы и возможность стать лидером. Тренинги бывают:

1. Коммуникативные (постановка поведенческих навыков).
2. Тренинги личного роста.
3. Бизнес - тренинги.
4. Личных отношений.

Часто используют психологические тренинги руководители, для своих сотрудников, после чего работоспособность у них повышается. Человек после тренинга ощущает внутренний подъем. В любом случае тренинг нужно выбирать под свою ситуацию.

Эффект психологической помощи

Психологическая помощь нужна всем, и с психическим заболеваниями, умственно отсталым детям, и просто здоровым людям у которых трудный момент в жизни. Конечно во всех ситуациях польза огромная, человеку очень сложно справиться в одиночку если у него душевные страдания.

Психолог-консультант поможет преодолеть стресс, помогает установить связь между чувством и поведением, между событиями прошлого и настоящим.

Если есть зависимость алкогольная, наркотическая, игромания, справиться с этой проблемой поможет **психотерапевт**, он и слушатель, друг, оценщик и спасатель, в разных ситуациях у него своя роль. Он помогает понять причину зависимости у людей. Помогает раскрыться и стать увереннее в себе, восстанавливает полезные или помогает прекратить вредные отношения.

Как найти нужного специалиста?

В нашей подрубке вы найдете адрес нужного вам специалиста по вашей проблеме, почитаете отзывы других посетителей, по желанию оставите свой отзыв. Найдете всю информацию, контакты, цены на платные услуги, специальные предложения, новости и фото сеансов. Можно задать вопросы на личном сайте, по итогу определитесь.