

Дмитрий Комаров

Простая не лиш



Еда в некоторых странах – настоящее испытание для желудка... ▶



Часто там людей лечат шаманы

Ему удалось сохранить здоровье в опасных путешествиях

Телеведущий откровенно рассказал «Тайнам звезд», что ему довелось пережить в экзотических краях

Дмитрий ел живое сердце кобры, пил змеиный яд и выжил! Вот он и рассказал нашим журналистам, как умудрился сохранить свое здоровье в таких экстремальных путешествиях.

– Не опасаетесь ли подхватить какую-то заразу, пробуя экзотическую кухню в местных забегаловках?

– У меня уже не желудок, а музей гастрономических кошмаров. Я не боюсь, потому что привык, отравление для меня – как насморк. Я всегда сам готовлю аптечку и в экспедиции выполняю роль врача. И если прихватит живот, четко знаю, что делать. И вообще мой организм уже не такой, как у простого человека. Он привык

к гадости и экстремальной пище.

Где лечат в Непале

– Но бывало же, что все-таки попадали в местную больницу?

– Мы снимаем программы в основном в экзотических странах, там с государственной медициной все очень плохо. Это обычно больницы с земляными полами, где антисанитария и где европейцу тяжело. Поэтому в таких краях, как правило в столицах, есть коммерческие клиники для иностранцев, с очень высокими ценами. Если приезжий заболел, перед ним стоит выбор – пойти туда, где земляной пол, или заплатить огромные деньги, но получить соответствующий сервис. Поэтому я рекомендую

всегда делать страховку, чтобы можно было оплатить счета в суперклиниках.

– А насколько большие суммы там?

– Вот в Непале лежал с горной болезнью, и за меня страховая компания платила 2 тысячи долларов в сутки. За обычный день под капельницами. Фантастическая цена, но при этом и сервис просто фантастический. В этой же клинике лежал мой оператор с порванной связкой, и потом он вернулся со снимками МРТ в Украину. Пошел с ними к самому крутому доктору Линько, который лечит колени футболистов «Динамо» Киев, проконсультироваться. Тот глянул и говорит: «Господи, где вы делали эти снимки?» Сказал, что они божественные. Таких

снимков в Украине не делают вообще. Отличное качество, во всех проекциях. Даже в Европе такое тяжело найти – высший класс. Правда, это одна-единственная клиника в Катманду!

Больница-сарай

– В госпитале с земляным полом лечились?

– Да. Тоже в Непале было дело. Представьте, больница-сарай на высоте 4 тысяч метров. Я там лежал просто на досках каких-то, накрывшись тряпками, и мне делали травяные настойки. Самое главное – мою проблему все же решили. Или, например, в Эфиопии случай. Я вдруг обнаружил, что нога стала опухать. Подумал, это какое-то животное меня укусило, потому что на

Болячка чуть изменила его жизни!

Диме пришлось рассказывать врачам, как извлечь палку из ноги

Съемка передач в диких условиях – настоящее испытание для организма. Не страшная для местных болезней может оказаться смертельной для нашего человека

Доктор Линько, который лечит «Динамо» Киев, был в восторге от МРТ из Катманду

ТАЙНЫ ЗВЕЗД ЭКСКЛЮЗИВ!

ноге была черненькая точка. А как выяснилось позже... Во время съемок я в азарте бежал и не заметил, как проткнул ногу палкой. Она обломалась и осталась в ноге. Я видел просто краешек палки и думал, что это жучок. А внутри сидела довольно-таки большая дубина. И она пробыла там несколько дней. Мы пришли к врачам, а они не знают, как ее убрать. Мне пришлось им объяснить, какие надо взять плоскогубцы и как ее проще вытащить. Кроме того, чтобы не занести инфекцию, для профилактики нужно было сделать прививки. И до смерти не забуду момент, когда мне сделали пробу на аллергию. Ввели под кожу немножечко лекарства и бросили шприц валяться на

подоконнике, в пыли и паутине. А потом врач подошла и хотела этим же шприцем мне сделать второй укол. Но я буквально ее остановил. Заставил меня еще раз продезинфицировать спиртом, отправил в аптеку за новым шприцем. На меня смотрели, как на идиота. Оказывается, у них взять грязный шприц с подоконника, из паутины и еще раз им уколоть – считается нормальным.

Третья «скорая»

– Случалось ли вам подхватить местную болячку?

– Всякое бывало. Малярией заразился на острове Новая Гвинея, где четыре месяца был в экспедиции. Тот район очень малярийный. Там много болот и влажный тропический лес. Местные

тоже часто болеют этой заразой. Но для них она – родная болячка. Обычное дело, как здесь насморк. Смертность есть, но гораздо меньше, чем у нас. Лечатся в основном какой-то корой деревьев. А у нас от малярии умирают часто, потому что ее сложно определить. Вот так и со мной случилось. Где-то через четыре месяца после возвращения в Киев я заболел, температура 39, лихорадка. Думал, что простудился, начал пить противовирусные и антибиотики. На один день температура упала до 35. Но потом стало хуже. На четвертый день температура под 40... На пятый вызвал врачей по «страховой». Первая «скорая» сказала, что это ангина, и надо пить

чай с малиной. Врачи из второй, коммерческой, клиники ставили диагноз «воспаление легких». Под ночь вызвал еще одну «скорую», когда совсем кошмарным было состояние. И только третья бригада сказала: «Малярия – все признаки». Если бы еще пару дней потянул – наступила бы малярийная кома, и все... Потому и смертей много, что вовремя не ставят диагноз, а лечат ангину, насморк, вирус. Малярия может остаться на всю жизнь. Поэтому теперь, когда поднимается температура, сразу надо сдавать анализы на эту болячку. И я постоянно вожу с собой таблетки. А мы желаем Дмитрию крепкого здоровья!

Анна Ерхова