

→ Пам'ятайте, що дитина коли-небудь подорослішає і їй доведеться жити самотійно. Топуйте її до самотійного життя. Говоріть з нею про майбутнє.



→ Частіше розмовляйте з дитиною. Пам'ятайте, що ні телевізор, ні радіо не замінять їй вас.



**МОЯ ПОРАДА ІНШИМ ЛЮДЯМ З ОСОБЛИВИМИ ПОТРЕБАМИ: ЗОСЕРЕДЬТЕСЯ НА ТОМУ, ЩО ВАША ІНВАЛІДНІСТЬ НЕ ЗАВАЖАЄ ВАМ РОБИТИ ДОБРЕ, І НЕ ЖАЛКУЙТЕ ПРО ТІ РЕЧІ, ЯКИМ ВОНА ЗАВАЖАЄ.
С.ГОКІНГ**

Підготувала студентка

34 групи

Занько Каталія

УСІ ДОРΟΣЛІ СПОЧАТКУ БУЛИ ДІТЬМИ, ТІЛЬКИ МАЛО ХТО З НИХ ПРО ЦЕ ПАМ'ЯТАЄ

Поради щодо виховання підлітків з ООП



➔ Відповідайте чесно на будь-які питання дитини. Ніколи не уникайте відповіді, не кажіть «Зростеш — дізнаєшся», не брешіть, не ігноруйте, не уникайте теми — це найпростіший спосіб втратити авторитет в очах дитини. Якщо дочка або син прийшли до вас, значить, вони вам довіряють, і хотіли б почути відповідь саме від вас. Тому постарайтеся розповісти все максимально спокійно і правдиво. Якщо у вас не вистачає слів або ви не знаєте, що відповісти, чесно в цьому зізнайтеся. Скажіть, що вам потрібно підготуватися, і ввечері або завтра ви відповісте. З обов'



➔ Прищеплюйте почуття відповідальності. У деяких культурах підліток вважається вже дорослим. Це сприятливий час, щоби зміцнити його почуття відповідальності. Спробуйте покласти на нього більше домашніх обов'язків, а також надайте йому можливість самому справлятися з ними. Це повинно вселити в підлітка почуття відповідальності та впевненості в собі.



➔ Будьте гідні наслідування. Завіть у підлітковому віці діти наслідують батьків просто тому, що батьки — це єдина константа в їхньому мінливому світі. Якщо існує невідповідність між тим, що ви кажете, й тим, що ви робите, підліток легко визначить фальш. Тому завжди намагайтесь бути прикладом для наслідування — тим, кого підліток з радістю копіює.

Пам'ятайте:

- ⇒ Якщо дитину постійно критикують — вона вчиться ненавидіти
- ⇒ якщо дитину висміюють — вона стає замкнутою
- ⇒ якщо дитина живе у ворожнечі — вона вчиться агресивності
- ⇒ якщо дитина зростає у докорах — вона починає жити з почуттям провини
- ⇒ якщо дитина зростає в чесності — вона вчиться бути справедливою
- ⇒ якщо дитина зростає в терпимості — вона вчиться сприймати інших

