

«Психологічне консультування – це не про те, щоб дати готові відповіді, а про те, щоб допомогти людині знайти власні рішення.»

– Карл Роджерс

ОСОБИСТІСТЬ КОНСУЛЬТАНТА ТА РОЗВИТОК ПРОФЕСІЙНОЇ ІДЕНТИЧНОСТІ ПРАКТИЧНОГО ПСИХОЛОГА



ВСТУП

У практичній психології важливу роль відіграє особистість консультанта. Ефективність роботи залежить не лише від знань, а й від особистісних якостей психолога. У презентації розглядається розвиток професійної ідентичності та основні вимоги до практичного психолога.

Мета теми:

- Надати уявлення про роль особистості консультанта у професійній діяльності практичного психолога.
- Охарактеризувати основні вимоги до особистісних якостей психолога.
- Розкрити особливості формування професійної ідентичності.
- Показати вплив професійної діяльності на особистість психолога.





Підготовка консультанта

Підготовка психолога включає освітній, практичний та саморозвитковий аспекти. Освітній рівень формує базу знань і навичок, практичний — навички роботи з клієнтом через стажування та супервізію, а саморозвиток забезпечує розвиток емпатії, саморефлексії та внутрішньої стійкості. Ефективна підготовка поєднує знання, досвід та внутрішні ресурси спеціаліста.





Професійна позиція практичного психолога



ПРОФЕСІЙНА ПОЗИЦІЯ – ЦЕ СИСТЕМА ЦІННОСТЕЙ, ПЕРЕКОНАНЬ ТА СТРАТЕГІЙ, ЩО ВИЗНАЧАЮТЬ ЕФЕКТИВНІСТЬ ПСИХОЛОГА. ВОНА ВКЛЮЧАЄ ОБ'ЄКТИВНІСТЬ, ЕМПАТІЮ, ЕТИЧНІСТЬ, КОНФІДЕНЦІЙНІСТЬ ТА ЗДАТНІСТЬ ДО ПРОФЕСІЙНОЇ ДИСТАНЦІЇ. ФОРМУВАННЯ ПОЗИЦІЇ ЗАБЕЗПЕЧУЄ БАЛАНС МІЖ ОСОБИСТІСНИМИ РЕАКЦІЯМИ ТА ПРОФЕСІЙНОЮ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЮ.



Вимоги до особистості психолога



ПРАКТИЧНИЙ ПСИХОЛОГ
ПОВИНЕН БУТИ ЕМОЦІЙНО
СТІЙКИМ, КОМУНІКАТИВНИМ,
ЗДАТНИМ ДО САМОРЕГУЛЯЦІЇ ТА
РЕФЛЕКСІЇ. ВАЖЛИВІ АНАЛІТИЧНІ
ЗДІБНОСТІ, КРИТИЧНЕ
МИСЛЕННЯ, ВІДКРИТІСТЬ ТА
ТОЛЕРАНТНІСТЬ ДО РІЗНИХ
ЦІННОСТЕЙ. ЦІ ЯКОСТІ
ДОЗВОЛЯЮТЬ ЕФЕКТИВНО
ПРАЦЮВАТИ З РІЗНИМИ
КЛІЄНТАМИ ТА ПІДТРИМУВАТИ
ПРОФЕСІЙНІ СТАНДАРТИ.



ОКРІМ ЦЬОГО, ПСИХОЛОГ МАЄ
УСВІДОМЛЮВАТИ ВЛАСНІ
ОСОБИСТІСНІ МЕЖІ,
ВІДПОВІДАЛЬНО СТАВИТИСЯ ДО
ЕТИЧНИХ НОРМ ТА ПОСТІЙНО
ПРАЦЮВАТИ НАД ОСОБИСТИМ І
ПРОФЕСІЙНИМ РОЗВИТКОМ.
ЗДАТНІСТЬ ПРИЙМАТИ ЗВОРОТНИЙ
ЗВ'ЯЗОК, КОРИСТУВАТИСЯ
СУПЕРВІЗІЄЮ ТА ЗБЕРІГАТИ
ПРОФЕСІЙНУ ДИСТАНЦІЮ Є
ВАЖЛИВИМИ УМОВАМИ
ПСИХОЛОГІЧНОЇ БЕЗПЕКИ КЛІЄНТА І
САМОГО ФАХІВЦЯ.



Ефективна модель особистості психолога

Модель інтегрує особистісні ресурси, професійні навички та етичні принципи. Вона включає емоційну зрілість, психологічну стійкість, емпатію, професійну компетентність і орієнтацію на розвиток клієнта.

Така модель допомагає адаптуватися до складних ситуацій і підтримувати власну ефективність.





Статеві особливості психолога

Чоловіки та жінки можуть відрізнятися стилем роботи: жінки більше орієнтовані на емоційний контакт, чоловіки — на структуровані методи. Важливо розуміти індивідуальні особливості та використовувати їх як ресурс, а не обмеження. Професійна компетентність не залежить від статі.

Вплив професійної діяльності на психолога

Позитивний вплив проявляється у розвитку саморефлексії, емоційного інтелекту та комунікативних навичок. Негативний — у ризику емоційного вигорання, психологічної втоми та зміщення особистісних меж. Важливими інструментами є супервізія, підтримка колег і регулярна робота над собою.



ВИСНОВОК

Особистість психолога є ключовим чинником якості психологічного консультування та ефективності професійної діяльності. Формування професійної ідентичності практичного психолога є тривалим процесом, що поєднує професійну освіту, практичний досвід і постійний саморозвиток. Ефективна модель особистості психолога базується на гармонійному поєднанні особистісних якостей, професійних знань, практичних навичок та дотримання етичних принципів.

Професійна діяльність впливає на особистість психолога як позитивно, сприяючи розвитку саморефлексії та емоційної зрілості, так і негативно, створюючи ризик емоційного вигорання. Тому важливим є збереження балансу між особистим і професійним життям, використання супервізії та турбота про власний психологічний ресурс.





THANK YOU



«Мета психології не в тому, щоб контролювати людей, а в тому, щоб допомогти їм розкрити свій потенціал.» – Абрахам Масло