Секс во время беременности

Инстинкт продолжения рода присутствует у каждого человека. Чтобы это осуществилось нужно хотя бы раз осуществить половой акт. Следовательно, эти два процесса не только присутствуют у человека на подсознательном уровне, но и приносят, ни с чем несравнимое удовольствие. После этого женщина беременеет, но узнает она о своем интересном положении только через несколько недель, когда не начинается менструация. А до этого момента продолжается повседневная жизнь, которая включает и секс с супругом или возлюбленным. После посещения женской консультации многие женщины отдаляются от мужчин, тем самым ставя на своих сексуальных отношениях пуританский запрет, что в корне неправильно. На самом деле, если беременность протекает нормально, то половая жизнь является естественным процессом в отношениях. И страх «что-то повредить» является необоснованным. Занятия сексом до 3,5 месяцев беременности оправданы также и возрастающим желанием в ранних сроках половым влечением.

То есть, как в начале беременности нет ограничений в одежде, режиме, диете, так не существует их и в сексе. Это не отображается на частоте сексуальных актов, а также на их особенностях. Эмбрион, когда он представляет собой несколько сотен клеток, ни малейшим образом не меняет организм женщины, поэтому беречь плод на ранних сроках беременности, по крайней мере, необоснованно. Но стоит помнить, что все вышесказанное относится только к нормально протекающим беременностям.

До 13-14 недель своего развития эмбрион нуждается в сперматозоидах, т.к. в них содержится большое количество белкового материала, который служит им в качестве питания.

Сексуальная жизнь супругов при беременности в психологическом и организационном плане становится значительно легче, т.к. не требуется предохраняться, не нужно пытаться беспокоиться о возможных последствиях (об этом стоило думать раньше!), а только наслаждаться друг другом.

Во время беременности супруги должны соблюдать повышенные требования гигиены и принимать душ, по крайней мере, 2 раза в день, чтобы избежать нежелательных инфекций.

С дальнейшим развитием беременности начинаются некоторые ограничения, которые обусловлены увеличением живота. Для этого просто нужно выбирать удобные позы, которые не будут доставлять дискомфорта. Лучше выбирать позы на боку, сзади и тому подобные. Ну и конечно темпы нужно снизить, этих условий нужно придерживаться в последнем триместре беременности.

За 2-2,5 недели до родов следует воздержаться от секса. В этот период головка ребенка продвигается к шейке матки, поэтому занятия сексом могут вызвать начало преждевременных родов или могут преждевременно отойти воды.

После родов на протяжении 6 недель сексом заниматься запрещено, т.к.

матка представляет собой рану, в которую очень легко занести инфекцию.