

Склад грудного молока може здивувати!

Так, це поживні речовини, які дозволяють малюку насититися і втамувати спрагу. Так, смоктання грудей дає крихітці відчуття безпеки, затишку і психологічного комфорту. Але що ще отримує дитинка разом із грудним молоком?..

Малюк споживає мамині антитіла (імуноглобуліни), які захищають від хвороб (зокрема, коли сама мама прихворіла).

Формуванню імунітету сприяють також білки, амінокислоти, лейкоцити та протипухлинні речовини.

Овіяні легендами стовбурові клітини допомагають росту і відновленню органів. Є у грудному молоці і так звані фактори росту.

Щоб організм новонародженого навчився перетравлювати їжу, йому допомагають ферменти, складні цукри, ензими. Грудне молоко сприяє формуванню мікрофлори кишківника у малюка.

Крім того, дитинка разом із молоком отримує гормони, жирні кислоти, мікроРНК, вітаміни та мінерали. Усе це сприяє гармонійному розвитку малечі, росту органів і тканин, функціонуванню всіх систем організму і здоров'ю немовляти.

До того ж, склад молока змінюється з віком і потребами дитинки! І не в напрямку "нічого корисного не лишилося", а, навпаки, з якісною зміною пропорцій на користь малюкові.

Це дивовижний дар! І - так, сьогодні розпочинається Міжнародний тиждень підтримки грудного вигодовування. Тепер ви знаєте: нам є що святкувати! 💙