**Воздух улиц столицы: как избежать интоксикации?**

Древние мудрецы говорили: «Человек состоит из того, что ест и пьёт». Наши врачи добавляют к этому мудрому высказыванию: «Организм человека включает в себя вещества, входящие в состав воздуха, которым мы дышим».

**Свежий воздух центра Москвы**

**ИЗОБРАЖЕНИЕ1**  Свежим воздух столицы назвать сложно, ведь только от отравления продуктами распада выхлопных газов автомобилей ежегодно умирает более трёх тысяч москвичей. Эти данные статистики поражают воображение!

Квартира в центре столицы имеет негативные стороны, особенно если она расположена на первом, втором этажах дома. Ведь под окнами проносятся миллионы автомобилей, стоят в пробках, паркуются на тротуарах — ежесекундно выбрасывая кубометры выхлопных газов прямо в лёгкие москвичей.

Альдегиды, окислы азота, тетраэтилсвинец, бензпирен, формальдегиды — поверьте на слово, уличным воздухом с высоким содержанием этих продуктов автомобильного выхлопа дышать категорически не рекомендуется! Но москвичи вдыхают не только эти опасные вещества, но и содержащуюся в выхлопных газах окись углерода. Именно она становится причиной сильной интоксикации организма, часто заканчивающейся смертью.

**Опасная привычка дышать**

Врачи рекомендуют регулярное проветривание жилых помещений. Следую этим советам ежедневно, жители центральных районов столицы часто испытывают неудобства, выражающиеся в головной боли, головокружении и ярко выраженном рвотном рефлексе. Иногда к этим симптомам прибавляются: шум в ушах, боли под правым подреберьем, учащённое сердцебиение, повышение давления.

Первые признаки интоксикации организма налицо. Вдыхание окиси углерода, содержащегося в загрязнённом уличном воздухе, приводит к недостаточному снабжению мышечной ткани кислородом, что может вызвать частичный паралич и даже смерть от остановки дыхания.

**Кондиционер приходит на помощь**

**ИЗОБРАЖЕНИЕ2** Кондиционированный очищенный воздух спасает в такой ситуации часто, но не всегда. Если в квартире стоят деревянные окна образца прошлого столетия, то спастись от вдыхания загрязнённого уличного воздуха, обитателям жилья в центре не удаётся. Такие окна пропускают грязь и пыль с улицы, даже будучи плотно закрыты.

Но помочь в этой ситуации смогут пластиковые окна, обеспечивающие практически полную герметизацию помещения. Включив кондиционер на подачу очищенного воздуха снаружи помещения утром, и повторив несколько раз эту процедуру в течение дня, можно уверенно говорить о чистоте атмосферы в доме.

**Как выбрать окна, защищающие от уличного воздуха?**

**ИЗОБРАЖЕНИЕ3** Сложная процедура выбора и заказа пластиковых окон, отвечающего всем требованиям соблюдения чистоты вдыхаемого воздуха, неоднократно описывалась в различных источниках. Но не лишним будет напомнить основные принципы этого нелёгкого дела.

Что нужно помнить:

1. Не стоит экономить на толщине профиля рамы. Чем больше ширина, тем надёжнее будет служить окно, сопротивляясь порывам ветра и меньше промерзать пакет в морозную зиму. Да и герметичность толстый профиль сможет обеспечить лучшую.

2. Очень важна фурнитура, качество и зарекомендовавший себя производитель должны быть на первом месте, невзирая на стоимость. Помните всегда, что выбирая недорогие модели неизвестных производителей, вы рискуете слишком часто ремонтировать свои окна. Именно фурнитура отвечает за надёжный прижим створки к уплотнителю и раме. Соответственно

3.Стеклопакет, занимающий более 80 % площади окна, требует особого внимания. Герметизация воздушных камер, заполнение аргоном — вот основные критерии выбора хорошего пакета. Три стекла спасут от холода и зноя, четыре — обеспечат отличную защиту от уличного шума и пыли.

4. Отдельных слов заслуживает качественный резиновый уплотнитель, отвечающий за герметичность прижима стекла к створке. Уплотнитель периодически нужно менять, несмотря на благополучное внешнее состояние. Резина в результате воздействия солнечных лучей, осадков и мороза трескается, покрываясь сетью микроскопических морщинок и теряя свои защитные свойства. Герметичность жилья нарушается и с улицы проникает загрязнённый воздух и пыль.

Пластиковые окна, сберегающие ваше жильё от непогоды и жары, способны обеспечить надёжную защиту вашего здоровья от уличного шума, пыли и грязного воздуха!